



**LE GUIDE DE LA  
TÉLÉPATHIE**

# SOMMAIRE

<b>Découvrez la télépathie</b>	<b>2</b>
INTRODUCTION	3
EXERCER LA TÉLÉPATHIE	4
<b>La Télépathie appliquée</b>	<b>6</b>
INTRODUCTION	6
DÉGAGER VOTRE ESPACE	7
RÉPARATION POUR RECEVOIR	10
POUR LE DÉBUTANT TÉLÉPATHE	11
AVOIR UNE COMMUNICATION CLAIRE	12
ANIMAUX DE COMPAGNIE ET LA TÉLÉPATHIE	15
POURQUOI TÉLÉPATHIE	17
ATTAQUES PAR LES ÉNERGIES FONCÉES	17
<b>Initiation à la télékinésie</b>	<b>18</b>
INTRODUCTION	18
PRINCIPE DE FONCTIONNEMENT	19
COMMENT FAIRE ?	20
LES EXERCICES POUR EN FAIRE VOUS-MÊME	22
<b>SOURCES</b>	<b>24</b>

# Découvrez la télépathie

## INTRODUCTION

Tout d'abord commençons par les idées reçues. Pour vous qu'est-ce que c'est la télépathie? Que vous l'avouez ou pas, pour la plus grande majorité des personnes, la télépathie c'est communiquer directement par l'esprit, se parler sans ouvrir la bouche et donc parler sans sa voix. Pourtant, même si probablement ça doit être réalisable, ce n'est pas à l'origine de la télépathie, c'est plutôt un dérivé. Pour savoir ce qu'est à l'origine la télépathie (tp), et donc ce qui correspond vraiment à l'usage de ce mot, il faut regarder ce qu'il veut dire. Tele-pathos, du grec, et qui veut dire émotion, sentiment à distance. Autrement dit ce ne sont pas des pensées mais des émotions et des sentiments que la télépathie permet d'échanger. Pour la transmission de pensées, si on voulait ce terme qui est pourtant le bon en un seul mot, ce serait probablement plus téléphrénie, thème développé dans la partie avancée. Mais bon, revenons à la télépathie. Quand votre animal de compagnie sait que vous vous sentez bien ou pas, tout comme quand on est amoureux, enfin qu'il y a un vrai sentiment d'amour partagé, on ressent ce que l'autre sent, et je pense que c'est ça la "vraie" télépathie. Donc c'est surtout de ça que je vais traiter, à un niveau d'initiation, des notions plus justes et complémentaires vous seront données ensuite dans la partie avancée, mais qui ne sont pas utiles pour débiter. Il est probablement nécessaire tout de même de rajouter pour les personnes connaissant l'empathie, qu'il s'agit d'une branche de la télépsychie, tout comme l'est la télépathie. Pour plus d'infos, voir partie avancée, mais je le répète, pour débiter il est inutile de se compliquer la vie avec des notions complexes.

### 1. Fonctionnement.

Maintenant que j'ai défini la télépathie telle qu'elle sera abordée sur cette page, je vais vous présenter à quoi elle ressemble, vu qu'on ne pense pas tellement à ça. Souvent quand je dis que je fais de la tp, la phrase suivante de l'autre personne est soit "vas-y lis dans mes pensées" ou au contraire "t'as pas intérêt à lire mes pensées". Je réponds simplement que ce sont deux choses différentes, et c'est comme l'hypnose, je ne peux savoir que ce que vous voulez bien me dire, donc si vous voulez cacher quelque chose, alors personne ne pourra le trouver, à moins que vous n'y pensiez tellement que là c'est vous qui allez le lui dire. Donc le risque que quelqu'un par télépathie lise vos pensées est quasiment inexistant, n'oubliez pas que ce sont des émotions qui s'échangent, pas des mots. Au niveau des émotions la tp c'est donc souvent savoir comment se porte l'autre, s'il va bien, si elle a peur, et ensuite quand on a de l'expérience à partir des émotions que nous envoie l'autre (et donc pas que l'on va lire en lui, c'est lui qui les envoie) et bien on sait à peu près quelles sont les pensées de la personnes. Mais juste à peu près, par exemple si elle veut dire quelque chose mais n'y arrive pas, grâce à la tp on peut le sentir (et c'est là que je dis que beaucoup de monde en fait sans le savoir) et donc aider la personne à mieux se sentir en s'exprimant. Pour l'instant, je confirme l'existence de la transmission de

pensées, j'en ai déjà eu l'expérience sans le vouloir et c'est assez troublant, mais je pense que ce n'est qu'une petite branche de la tp. D'ailleurs, il y a un forum sur le site créé exprès pour ce sujet, pour pouvoir essayer à plusieurs de mieux comprendre les différentes formes de la télépathie.

## 2. Exemples.

Maintenant je vais vous donner quelques exemples pour vous aider à mieux comprendre ce que c'est et comment ça marche. Le plus simple, le plus courant, et donc repris souvent, c'est un couple, deux personnes qui s'aiment, d'un vrai amour. Si vous avez déjà été dans ce cas je pense que vous avez déjà pu expérimenter la télépathie et ses effets, c'est à dire de ressentir ce que sent ou veut l'autre, de pouvoir se comprendre et se dire des choses sans paroles, et enfin (!! ) pouvoir dire à l'autre des choses que les mots des langues humaines sont incapables de traduire: vos émotions. Un autre très bel exemple: une maman et son bébé. Les mamans sont toujours très fortes pour savoir ce que ressentent leur bébé à chaque instant, elles sont si proches de leur progéniture, et c'est le meilleur moyen pour le bébé pour faire comprendre à ses parents ce qu'il ressent. Un dernier petit exemple, les animaux de compagnie, et les animaux tout court, sont réputés pour sentir ce que l'on ressent, et d'ailleurs, certains insectes sont plus violents s'ils ressentent que vous avez peur, encore une émotion. Enfin vous avez donc pu voir trois exemples concrets de la vie de tous les jours pour vous montrer que la télépathie c'est pas si extraordinaire que ça et que vous en faites probablement vous aussi déjà depuis longtemps. Enfin, pour ce qui est de la transmission de pensée, vous pourrez peut-être plus tard avec la partie avancée vous en rapprocher un peu plus, mais sachez que la télépathie est à mon avis la première étape pour réussir un jour à faire de la transmission de pensée, ensuite ce sera le temps le coeur et le travail qui feront le reste. Maintenant que vous savez tout ça, vous pouvez visiter la page suivante de cette rubrique, qui vous donnera de nombreuses idées pour mieux comprendre la télépathie et l'exercer un peu, tout(e) seul(e) ou à plusieurs.

## EXERCER LA TÉLÉPATHIE

### 1. Petits tests.

Pour s'exercer, vous pouvez pratiquer de petits tests à plusieurs, car il n'y a pas vraiment d'exercices comme il y en a pour la télékinésie. Voici donc quelques petites idées de tests, pour prouver vos capacités, mais surtout pour apprendre à comprendre comment la télépathie fonctionne en vous. Le but sera donc de trouver à quoi pense l'autre, mais ce ne sont pas des mots qu'il faudra trouver, ce sera des choses facilement transcriposables avec une émotion. Les exemples: Les couleurs sont idéales pour débuter, c'est n'est pas tellement une émotion en soi, mais transmettre une couleur ne nécessite pas de penser au mot, vous devez penser à la couleur, à ce qu'elle représente, à ce qu'elle colore dans la nature. Exemples: pour jaune vous pouvez penser au soleil, au sable. Pour le bleu vous pouvez penser au ciel, à l'eau, à

l'océan. Pour le vert les forêts, l'herbe, et ainsi de suite pour toutes les couleurs. Le but est donc au début de définir des couleurs, au début 4, puis vous montez un peu, et puis ensuite vous faites sans spécifier de liste. L'un pense, et l'autre doit trouver, et vous changez de temps en temps, pour avoir les deux rôles. Vous pouvez aussi utiliser les éléments, eau, terre, feu, air. Là vous pouvez penser à ce que vous ressentez en touchant ces éléments, aux émotions qu'ils vous donnent, enfin tout ce qui vous permet de caractériser mentalement tel élément sans son nom. Et pour ceux qui connaissent bien, vous pouvez rajouter l'éther, mais ce n'est pas indispensable. Enfin, vous pouvez utiliser directement les paysages, et les sensations que vous éprouvez en vous retrouvant dans ces lieux, ou si vous n'y êtes jamais allés, ce que vous pensez éprouver. Pour les sensations, vous pouvez penser à chaud, froid, collant, lisse ... Mais ne commencez pas par celui là, réservez-le pour le moment où vous maîtriserez bien le reste. Vous pouvez ensuite vous amuser à trouver tous les tests que vous voulez, et venir en faire profiter les autres en en parlant dans le forum de télépathie prévu à cet effet. Enfin, comme précisé en fin de page, vous trouverez une page d'aide pour ces tests en page 3 de la partie télépsychie, le lien est en bas de cette page.

## 2. Jeu en couple.

Etre en couple c'est être à deux personnes qui s'entendent très très bien ensemble, que vous soyez ensemble, fiancés, mariés ou simplement amis, de sexe opposés ou pas, le tout c'est d'être à 2 personnes qui s'entendent très bien. Ce que vous pouvez donc faire, c'est essayer de trouver ce que l'autre ressent, ce qui lui plait et ce qui lui plait moins. C'est un peu spécial, mais je pense que ça peut aider les gens à mieux se connaître, car là il faudra être franc, vu que le but du jeu est de ressentir ce que sent l'autre pour mieux le comprendre, et donc à mieux vivre avec l'autre. Vous n'êtes d'ailleurs pas obligés de faire ça avec vos corps et voir ce que l'autre aime ou pas, vous pouvez le faire avec entre vous une feuille de papier et chacun un crayon, et vous dessinez des choses et essayez de trouver ce que l'autre ressent en voyant ce dessin. Savoir ce que l'autre ressent en voyant un rond ou un triangle peut paraître bête comme ça, mais se révèle souvent bien plus intéressant qu'il n'y paraît. Vous avez donc plusieurs possibilités, la seule limite est le raisonnable, le but n'est pas de connaître les limites de l'autre mais ce qu'il ressent pour pouvoir se corriger soi-même dans son comportement vis-à-vis de l'autre. Pour les amoureux, vous pouvez vous servir de vos corps, certains endroits que vous oubliez peut être sont intéressants, comme la tête, les mains, les jambes, il n'y a pas que le sexe d'important dans un corps humain, c'est un tout. Pour les autres, et pour les couples aussi, vous pouvez donc vous servir d'une feuille et dessiner dessus, ou alors feuilleter un livre, et essayer de trouver ce que l'autre ressent à la vue des images. Vous pouvez marcher, jouer, vivre ! Ce qui compte, c'est d'essayer de comprendre l'autre au plus profond de lui même, pour mieux l'apprécier, l'aimer, et le lui montrer, et ça je pense, c'est la meilleure application de la télépathie. D'ailleurs, en rapport avec la section télépsychie de la partie avancée, cette partie "à deux" est très axée empathie, mais qui est bien je le répète une branche de la tp. Et si vous souhaitez en savoir davantage sur la tp, je pense que après quelques essais vous

devriez pouvoir aller sur la page télépsychie, dans la partie avancée. Je ne le conseille pas pour la tk, mais en ce qui concerne la tp, l'autre page étant vraiment plus complète, elle peut être intéressante. Donc commencez un peu avec ces 2 pages, puis allez ensuite visiter la page télépsychie histoire d'utiliser les bons termes et d'avoir des explications plus justes. Sinon, en attente de visiter ces pages, vous pouvez toujours utiliser la page d'exercices de la partie télépsychie, disponible sur la page spéciale d'exercices.

## La Télépathie appliquée

### INTRODUCTION

Tout d'abord, DÉTENDEZ VOUS ! La télépathie n'est pas une science infuse, et n'importe qui peut réussir se contact. En fait nous tous sommes venus avec ces capacités en nous : il vous juste que ce soit l'un des secteurs supprimés ou même ridiculisé par des parents, ainsi les enfants abandonnent souvent rapidement. Tous les êtres sont des êtres spirituels et c' est avec l'esprit ou l'âme qu'on communique. Ainsi la manière la plus facile de commencer est avec la flore et la faune - des usines et des animaux. Prince Charles 'a été accusé 'de parler aux usines et sa santé d'esprit a été ainsi remise en cause. Elle est simplement à sens unique dans ce que les capacités de l'humanité sont supprimées, de sorte qu'il soit plus facile les commander. Il était le plus incommode à nos 'contrôleurs d'avoir un prête-nom comme l'exposition de prince Charles que c'est possible - en effet tout à fait normal. Avez-vous jamais crié en colère en votre demeure ? ou avez-vous jamais parlé en exprimant votre plaisir à sa beauté ou au parfum qu'elle prête aux environnements ? L'effet est bientôt évident. Une usine se défraîchira et mourra si on ne l'apprécie pas. "parler aux animaux" est naturellement plus immédiat en effet. C'est la connaissance commune par exemple qu'un animal reprend sur des 'vibrations de crainte et ce pourrait être dangereux avec animal 'sauvage un '. En réalité c'est vos pensées qu'il prend. Vous pouvez parler à un animal par télépathie et il comprendra ce que voulez dire vous - indépendamment du langage du lequel vous vous servez. C'est probablement dire l'aspect de télépathique - c'est la pensée qui est transféré, pas les mots. Par exemple, mon Kuvasz, qui est considéré comme tout à fait avancé dans le monde animal, était immédiatement et parfaitement à la maison avec la langue russe, quand il a été présenté la première fois à elle. Communication TRANSFERT - ou de PENSÉE - peut prendre de diverses formes. Ces derniers temps, arrières dans les '30s et les '40s où le conseil d'Ouija a été fréquemment employé pour communiquer avec des êtres spirituel de l'autre monde ', et bien que ce soit principalement le domaine des entités foncées, Bonne intention des individus à ce moment-là à fait des progrès considérables en gagnant la connaissance et en entrant en contact avec des maîtres - principalement de l'est. Une telle session s'est appelée une séance. Ils ont même reçu la technologie de pointe, mais malheureusement ceci a été supprimé par les puissances qui soient, bien que beaucoup de disques

demeurent. Peut-être 2 dire l'information reçue était que la flotte japonaise cuisait à la vapeur vers le port de perle. Des messages ont été envoyés à la Maison Blanche , qui ont été ignorés, en tant que ceci étaient un plan prédéterminé ! Avec l'arrivée du 'nouvel âge ', autour des années 1970, et un intérêt remplacé pour la vie et la mort d'arrangement, creuser des rigoles est devenu plus socialement acceptable et est répandu aujourd'hui. Le plus souvent en creusant des rigoles, l'esprit du récepteur - a dans ce cas-ci appelé un milieu de transe - les feuilles et livre temporairement la commande du corps physique, y compris les cordes vocales, mais la tonalité du message est distinctement différente du propriétaire des cordes vocales - bien que le vocabulaire du milieu est employé partout. L'esprit du milieu part pour une autre activité dans le monde de l'esprit. Un tiers, habituellement appelé 'le directeur ', dirige la session. Il y a un lien entre le milieu, le directeur et la source, qui ne doivent pas être cassés par un dépassement individuel entre le milieu et le directeur tandis que la session est en marche. Creuser des rigoles conscient est aujourd'hui moins fréquent - mais il convient de noter que ceci peut être fait par n'importe qui : les pensées qui viennent à une, habituellement pendant la méditation, ou dans les rêves, sont normalement les messages creusés des rigoles, ou les messages de ont aimé ceux qui sont partis. L'écriture automatique popularisée par Ruth Montgomery et d'autres est reçue d'une mode semblable. Les médias de transe peuvent se trouver relativement immobile, comme cela était le cas pour Edgar Cayce, "le prophète de sommeil" de la plage de la Virginie, ou peut réellement se déplacer autour, comme cela était le cas pour le chevalier et le " Ramtha" de JZ. Ils peuvent également employer leurs capacités psychiques de voyance, de clairaudience, et de clairvoyance. Télépathie d'autre part n'implique pas l'absence du récepteur, qui reste responsable de tous ses sens à tout moment, et peut donc prendre des décisions au courant sur une base continue. Aucun directeur n'est impliqué. C'est les moyens de communication préférés avec les êtres de lumières qui demandent que ceci soit enseigné maintenant d'urgence de sorte que leur connaissance puisse être transmise au profit de l'humanité, et le facilite pour tout intéressé quand ils placent le pied sur terre dans un proche avenir.

## **DÉGAGER VOTRE ESPACE**

Ces commentaires seront trouvés utiles pour des télépathes commençants, bien que certains se relient spécifiquement à la pratique divinatoire de sourcier. L'article 1988 original a été reproduit intact, avec des commentaires à l'extrémité. Extraits du cours le 21ème siècle curatif, © Copyright Milson Macleod, 1988 Chacun envoie constamment les vibrations physiques et mentales qui peuvent être ou très mortelles - ou très curatif. On devrait être dans la bonne santé, reposée et dans une armature positive d'esprit avant de commencer le procédé de raccordement. Il y a DEUX méthodes recommandées de dégagement de toute la négativité qui influencerait défavorablement les réponses ou les résultats qu'on cherche. Premièrement, les rapports les plus puissants à se rappeler sont (et ceux-ci devraient être faits le matin lors du réveil, aussi bien que pour n'importe quel but spécifique plus tard dans le jour) Au nom de la source divine j'exige que toutes les énergies de la confrérie

foncée s'écartent du moi , des divers endroits dans lesquels je pourrais demeurer, et des espaces que je peux 3 occuper, immédiatement, pour le de la journée ou de la nuit (selon les circonstances) Suivre ceci de trois rapides, pointu d'exhalations, comme représentation physique de leur expulsion de votre environnement. NOTES : Ne laissez aucune échappatoire ! ! \* Nommez également d'autres, si elles doivent être incluses, et changez "I" en "nous" dans des rapports suivants. le \*\* où vous vivez est l'endroit que vous contrôlez, mais quand vous sortez pour une promenade ou des achats, alors vous doit également couvrir cet espace autour de vous quand vous êtes dehors. Si vous incluez quelqu'un dans un fuseau horaire entièrement différent, où vous pouvez être en heures de journée et autre en heures d'obscurité, vous pourriez substituer le jour ou la nuit, selon les circonstances - le trois est le nombre indiquant l'accomplissement. Les "frères des centres serveurs merveilleux, placent le BOUCLIER LÉGER plasmic autour du mon ont aimé ceux ce jour" Demandez cette protection le votre a aimé ceux, et automatiquement la protection sera prolongée à vous-même. Ceci doit être répété pour jour et nuit, car il y a 'changer de la garde 'à la tombée de la nuit et vous devez la répéter pour continuer l'assurance. Il est important de se rappeler que n'importe quelle pensée ou action négative pendant le jour crée une coupure du fait protection, juste comme n'importe quelle crainte ou doute courant par la protection de compromis d'esprit, donc la demande doit être répétée une fois que ceci est réalisé. On peut devoir le répéter beaucoup de fois en un jour. Le premier rapport est une commande tout-entourante spécifiquement dirigée vers des énergies sur cet avion de la terre, bien qu'il n'implique pas nécessairement que ceux sur d'autres avions sont exempts. Arkhangel Michael recommande également qu'on demandent à son MOI d'être perché sur son épaule gauche et de ne prendre aucune partie au cours de ces discussions..... Notez que la lumière blanche n'est pas le bouclier final de la protection. L'or est supérieur. Voici une procédure pour l'usage du pendule, qui peut être adapté pour l'usage dans télépathie. Demandez les rapports suivants ou des questions à être sûres que vous pouvez sans risque procéder : · Est-ce que je fonctionnement suis avec mes guides spirituels ? Si pas, demande de parler avec eux seulement. · Est-ce que n'importe qui présent est d'autre ? À moins que ce soit un nouveau guide, demandez à les faire enlever. · S.v.p dégagés tous les pensées, programmes négatifs ou énergies qui m'affectent maintenant ou feront tellement à l'avenir ('futur 'peuvent être rêve : il n'y a aucune garantie sûre que le futur n'apportera pas vers le haut plus de blocks/programs le dégagement) · Clair tous les discarnates dans notre espace Discarnates veuillez être des âmes qui sont parties du corps physique, mais pas les vibrations physiques du plan de la terre : ils sont coincés (s'ils ne partent pas dans les 45 jours) et ne peuvent pas échapper aux vibrations de la terre sans aide de l'incarné étant, comme vous et Ils peuvent avoir de bonnes intentions, mais ils ne sont pas dans le plein arrangement leur propre situation ou à vous. Vous pouvez faire sans une telle 'aide '. · Veuillez en envoyer sépare dans notre espace à où elles peuvent être ont dégagé, et ont installé un bouclier pour empêcher sépare pas plus de l'intervention sépare sont des êtres spirituels de niveau plus élevé qui ont décidé de s'incarner et qui, plutôt que le travail dans les bureaux des 4 royaumes plus élevés auxquels ils ont été assignés, écrivent des vibrations planétaires et s'attachent aux âmes et à l'interférence incarnées de cause. pas clair elles sur vos propres : exprimer est important. · Est-ce



que je recevrai bien des réponses ? Si "NON" une réponse n'est reçue, seconde vérification sur des blocs comme des énergies foncées · Est-ce que je recevrai mal des réponses ? Idem, si "OUI" une réponse est reçue · Est-ce que je peux commencer le travail maintenant ? Si "NO", vérifier avant · Demandez que programmes pour garder l'espace libre d'âme pour être installé à chacun des (7) niveaux et que tous les niveaux plus élevés de conscience soient également dégagés. La majeure partie de ce processus peut également être programmée de sorte que plus tard chacun des demande soit : "s.v.p clair je comme d'habitude" Il est particulièrement important de se débarrasser, la salle ou le bâtiment, et d'autres présent, des discarnates avant la marche à suivre : ils peuvent être dessinés à votre lumière pendant que des mites sont dessinées à une flamme. Le déplacement est souvent accompli en les convainquant qu'il n'y a aucune critique, jugement, condamnation ou punition de l'autre côté, et c'est donc sûr pour qu'ils continuent sur leur voyage. Notez que même ici, si un individu emploie des discarnates pour n'importe quel but particulier, he/she a volontaire, et les discarnates dans de telles circonstances ne seront pas dispersés par Higher art de l'auto-portrait. La première énergie qui vous rendra visite normalement ou vous répondre est toujours une énergie foncée, à moins qu'ils soient s'est dégagée de votre espace. Bien plus important : rendez-vous compte qu'on devrait ne jamais essayer aux discarnates clairs en utilisant son propre énergie [ comme le clergé tendez à faire dans des 'spiritueux d'enlèvement de demons/evil ]. Demandez votre plus haut Art de l'auto-portrait "pour décharger ces discarnates dans leur bon et approprié endroit." Parfois trouailles une qu'une énergie négative ou mal renseignée a décidé de vous bloquer d'obtenir des réponses, ayant pour résultat aucune réponse (cela vaut particulièrement pour ceux qui à l'aide d'un pendule). Demandez d'abord si ce soit en effet le cas, puis demandez que l'énergie soit s'est dégagée de votre espace. Révérifiez pour s'assurer qu'elle est allée. L'énergie peut être terre à terre, vrai être physique, une pensée-forme, ou à partir au delà de cet avion. Le souffle spirituel : droit au début de n'importe quel procédé ou demande, prenez trois souffles profonds par les narines, exhalant par la bouche. De cette façon l'oxygène vient aussi étroitement que possible au cerveau lui-même, aidant clairement le processus de pensée. Si vous vous considérez d'avoir besoin de quelque chose de physique pour affiler votre extrait de graine de Horsechestnut d'essai d'esprit. Il est plus important de nos jours, que jamais avant que, garder son espace libre de l'espace, parce que ce soit dans de nos jours que les puissances du travail d'obscurité encore plus dur que toujours avant : leur temps est court, et c'est leur but pour créer autant ravage, et prend l'autant d'avec eux, comme ils peuvent. Indépendamment de la source, le message, l'auteur ou l'orateur, vérifient TOUJOURS vos propres conseils intérieurs [ sentiment d'intestin ]. Gardez votre espace libre personnel de l'espace et gardez la lumière au sujet de vous à tout moment, parce que les forces foncées ne sont jamais au repos. Dès que vous deviendrez négligent dans ces exercices de base, vous avez ouvert la porte pour que les énergies foncées entrent dedans ; et une fois dedans, vous DEVEZ exiger qu'elles partent, ou elles la prendront comme permission de prendre la résidence et d'exercer leur influence sur vous. C'est souvent si subtile que vous serez probablement complètement ignorant de leur présence jusqu'à ce qu'elle ait atteint un tel point qui vous êtes devenu complètement et entièrement commandé par elles. Ces énergies foncées laissent

toujours de petits indices, mais à moins que vous ayez la lumière au sujet de 5 vous et avec vous, il est complètement possible de manquer discerner ces indices. Ne donnez jamais à ces agents d'obscurité même un pied dans la porte, parce que ils sont la plupart des invités ungracious, et vous vivrez à la rue le jour où vous leur avez permis d'écrire, parce que ils feront à votre vie un enfer vivant. Le dégagement peut être exigé plusieurs fois par jour. Jamais, ne suivez aveugle jamais quelqu'un. "demandez et, croyant, le shalt de thou reçoivent." DEMANDEZ, DEMANDEZ, DEMANDEZ..... pourtant ne soyez jamais frivole ni au-dessus-exiger.

## RÉPARATION POUR RECEVOIR

LES CHOSES NÉCESSAIRES On doit être à la paix, saine - non malade, non fatigué, dans un environnement tranquille, libèrent des perturbations (téléphone, cellulaire, TV etc..), ont un but, envoient l'amour, et soient art de l'auto-portraitconfident. La communication peut être incitée par vous-même, ou quelqu'un qui souhaite vous parler. Dégager votre espace est insouciant important. Lisez l'article à ce sujet avant d'essayer la communication. En règle générale, la première approche sera d'une entité négative - une énergie foncée - si provocant la source est impérative. " vous venez au nom de la lumière", " vous venez au nom du Messie céleste" ou des mots à cet effet doivent être employés. Une énergie foncée se retirera et ne répondra pas, ou donnez une réponse indirecte. Certains négligent cette étape, dire ils bidon toujours l'identifient l'énergie qui vient à eux. L'obscurité sont des experts au subterfuge ! Jouez-toujours la sûre. Beaucoup d'excellents récepteurs dans le passé ont la victime tombée à ce piège, et le MOI tend à jouer un rôle ici. Restez toujours humble. Prenez garde de l'entité qui se présente comme "inconnu". Aucune excuse admise - "identifiez-vous ! !" Quand une entité se présente ou elle-même d'une manière différente à celui auquel vous êtes accoutumé, prenez garde ! Faites l'identité tout à fait sûre est avéré avant la marche à suivre. Beaucoup d'entités ont leur propre manière de se présenter, et collent à elle rigidement. Identifiez cela. Ces derniers temps il y a eu les forces puissantes dirigées contre les travailleur de lumières ( Lightworkers ) agissant en tant que des récepteurs afin d'essayer de les critiquer ou les faire perdre la confiance en leurs capacités. Beaucoup de tentatives ont été réussies. Il y a des clairvoyants qui sont des énergies foncées qui s'imposent aux récepteurs, afin d'essayer de les tromper. Une solution a été trouvée en 2006 par lequel un groupe de télépathes circule aux autres télépathes dans le groupe n'importe quel message qu'ils ont reçu avant qu'il ait été libéré pour la circulation générale. Les autres vérifieraient la source, et de temps en temps un message faux serait identifié, et la crédibilité du récepteur a été sauvegardée de ce fait. C'était parfois un choc au télépathe se rend compte que lui ou elle avait été la victime de la déception, mais l'expérience a agi de renforcer la capacité du récepteur de percevoir l'identité de la source. Cette pratique est tombée dans la désuétude, et beaucoup de messages faux tendent aujourd'hui à être distribués comme vérité, bien que certains des autres télépathes l'identifient en tant que faux et la négligent. Partagez le message avec au moins un autre télépathe expérimenté devant public allant. Vous pouvez être reconnaissant vous . Il n'est pas facile de se débarrasser du l' oeuf sur le

visage '..... 6 Ne mélangez jamais vos pensées ou avis à la substance du message que vous recevez. Si vous avez des commentaires personnels, montrez-les clairement en tant que vos commentaires. Si vous avez la raison 'de rester le capot interne 'avec vos messages, choisissez un pseudonyme ou un surnom à employer comme récepteur du message. Et gardez le MOI sous la commande : identifiez le message comme en venant de la source et de vous étant le récepteur. Ne cherchez pas 'la facturation commune '! .....

## POUR LE DÉBUTANT TÉLÉPATHE

Reposez-vous tranquillement dans le silence et entendez les bruits de votre corps. Commencez à respirer longtemps, les souffles lents et profonds..... inhalent par le nez lentement, délibérément. Exhalez par la bouche lentement, avec la force, avec les lèvres formées comme vous soufflent par une paille. Continuez ceci qui respire jusqu'à ce que vous soyez arrangé dans le silence. Entourez-vous dans une grande bulle ou sphère d'or de lumière. Sentez cette lumière s'étendre du centre de votre corps vers le haut le dessus de votre tête à la source et en prolongeant du centre de votre corps toute la manière vers le bas dans le centre de la Terre. Augmentez maintenant l'axe léger dans le chakra de coeur (au centre du coffre) pour remplir complètement coffre. Invitez l' Archange Michael pour tenir devant vous des revêtements vers vous dans la gaine de la bulle, avec son épée puissante dirigée vers le haut à la source. Invitez Melchizedek pour se tenir devant seigneur Michael avec le sien de nouveau au dos de seigneur Michael. Invitez Sananda Immanuel pour se tenir à vos revêtements droits à l'extérieur. Invitez la mère Mary pour se tenir à vos revêtements de côté gauche à l'extérieur. Invitez la femme blanche de veau de Buffalo pour tenir derrière vous des revêtements à l'extérieur. Appelez dans vos maîtres, professeurs, guides, et anges de gardien pour être avec vous. Invitez le grand Brotherhoods blanc, les maîtres montés, le Dieu de Père-Mère, l'esprit saint et le grand esprit pour être présent. Ceux-ci viennent volontairement pour tenir l'énergie et l'amour pour vous. Voyez dans l'oeil de votre esprit que un axe de la lumière blanche entrent du dos de votre tête (le secteur occipital) à un angle de 45 degrés par le cerveau avec le point de l'axe venant dehors entre les sourcils (le troisième oeil) et atteignant avec l'infini. Cet axe de la lumière blanche séparera les deux hémisphères du cerveau et empêchera les sphères de communiquer avec l'un l'autre pendant une méditation ou telepathy. (aides vous à ne pas penser) Commencez maintenant les chakras tourner dans le sens des aiguilles d'une montre (de votre gauche vers votre droite). En commençant par le chakra de couronne, voyez le blanc de couleur, et voient le chakra tourner, après le troisième oeil, le point entre les sourcils, voient l'indigo de couleur et voient le chakra tourner, puis le chakra de gorge du bleu électrique, après le chakra de thymus, (un nouveau chakra) de vert-bleu, situé entre la gorge et le coeur, après le chakra de coeur qui est maintenant rouge, puis le chakra solaire de plexus, plac au-dessous du secteur d'estomac, qui est maintenant jauneorange, après le chakra naval (qui est maintenant vert vert) et finalement le chakra bas, qui est maintenant bleu de saphir. La pause maintenant et 'voient 'la grande sphère de la lumière autour de vous, seigneur Michael et Melchizedek, Sananda Immanuel, mère Mary, et femme blanche de veau de Buffalo, 'voient 'les chakras

tourner tout dans le sens des aiguilles d'une montre. Sentez le chakra de coeur augmenter avec la lumière maintenant et sentez l'amour remplir chakra de coeur. 7 Maintenant en tant que votre coeur le chakra augmente avec amour, état clairement : Relais, Relais, Relais. Ceci énonce votre intention de communiquer avec qui que ce soit que vous invitez à parler avec vous. Reposez-vous tranquillement dans le silence et maintenez votre foyer dans le chakra de coeur. La communication viendra par le chakra de coeur. Notes de lis : Quand vous commencez d'abord à recevoir, c'est une bonne idée au type ou écrit l'information, de sorte que vous vous rappeliez la. Cette instruction doit vous aider en recevant les messages télépathiques. Le but est de développer vos qualifications, par la pratique, de sorte que vous commenciez à identifier et recevoir des messages immédiatement. Soyez sûr de remercier toujours tous ces êtres que vous avez invité à vous aider et ceux avec qui vous avez communiqué.

## **AVOIR UNE COMMUNICATION CLAIRE**

Salutations, bien-aimés. Mon non est Leah, ce canal a été occupé récemment et j'ai patiemment attendu jusqu'à ce que le temps soit exact pour lui avant que je parle. Car vous savez très probablement, je suis toujours prêt à parler de ma vérité, mais je suis dépendant sur mes canaux pour distribuer mes pensées en utilisant votre langue et mode de communication. Parler de communication, cela est le sujet que le canal m'a demandé de parler d'aujourd'hui. Moi et mes aides t'offrent maintenant notre avis sur cette matière importante. Vous tout savez, mes bien-aimés, comment la communication est importante. Communiquer exactement des idées, pensées, sentiments, impressions et dans une certaine mesure, ce qui ajoute la couleur et de la texture à vos vies. Il est également essentiel à votre arrangement de ce qui a lieu sur votre monde. En nos mondes, nous communiquons par ce que vous appelez télépathie, ou dirigeons le transfert de pensée. Il apprennent comment à faire ceci de façon régulière, alors qu'il ont seulement eu des aperçus de ce mode de communication, peut-être entre les enfants de mêmes parents ou les amis étroits. Tandis que vous tous êtres capable de télépathie, il y a certains « circuits » dans vos niveaux d'esprit qui doivent être activés correctement pour que ceci se produise sur une base continue. Il est vrai là sont des exercices et des leçons que vous pouvez pratiquer qui augmentera vos qualifications télépathiques. Cependant, il est plus important bien d'entrer profondément dans la nature de votre propre conscience d'abord, et comprend à un niveau profond de votre être pourquoi vous pensez, vous sentez et agissez la manière que vous faites. L'examen de conscience et la connaissance de soi sont plus importants et sont un précurseur à la communication claire et précise. Il est important de regarder ce que vous dites et comment vous communiquez et les motifs derrière cette communication. Vos mots viennent-ils du moi ou de l'esprit ? Ce peut être une question de base, mais essentielle à demander sans interruption. Quel est le but de partager vos idées, soucis et impressions ? Qu'est derrière vos manières et gestes ? Sont-ils pour aider simplement animé votre personnalité, ou servent-ils d'une autre manière ? Il parlent juste pour s'entendre parler. Nous ne voulons pas dire pour sembler de jugement, mais c'est notre observation. D'autres mesurent leurs mots soigneusement - peut-être trop soigneusement - et se tiennent dessus sur les choses qui seraient mieux dites si spontanément giclées dehors. Tout le toi, y compris ce canal, a 8 des secteurs dans

lesquels vous communiquez clairement, et d'autres secteurs dans lesquels vous avez besoin d'un peu de travail afin d'avoir la clarté. Peut-être est l'aspect le plus destructif de communication ce que le canal appelle « le traitement silencieux. » C'est où la communication est intentionnellement retenue de façon ou d'autre « punissent » le destinataire. Il peut également se produire quand l'expéditeur du « silence » ne veut pas confronter ses sentiments au sujet d'un sujet et ne choisit pas de rester tranquille plutôt que ne confronte pas les questions. Ce n'a jamais été une caractéristique du canal, mais il a connu les personnes qui emploient cette approche dans la vie. Bien que le traitement silencieux puisse sembler passif et même paisible, ce fait partie d'un jeu raffiné de commande stimulé par le moi afin de produire certains résultats désirés à partir de d'autres. Est fréquemment une autre technique que nous observons ce que vous appelez « l'art de conté » Chacun aime une bonne une histoire et il y a bon nombre d'entre vous qui rencontre de grandes histoires, mais cette méthode de communication peut masquer des sentiments et des intentions plus profonds. Souvent, ceux sur la fin de réception des histoires verront par les masques longtemps avant que le conteur reçoive le message. C'est quand les auditeurs deviennent ennuyés et indifférent dans les histoires et le début « évacuer les lieux » pour le mettre bien. Vous avez toutes les personnes connues qui ont beaucoup de mots dans la livraison, mais dire pas vraiment beaucoup. Pour rendre ceci plus approprié à notre discussion, utilisons les canaux comme exemple. Tout le toi peut rappeler les messages fleuris et pelucheux complètement des mots comme l'amour, la compassion, la lumière et l'arrangement. Pourtant derrière ces mots était petite, le cas échant, l'énergie. Au lieu du sentiment inspiré, vous vous êtes simplement sentis apaisé dans un sens faux de paix, tout en sentant un intérieur vide de peu. Pouvez-vous rapporter, mes bien-aimés ? Être honnête. Bon nombre d'entre toi ont été aux canaux, ateliers, sessions personnelles, etc., impliquant des entités parlant par des canaux, si consciemment, comme dans le cas avec ce canal, ou par la transe-mediumship. Quels entités et canaux ont laissé l'impression la plus profonde sur toi ? Vous pourriez constater qu'elle n'était pas toujours celle avec la langue la plus colorée et la plus fleurie. Notre point, l'aimé, est que l'énergie et l'intention derrière un message communiqué est plus important bien que les mots réels. Ce canal a souvent indiqué, avant de nous apporter dedans, que l'énergie transférée est environ 80% du message et les mots sont peut-être 20%. C'est certainement vrai de notre perspective. Oui, les mots sont importants parce qu'ils déclenchent une réponse de dans l'esprit de l'auditeur, et nous avons des motifs pour communiquer. Il y a un certain état de conscience que nous regardons pour évoquer de chez chacun de toi. Nous disons ceci avec le plus grand respect pour votre volontaire. Après tout, vous ne liriez pas ce message si vous n'étiez pas déjà dessinés à l'énergie et à la fréquence spécifiques que nous représentons. Notre motif, tout simplement, est de vous aider à se réveiller à plus de qui vous êtes déjà. L'appeler se rappelant si vous aimez, mais il est très franc. Nos mots sont des déclenchements pour vous aider à augmenter votre conscience de votre essence vraie. C'est notre autre intention que vous autoriserez vous-même, avec notre aide, et soyez une force puissante pour curatif dans le monde. Nous certainement ne pouvons pas faire ce seul. Bien que nous ayons été affectés à cette belle planète, par notre propre choix volontaire, nous ne pouvons pas faire infiniment sans coeurs et esprits disposés, tels que le vôtre. On ne nous permet pas d'interférer volontaire humain. Par conséquent, nous vous présentons simplement avec de diverses options et vous devez décider que si ce que sommes nous l'énonciation est digne de votre attention

et considération. Nous pouvons, de temps en temps, faire des prévisions au sujet de votre futur si elle se sent, dans notre perception, que ceci aidera à vous motiver pour faire les changements que nous voyons vos âmes désirant ardemment pour faire déjà. Nous n'essayons pas de vous convaincre de n'importe quoi ou de vous persuader de penser d'une manière spécifique. Cependant, nous vous encourageons à développer plus de votre capacité de discerner et faire des choix sages. Si nous vous voyons faire un choix qui n'est clairement pas dans vos meilleurs intérêts, c'est notre devoir pour diriger ceci dehors dans aussi affectueux une manière comme possible, sans te dire quoi faire. En tant que des frères et soeurs plus âgés, nous avons une certaine 9 responsabilité à toi de vous maintenir sûr et capable de prendre des décisions intelligentes. Un parent s'épuise dans la rue pour enlever un petit enfant d'un véhicule approchant. Il indiquent, « mais, Leah, ne sont pas cette intervention dans notre volontaire ? » Oui, peut-être, elle est dans une certaine mesure. La dispense divine se produisant sur la planète terre nous permet d'intervenir dans certains cas. Nous, avec des membres de la confédération, ne te permettrons pas de se souffler vers le haut avec les armes nucléaires. Nous ne te permettrons pas de conduire les activités qui détruiront les champs électromagnétiques de la planète. Les raisons de ces décisions sont comme suit : Il y a un grand nombre vous ce désir de vivre dans la paix et n'a besoin d'apprendre des leçons d'âme plus au sujet de guerre et de la souffrance. Par conséquent, imposer ces conditions à toi serait une violation de votre volontaire. Pour que nous refusent d'intervenir dans ces exemples auraient comme conséquence bien plus d'âmes étant violées que si nous intervenons. Tandis que finalement il n'y a aucune une telle chose que la violation de volontaire, en votre monde 3D, de telles violations sont éprouvé quotidiennement. Vous avez ce qui s'appelle « la masse critique. » Quand un certain nombre, ou plutôt, quotient d'énergie, des âmes désire la paix, on ne permet plus aux les bellicistes parmi vous de dicter votre réalité en continuant leurs manières de faire la guerre. Ils seront arrêtés, affectueusement mais fermement, de détruire les âmes paix-affectueuses sur terre. Vous devez réaliser, mes bien-aimés, que nous avons attendu jusqu'à la dernière minute possible pour intervenir tellement directement dans vos affaires. Éclaircissons une autre chose. Bien que certains groupes de la confédération bloquent activement l'exécution des armes nucléaires et électromagnétiques, nous ne sommes pas impliqués dans les singeries de certains de nos frères et soeurs moins éclairés de Sirius. Ces âmes mal orientées essayent de vous sauver de vous-mêmes et font des plans raffinés pour vous rayonner à bord de leur flotte de vaisseaux spatiaux. Vous avez entendu leurs canaux proclamant, « ce sera le jour. » Si vous avez noté, le cher, là a été beaucoup de tels jours. Nous de la question de confédération une telle proclamation et ne suivent pas à travers avec elle ? Est-ce que nous aurions crédibilité ou affaires étant ici si nous te promettions continuellement ce salut faux et puis n'avons pas suivi à travers ? Il y a évidemment deux raisons que vous devriez critiquer tels messages. (1) ils ne se sont pas réalisés ; et (2) ils vous empêcheraient d'accomplir vos tâches terrestres. Ces âmes 4D de Sirius ne comprennent pas la nature de votre volontaire. Leur idée d'intervention implique de vous empêcher de faire ce que votre âme désire ardemment pour faire - aident librement d'autres êtres humains de la mort et d'obscurité. Combien d'âmes seront vraiment libérées si les meilleurs et les plus lumineux parmi vousi sont battus loin à une certaine terre de dans le ciel ? Nous comprenons que beaucoup de ces Sirians (et d'autres) ont le meilleur des intentions. Ils croient qu'ils vous font une faveur. Cependant, se demander, qui ils sont pour savoir de ce que vous avez besoin vraiment ? Pour cette

matière, qui sommes-nous à savoir ? C'est pourquoi nous faisons attention si à ne pas prendre vos décisions pour vous. Nous ne prétendons pas avoir toutes vos réponses. Seulement vous pouvez prendre la décision finale sur ce qui est exact pour vous. Nous avons l'avantage de pouvoir voir d'une perspective plus élevée, sans tous filtrage et déformation inhérents dans votre monde. Nous ne sommes pas attrapés en modes de survie et de pollution environnementale. Nous n'avons pas des chiffres d'autorité nous indiquer quoi faire et comment penser. Nous ne sommes pas programmés par vos médias agir et raisonner d'une certaine manière. Étant en dehors de du voile de l'illusion entourant votre monde, nous pouvons faire des choix clairs, bien que nous devons admettre, plusieurs de nos choix ne sommes pas faciles. Nous trouvons cette tâche difficile aussi bien. Nous n'essayons pas simplement de vous soulager ; nous sommes complètement ouverts et honnêtes. C'est un ingrédient essentiel dans la communication claire. Nous ne sommes pas ici pour vous impressionner ou pour se rendre le sembler bon, ou même pour rendre TE le sembler bon. Vous êtes déjà des enfants de Dieu, créés dans son image et similarité parfaites. Nous ne pouvons pas nous 10 améliorer sur cela. Nous n'avons pas besoin de votre approbation et vous n'avez pas besoin du nôtre. Cependant, nous devons partager notre amour avec toi et recevoir le vôtre dans le retour, parce que nous TOUS avons été créés dans l'amour. Je suis Leah, au nom de la confédération, t'offrent mon amour plus sincère et appréciation pour se que VOUS ÊTES. Vous êtes les êtres magnifiques et nous sommes favorisés à travailler avec vous. Nous continuerons à être ici pour vous, prêt et voulant vous aider de quelque façon que nous pouvons. Nous respectons votre volonté libre et votre intelligence. Nous vous aimons trop pour prendre vos décisions pour vous. Pourtant nous ne vous laisserons pas obtenir la course plus d'en un camion sur la chaussée. Avons-nous fait cet espace libre de point ? Bon. Notre message devient long et nous savons que votre envergure d'attention n'est pas grande, ainsi nous nous déconnecterons pour maintenant. Paix, bien-aimés, et bénédictions infinies pour tous. Je suis Leah. Sel Rachele, boîte 20545, Sedona, AZ 86341 de P.O.

## **ANIMAUX DE COMPAGNIE ET LA TÉLÉPATHIE**

Le biologiste Rupert Sheldrake a fait assez de recherche sur les puissances intuitives des animaux de compagnie de remplir livre entier. Il s'est appelé, les "chiens qui savent quand leurs propriétaires viennent à la maison : Et d'autres puissances non expliquées des animaux." Dans lui Sheldrake document des cas étendus de la communication télépathique, de la conscience des événements éloignés et de la connaissance anticipée des animaux du danger. Son livre a été écrit avant le tsunami de décembre 2004 qui a frappé les côtes en Asie du Sud-Est. Du fait le désastre, plus de 3.000 êtres humains a perdu leurs vies, pourtant les animaux sauvages que tous ont su pour se déplacer à la terre plus élevée avant la vague de marée est apparu. Dans le nettoyage côtier, aucun animal sauvage a été trouvé noyé. Les animaux de compagnie lisent les esprits de leurs propriétaires et ils transmettent également les images mentales, mais peu de propriétaires d'animal de compagnie se rendent compte de ceci. Souvent, l'idée est simplement trop étrange pour qu'ils amusent. Un ancien voisin du mien était un médecin de famille retraité. On l'a confondu que son chien a insisté pour marcher d'un côté particulier de sa rue latérale tranquille et refuserait toujours pour croiser plus d'à l'autre

côté quand le propriétaire l'a voulu. Un jour, il disait mon épouse au sujet de ce mystère a dit, "pourquoi ne demandez-vous pas au chien pourquoi il fait cela ? Employez télépathie." Le docteur l'a regardée, bouche bée, comme si elle venant juste débarqué de Mars. Puis, il s'est composé et a marmonné quelque chose au sujet de la croyance au cela aimable à la substance. C'est dommage, vraiment. Imaginez comment utile il pourrait être pour qu'un docteur communique mentalement avec l'esprit d'un patient qui est paralysé ou comateux. Pour une chose, ils sauraient quand prévoir les soins de soutien du coma. Les animaux de compagnie communiquent avec l'un et l'autre employant les images mentales. Ces images mentales agissent en tant que les paquets de pensée qui portent également la signification. Car vous absorbez mentalement l'image, la signification ou l'intention derrière le message se démêle. La pensée est également entières olographe dans le sens que, quand vous démêlez un paquet de pensée, vous acquérez une pleine expérience de l'image étant transmise - les vues, les bruits, le goût, les odeurs, et également les sentiments à un niveau physique et émotif. Si le paquet de pensée est au sujet d'une expérience que l'expéditeur a eue, vous pourrez partager et revivre l'expérience entière. Télépathie est un milieu normal de communication. Les animaux l'emploient. Les dauphins et les baleines l'emploient. Les humains l'emploient la nuit, quand ils sont dehors de leurs corps et déplacement dans le monde d'esprit. La parole a été développée en tant que des moyens de communication dans le monde physique parce que l'esprit conscient humain est étroitement focalisé sur le monde extérieur, soulignant l'utilisation de cinq sens physiques pour son information. Tandis que l'esprit humain conscient ignore typiquement l'entrée télépathique, l'esprit subconscient est entièrement télépathique. Votre esprit subconscient perçoit chaque pensée que l'esprit subconscient d'une autre personne - ou l'esprit conscient d'un animal de compagnie - oriente sur vous. Votre esprit subconscient est entièrement relié à l'esprit global, à que Jung s'est rapporté en tant que "le sans connaissance collectif" et Teilhard de Chardin comme "noosphere," qui signifie " l'atmosphère d'esprit." Vous recevez continuellement des pensées de cette atmosphère globale d'esprit dans l'air avec la fréquence de votre conscience alors. Puis, vous traitez ces pensées par votre propre conscience et les retransmettez automatiquement de nouveau dans l'esprit global. Par conséquent, en raison de ce processus départage automatique, chaque moment que vous passez dans des pensées élevant est un moment passé élevant les pensées du monde. Les clairvoyants professionnels d'animal de compagnie ont constaté que les animaux de compagnie apprennent même quelques mots du vocabulaire humain. Les animaux de compagnie connaissent le bruit de leurs propres noms, mais ils prennent également d'autres mots. Une fois que, un animal de compagnie que le clairvoyant demandait à un cheval ce qui était sa nourriture préférée et le cheval télépathe le mot, les "haricots." Pensant que les haricots seraient un article étrange dans le régime d'un cheval, le clairvoyant d'animal de compagnie a dit le propriétaire du cheval à ce sujet. Il a répondu, l'"OH, quand je lui alimente des granules de nourriture de cheval, je pensent toujours qu'ils ressemblent aux haricots. C'est où il doit avoir pris le mot." Vous pouvez employer la communication télépathique avec vos animaux de compagnie avec juste une peu de pratique. Vos animaux de compagnie lisent déjà vos pensées, particulièrement s'ils sont exprimés avec soutenir les images mentales. Vous pouvez pratiquer converser mentalement avec vos animaux de compagnie, leur poser des questions et attendre leurs réponses pour écrire votre conscience. Apostille : Il est assez bien connu qu'on devrait ne jamais approcher un animal sauvage dans la crainte. On lui dit



qu'un animal reprend sur les vibrations de crainte - - plus que cela, il reprend sur vos pensées ! Pensez tellement toujours avec bonté aux animaux et supprimez n'importe quelle crainte. Si un animal sait vous avez peur, alors il n'a aucun scrupule au sujet de vous attaquer en tant que subordonné, s'il est d'une nature agressive. J'ai eu un animal de compagnie Kuvasz (un chien de berger-guard-dog hongrois) qui était beaucoup avancé pour un animal. En fait un scombres m'a indiqué qu'il deviendrait un humain dans sa prochaine vie. Dans la vraie vie le Kuvasz, qui est toujours blanc ou ivoire, vit avec les moutons dans l'ouvert et les protège contre les loups - qu'ils tueront. Vous ne le voudriez pas en tant qu'ennemi, mais c'était le seul chien que j'ai connu qui vous permettrait de prendre réellement la nourriture hors de sa bouche sans vous mordre. Il pourrait vous donner que une signification de regard "sont vous fou?" mais c'était tout. Pendant un jour mon épouse a été extrêmement dérangée au sujet des problèmes personnels et est sortie dans le jardin pour parler à "Kai" à son sujet. Il a écouté très intensément, comme si il a compris chaque mot, et configuration là avec un regard toujours croissant de la tristesse sur son visage, donnant un soupir sincère chaque de temps en temps. Aucune merveille ils appellent ami de l'homme de chien le meilleur.

## **POURQUOI TÉLÉPATHIE**

Le besoin pressant de nouveau Télépathes Car il y a un besoin pressant de télépathes dans toute cette planète, ces informations sont fournies gratuitement dans l'espoir qu'elles attireront beaucoup à ce champ passionnant. Tout d'abord, ce n'est pas nouveau. Il était notre forme originale de communication jusqu'à quelqu'un a pensé vers le haut d'une alternative - qui est réellement inférieure. Car nous regagnons la connaissance de notre rapport avec le reste de l'univers et de ses habitants, ils sont désireux de nous aider et de fournir toutes les informations que nous souhaitons savoir (pour l'usage positif) - si nous réapprenons comment communiquer avec eux. Deuxièmement, UDE Immanuel (Sananda) en vue de son avènement - qui n'est pas que loin parti - a déclaré qu'il a besoin au moins d'un télépathe dans chaque rassemblement de toutes les églises de sorte qu'il puisse communiquer avec les églises et corriger les malentendus et les doctrines fausses qui ont été présentés afin de subjuguer le peuple. Il y a eu tellement de l'information fausse écartée qu'elle doit être contrecarrée de sorte que le peuple soit plus à l'aise avec l'interaction avec ET, qui viennent dans la paix et pas avec des intentions mauvaises - les premiers atterrissages sont dus sous peu.

## **ATTAQUES PAR LES ÉNERGIES FONCÉES**

\* \* \* Une Communication Télépathique \* \* \*

Sananda à Lauren 18 Janvier 2006 "de temps en temps il y a ceux qui se déguisera car des ouvriers de lumière comme je vous ai dit en périodes après. Ces âmes foncées peuvent se déguiser comme guides et maîtres d'esprit et être les plus crédibles. X était dans un état de vulnérabilité et était observé par ces entités pendant un certain temps. Elles heurtent quand le moment surgit et peut avoir un effet préjudiciable si laissé à leurs propres sources. Soyez assuré s.v.p que vous êtes observé plus d'à tout moment, cependant, il l'appartient vous pour nier ces entités d'obscurité. Vous avez toujours l'option d'inviter la

lumière pour disperser l'obscurité et nous serons avec vous dans un instant. Ces âmes foncées jalonnent leur proie des manières les plus opportunes. Nous pouvons avoir une conscience d'elles, toutefois elles ne seront pas connues à nous tandis que nous sommes présents. Elles sont sournois et astucieuses. Employez toujours la lumière en tant que votre source de contact. En invitant des guides, les maîtres ou les spiritueux, s'accompagnent toujours de la lumière. Que pouvons-nous faire pour empêcher l'attaque de ces âmes ? Séjour fermement fondé dans la lumière. Limitez votre contact avec d'autres royaumes. Restez reposé et à la paix. 13 Vous êtes toujours protégé, toutefois vous devez avoir une résolution ferme pour se protéger. Vous devez employer la précaution et un sens de conscience quand vous vous sentez vers le bas ou vulnérable. Vous avez été la victime des entités foncées dans le passé mais vous soulagez lentement de l'obscurité. Quand entièrement immergé dans la lumière vous aurez peu d'occasion de danser avec l'obscurité. Aidons nous les travailleur de la lumières ( Lightworkers ) envoyons la lumière entre nous pour une protection supplémentaire ? Ceci barricades l'obscurité d'entrer. Très bon. Peut-être nous devrions tout nous réunir en période de la vulnérabilité comme ceux-ci et nous protégeons avec des boucliers de lumière. C'est avantageux pour l'expéditeur et le récepteur."

## Initiation à la télékinésie

### INTRODUCTION

#### A. Définition.

Télékinésie, un mot que tout le monde a probablement déjà entendu, mais sans toujours savoir ce qu'il veut dire. Ce mot comme beaucoup de mots français, vient du grec. Télé- qui veut dire à distance et -kinésie qui veut dire mouvement. D'autres parlent de psychokinésie, qui donc veut dire mouvement par l'esprit, mais qui ne donne plus impérativement de notion de distance, donc si je lève mon bras, c'est mon esprit qui a dit à mon bras de se lever, c'est de la psychokinésie. On pourrait dire que mes muscles m'ont aidé, mais c'est mon esprit qui leur a dit de se contracter pour lever mon bras, mais bon, c'est donc sujet à controverse, c'est pourquoi je ne parlerais ici que de télékinésie, et pour être plus facile à écrire, tk. Autre chose à ne pas confondre, la lévitation. La lévitation est la faculté d'un objet à se soulever par lui même, donc il n'y a aucune idée de mouvement spécial à part le fait de ne plus être en contact avec le sol. Sauter en l'air c'est de la lévitation, simplement on ne peut pas rester longtemps en l'air. Enfin, le mot télékinésie ne nécessitant pas l'emploi de l'esprit, tout mouvement à distance peut être considéré comme de la tk, donc le mot est assez limité lui aussi. Ainsi, par convention, tk sera utilisé pour l'initiation, et pk pour la partie avancée. Mais bon, de toute façon sur le site, entre tk et pk, on désigne par convention la même chose.

#### B. Domaine.

La principale source d'images de tk actuellement est ..... la télévision, et qui dit télévision dit fiction, ce qui pose un énorme problème que je vais tenter d'éclaircir le plus

possible. Souvent, vous voyez à la télévision des images de personnes qui font tourner des robinets, qui déplacent des verres, des voitures, des portes, et souvent pleins de choses qui ne sont pas toujours évidentes à déplacer même avec son corps et ses petits muscles. Donc ça, il n'y a pas à dire, c'est une belle image de la tk, mais c'est surtout une image de fainéant, à part superman peut être qui en profite pour sauver des gens, mais je vous le dit tout de suite, c'est pas avec mon site que vous allez faire superman demain, ça c'est certain. Mais parlons du domaine intégrant la tk. Ce domaine, comme l'indique le nom du site (psitk.com), c'est le psi. Qu'est-ce que le psi donc? Le psi regroupe toutes les disciplines et les domaines dits surnaturels que l'on peut effectuer soi-même sans aide extérieure pour les actions que vous faites; cela inclut donc la télékinésie, où c'est vous qui déplacez des objets, la télépathie, où c'est vous qui ressentez les émotions, la psychométrie, qui est une sorte de "télépathie visuelle", les voyages astraux, où c'est vous qui voyagez, enfin toutes les choses comme ça. DONC cela veut dire, et ça il faut être clair, que le psi n'est pas de la magie, et la magie n'est pas du psi. Ce sont deux choses différentes, très différentes, autant différentes que marcher à pied et prendre le train. Pour marcher à pied vous prenez vos jambes et vos forces, pour prendre le train vous achetez un billet vous montez dans le train et il vous emmène plus loin. La magie est donc plus facile, mais ce n'est pas gratuit, tout comme le billet de train vous le payez et pour revenir à pied souvent c'est difficile. Donc ce n'est pas la peine de vouloir parler de magie sur ce site, ici c'est un site de psi, de choses qui sont liées au développement des capacités méconnues du corps humain, mais aucunement de magie. Cependant j'ai rien contre la magie, si vous en assumez les risques c'est à vous de voir, mais si vous voulez parler magie, allez visiter des sites de magie, vous ne trouverez rien ici. Et d'ailleurs ce n'est même pas la peine de vouloir débattre sur ça, mon site sert ici uniquement pour les domaines traités, donc si vous voulez de l'aide et des conseils je demande un minimum de coopération. En attendant, mais bon ce ne sont que des considérations sur des mots, le nom de la branche de développement du psi se nomme bien souvent la magie psychique, mais en considération avec les autres magies de nos jours, je pense que psychurgie ou arts psychiques sont des expressions bien plus appropriées au sujet.

## PRINCIPE DE FONCTIONNEMENT

### A. La tk aujourd'hui.

Actuellement, la tk n'est pas tellement reconnue officiellement, certains disent que oui, d'autres que non, enfin ce n'est pas très clair. Ce qui est admis par contre, c'est que ça existe, parce que même si tout le monde trichait, on aurait pas tous autant un rêve de faire de la tk si ça n'existait vraiment pas, mais comme Mlle Science ça va contre ses lois alors c'est mieux de dire que ça n'existe pas, ça coûte cher de refaire tous les manuels scolaires en disant qu'on s'est trompé. Mais dans les personnes qui acceptent son existence, le fonctionnement n'est à peu près jamais compris. On pense que ce sont les ondes électromagnétiques du cerveau qui sont amplifiées et en atteignant l'objet elles lui donnent un mouvement et l'objet bouge. Ce n'est donc pas terrible. Mais il y a déjà de l'idée, on sait qu'il y a quelque chose qui vient de nous et qui va jusqu'à l'objet.

## B. Quelques théories.

Il existe tout de même plusieurs théories qui tentent d'expliquer comment la tk fonctionne. En voici quelques-unes en version simplifiée pour faciliter leur compréhension, même si ce n'est tout de même pas évident. Je précise aussi qu'elles ne sont pas classées, l'ordre est aléatoire. La première théorie, que l'on va appeler théorie A, consiste à dire que les ondes électromagnétiques émises par le cerveau s'amplifient quand on est capable de les amplifier, et suivant notre pensée, va se déplacer à l'endroit où l'on regarde ou à l'endroit auquel on pense fortement, donc assez proche de nous quand même, et va entrer en contact avec l'objet, ce qui va le faire bouger. Bon, elle n'est pas terrible celle là parce que pourquoi l'objet bougerait exactement comme on veut? La suivante, théorie B, demande un peu plus de notions. Il s'agit donc cette fois de notre corps éthérique qui par notre volonté s'agrandit (sisi, il sait faire ça) et donc comme c'est une copie de notre corps, il a une main aussi, et donc il va saisir l'objet pour faire ce que notre pensée lui dit de faire. Cette théorie là est plutôt bien, elle explique pas mal de choses, sauf comment le corps éthérique fait pour réagir avec l'objet physique. Enfin la théorie C, qui est très étrange au premier abord mais assez intéressante, qui part du principe que rien n'est inerte et que tout objet quel qu'il soit possède un équivalent éthérique, parce que dire un esprit c'est pas tout à fait correct. Et donc là pour le faire bouger, votre corps éthérique entre dans une sorte de contact télépathique avec l'objet, et donc lui demande de réaliser le mouvement, totalement à distance et sans contact donc. Elle est bien celle là mais il faut accepter que toute chose ait un esprit. Maintenant l'intérêt que peut avoir une théorie. Ne pas connaître le vrai fonctionnement des choses n'empêche pas de les utiliser, vous utilisez en ce moment un ordinateur et pourtant je suis certain que vous ne savez pas comment il fonctionne intégralement, vous connaissez les grandes lignes et c'est tout. Pour la tk c'est pareil, vous savez que vous vous pensez fort à ce que l'objet bouge, et quelques instants plus tard il bouge (si vous réussissez :)) et donc voilà. En fait l'intérêt à connaître tout le fonctionnement est plutôt scientifique, et aussi il permettrait de trouver des méthodes pour permettre de l'apprendre à n'importe qui. J'ai donc trouvé quelques méthodes qui permettent à toutes les personnes possédant l'ouverture d'esprit suffisante d'expérimenter eux même la tk. Ca ne va pas bien loin c'est sûr, c'est seulement une initiation, mais sans vous ces petites choses n'auraient probablement pas bougé :)

## COMMENT FAIRE ?

### A. Les bases pour faire de la tk.

En théorie c'est très simple, et c'est pareil pour tous les autres domaines du psi. Il suffit d'y croire pour y arriver. Évidemment en pratique c'est beaucoup plus dur à réaliser. Prenons un exemple rapide: Est-ce qu'un objet qui est immobile peut bouger tout seul par lui même? Vous avez envie de dire oui parce que vous êtes sur un site pour apprendre la télékinésie, mais intérieurement, votre esprit pense le contraire, car on lui a appris que pour bouger il fallait quelque chose qui vienne le faire bouger et que le surnaturel ça n'existait pas sauf dans les films et les dessins animés. Et bien c'est là le problème qui va vous empêcher de faire de la télékinésie. Seul ceux qui arrivent à y croire par leur esprit,

qui donc savent que c'est possible et que le surnaturel n'est qu'une mauvaise interprétation de ce qui est naturel, pourrons réussir. Il faut convaincre votre esprit que c'est totalement normal que quand vous désirez qu'un objet bouge, votre main n'aura pas besoin d'aller le pousser pour qu'il fasse le mouvement désiré. Ca c'est difficile à croire, surtout quand on vous a appris depuis que vous êtes tout petits que c'est impossible. Votre travail ne sera donc pas d'apprendre la tk, vous savez déjà en faire, ce qu'il vous faudra faire, c'est accepter ce fait que vous sachiez déjà en faire, et c'est bien là la difficulté de la chose :) Mais avec psitk.com, vous avez un atout : rappelez vous quand vous étiez bébé (oui c'est dur, alors imaginez-vous bébé). Vous êtes donc un gentil petit bébé très sage, qui dort tout le temps et quand il ne dort pas il regarde le monde qui l'entoure et qui lui est inaccessible. Il a beau tendre les mains vers ses parents, s'ils ne viennent pas le prendre il ne risque pas d'y arriver. Alors peu à peu en regardant les autres marcher, il commence à quatre pattes puis finalement après 1 an en moyenne il arrive à marcher seul debout et on commence à le retrouver vraiment partout dans la maison ou ailleurs. Comment ce bébé si petit a-t-il réussi par lui même à accomplir ce miracle qui est de marcher alors qu'avant il ne faisait qu'agiter ses jambes et ça ne marchait pas? Et bien il a pris son temps, avec ses sens il a observé comment les autres faisaient, ce qui lui prouvait donc que c'était tout à fait possible de faire ça, et donc il a essayé, il s'est entraîné, et peu à peu après de longs mois d'échecs il a réussi à faire 1 pas, puis 2, puis un peu après il marchait de lui même. La tk c'est exactement pareil, sauf que vous n'avez pas l'avantage du bébé qui lui a le temps qu'il veut pour apprendre et pas de bases lui disant "tu ne peux pas marcher" pour l'empêcher de croire qu'il peut y arriver. Maîtriser la tk n'est pas plus dur ni plus simple, c'est la même chose. Il vous faut apprendre à votre esprit que les objets peuvent se mouvoir par la seule force de votre esprit. D'ailleurs maintenant vous pouvez même courir et sauter. Vous voyez, ça vous paraît simple et idiot ce que je viens de vous dire, mais réfléchissez, quand vous aviez 3 mois, c'était de la fiction pour vous voir des gens sauter ou courir, vous qui n'arriviez même pas à marcher, alors que c'est maintenant devenu une chose normale et innée. La tk doit devenir la même chose. Au début, vous aurez un peu de mal, puis vous ferez des progrès, vous pourrez réaliser des choses simples, puis de plus en plus dures si vous arrivez à convaincre votre esprit que rien ne vous est impossible (et ça c'est le plus dur). Aussi, rappelez-vous que vous n'avez pas appris à marcher du jour au lendemain, il a fallu du temps et de l'entraînement. Vous avez commencé par un pas, puis un peu plus jusqu'à finalement y arriver totalement. D'ailleurs la tk ce sera sûrement bien plus long parce que comme je le disais précédemment, vous avez déjà des bases vous prouvant que c'est impossible ce que vous voulez réaliser, et il faudra pour ça corriger vos pensées. Vous y arriverez non pas quand vous croirez fortement que vous pouvez réussir, mais quand vous en serez sûr, quand le doute n'aura plus lieu d'exister. Alors ce jour vous pourrez bouger par la pensée ce que bon vous semblera. Et n'oubliez pas, cela veut dire que quand bouger un objet par tk sera devenu aussi naturel que bouger votre bras, c'est à ce moment là que vous réussirez. Tant que vous serez convaincus que c'est extraordinaire ou surnaturel, vous êtes voué(e)s à l'échec. Constatez que c'est naturel, et ça fonctionnera parfaitement bien.

## B. Limitations de la tk.

Alors voila maintenant vous connaissez déjà beaucoup de choses sur la tk, comment elle fonctionne environ, et quelle est la démarche à suivre pour apprendre, mais je tiens à vous donner des limitations quand même. Je pourrais peut être un jour faire une section fermée pour limiter les entrées, mais je ne trouve pas ça intéressant. Ce que je voudrais c'est mettre des exercices sur ce site pour que vous puissiez vous exercer tout en étant sûr que vous vous en servirez correctement. Seulement par l'expérience des premières versions de psitk.com, je sais que trop souvent la majorité des visiteurs utilisent mal ce que je leur fournis. C'est d'ailleurs pour cette raison que je ne veux pas que mes pages soient recopiées, ici il y a des limitations à ce que vous pouvez faire et je ferais toujours attention à ce que le but de ce site ne dérive pas. Si le contenu arrive sur d'autres site que psitk, déjà vous n'aurez pas mon assistance si vous avez besoin d'aide, et de plus je ne peux pas contrôler l'éthique et c'est très facile en recopiant de changer le contenu ou d'enlever certains passages, alors que tout est indispensable. Donc déjà ce que je ne veux pas : que vous vous serviez de ce que vous apprendrez ici pour faire les malins en disant regarde je sais faire ça et même pas toi, ou alors tout simplement en vous sentant très supérieur aux autres parce que vous y arrivez et pas les autres. Pourquoi? Parce que c'est faux, la vie est une chose immense dans laquelle chaque individu possède ses qualités et ses défauts, vous savez peut être faire un peu de tk, mais les autres ont probablement quelque chose de bien plus beau, donc évitez de vous sentir supérieurs vous ne l'êtes pas juste en faisant de la tk. Ensuite, je ne veux pas que mes leçons soient utilisées par des personnes aux pensées noires, style mages noirs, satanistes et idiots en tout genre, tout simplement parce que ce n'est pas ça qui va les aider, et que de toute façon pour être certain de servir plus le bien que le mal, je ne mettrai jamais de choses suffisamment évoluées pour vous empêcher de faire quoi que ce soit de dangereux. Donc je ne demande qu'une chose simple, servez vous de mon site pour vous développer, pour améliorer votre perception des choses, et même mieux pour évoluer. Les exercices du début sont d'ailleurs suffisants pour réaliser un vieux rêve, et de plus ils ne sont pas très difficiles. Une dernière chose, ne vous forcez pas à le faire si ça vous embête, faites de la tk si vous en avez envie, sinon ça ne sert à rien. Avant je conseillais de faire de la tk souvent pour réussir, en fait non, faites en quand vous avez le temps et l'envie, ça suffira largement.

## **LES EXERCICES POUR EN FAIRE VOUS-MÊME**

### **A. Introduction.**

Vous allez trouver sur cette page des exercices pour apprendre les bases de la télékinésie. J'ai donc quelques recommandations d'usage à vous donner. Avec les versions précédentes de psitk.com, les exos que j'avais créés ou modifiés se sont retrouvés d'un coup sur pleins de sites, quasiment tout le temps dans une pauvre section tk sans explications et juste pour satisfaire les visiteurs. C'est nul. Monsieur Victor Hugo a dit "N'imitiez rien ni personne, celui qui copie un lion devient un singe." Il avait bien raison. Ce site est un ensemble, toutes les parties sont en relation. Si vous prenez les exercices de ce site pour les mettre sur un autre, déjà je ne suis pas d'accord, et en plus vous faites une bêtise. Ce n'est pas rendre service aux gens que de leur donner un semblant de tk pour les satisfaire. Vu le nombre impressionnant de mails que j'ai reçu de personnes me demandant des

précisions, de l'aide, je ne vois pas comment quelqu'un qui n'a pas créé lui même les exos et n'a fait que les recopier pourrait assurer la même aide. J'avais plus 50 exercices différents pour la tk, pour autant je ne les mettrai pas tous parce que je pense que malgré ce que j'écris là, certains les prendront quand même. Mais je pense prioritairement à ceux qui viennent ici avec un bon esprit, donc je vais tout de même en mettre une petite partie, et pour d'autres exercices, vous les trouverez dans le forum, partie télékinésie, forum "Exercices". Il y a toujours eu un grand débat sur l'origine de la tk. Est-ce un don, est-ce simplement quelque chose que tout le monde peut développer? Avant j'aurais dit que c'est un don enfoui en chacun que nous pouvons tous apprendre à développer, et c'est sur ça que j'avais basé ma méthode. Mais maintenant, je vois les choses différemment. Je ne pense pas que ce soit ni un don ni quelque chose que nous pouvons développer, mais plutôt une sorte de capacité résidant en chacun de nous, différente pour chaque personne, possédant un potentiel déjà acquis mais endormi, que l'on peut réveiller puis une fois le niveau précédent atteint améliorer. Donc cette optique donc, c'est un don donné à tout le monde, mais qui n'est pas développé de la même manière chez chacun de nous, tout dépend notre niveau d'évolution personnel. La méthode que je vais donc employer dans ce site consiste à réactiver ces connaissances et capacités enfouies en vous pour vous permettre ensuite de continuer par vous même votre évolution personnelle, en quelque sorte je vous montre comment faire les premiers pas, et c'est vous ensuite qui volerez de vos propres ailes. (Pour des discussions sur don ou pas don, vous en trouverez un peu partout dans le forum, aboutissants tous finalement sur la réponse que les dons n'existent pas, il n'existe que des facilités mais qui ne sont là que comme une "chance du débutant", et que de toute façon, même ceux qui n'ont pas ces facilités peuvent développer le psi et même mieux que les autres, car tout ce qui est important, c'est la pratique, car sans pratique, vous n'arriverez à rien.) Ainsi, tous les exercices qui seront expliqués sur ce site seront là pour vous montrer ce que c'est la tk en vrai, vous verrez que ce n'est pas comme dans les films, et vous pourrez ensuite grâce à une petite aide supplémentaire de ma part continuer sur la voie qui sera la votre par vous-même. Si vous voulez arrêter là avec la tk, en disant que vous avez réussi quelques exos, vous avez compris cette notion, et vous passez à autre chose, ce sera très bien. Mais vous pourrez aussi continuer par vous-même, et ne plus dépendre de personne pour votre évolution, car c'est aussi ça que trop souvent vous n'arrivez pas à faire, c'est voler de vos propres ailes, et j'espère que je vous aiderai à mieux le réussir grâce à mon site. Voilà, cette introduction est presque finie, presque parce que je voudrais commenter celle que j'avais mise sur la version 2 de psitk. Je disais dessus qu'il était interdit pour faire ces exercices de se droguer, de fumer, de boire ou d'écouter de la musique trop forte. Bien sûr ces recommandations sont encore valables, mais ce n'est pas interdit de le faire, faites ce que bon vous semblera toujours, simplement, faites les choses pas seulement en pensant à l'instant présent, mais faites les choses en réfléchissant aux conséquences qu'elles auront sur vous plus tard. Si j'avais interdit tout ça, c'est parce que ce sont des exemples de choses que les humains font trop souvent et qui n'ont aucun autre effet que de les détruire plus ou moins vite. Mais la vie est elle assez longue pour qu'on veuille en réduire sa durée? C'est à vous de voir, je n'ai pas à décider pour vous, faites donc comme vous voulez, mais sachez tout de même qu'une chose a été vérifiée, un corps sain et en bonne santé permet beaucoup plus de liberté à l'esprit et vous sera une aide non négligeable. Une dernière chose, exercez vous bien, mais exercez vous intelligemment.

Faites les exercices quand vous avez le temps de les faire, ne vous forcez jamais à les faire, les résultats n'en seront que plus médiocres. Aussi, si vous vous sentez mal, que quelque chose de bizarre et pas tellement agréable se produit, arrêtez, ça ne sert à rien d'en faire trop, pour réussir il faut le faire avec son coeur, pas juste en se disant "je vais faire que de bosser les exos et je vais y arriver". Faites comme bon vous semblera, ne faites pas les choses par obligation, ce n'est jamais la bonne solution.

## SOURCES

LIVRE 1 : Neopsi@2003 <https://psitk.com/>

LIVRE 2 : L' ASCENSION PLANÉTAIRE <http://www.ascensionplanetaire.com/>

LIVRE 3 : Neopsi@2003 <https://psitk.com/>