



**LES CLÉS DE LA
MAÎTRISE**

SOMMAIRE

L'ÉTAT DE MAÎTRISE	3
LES CLÉS DE LA MAÎTRISE	7
Avant-Propos :	7
Première partie	9
Première partie: questions d'étude et les réponses.	14
Deuxième partie	16
Deuxième partie- questions d'études et réponses.	20
Troisième partie	22
Troisième partie - questions d'étude et réponses	25
Quatrième partie	27
Quatrième partie - questions d'étude et réponses	30
Cinquième partie	32
Cinquième partie - questions d'étude et réponses.	35
Sixième partie	37
Sixième partie- questions d'étude et réponses	41
Septième partie	42
Septième partie - Questions d'étude et réponses	46
Huitième partie	48
huitième partie- questions d'étude et réponses	52
Neuvième partie	53
Neuvième partie - Questions d'étude et réponses	57
Dixième partie	59
Dixième partie - Questions d'étude et réponses	62

L'ÉTAT DE MAÎTRISE

On peut entendre diversement par maîtrise, le commandement, la domination, la direction, le contrôle, l'empire, le calme, le sang-froid, l'habileté, la dextérité, etc. On peut la comprendre comme le fait de détenir l'intégralité des potentialités de son être ou comme l'état de celui qui reste en pleine possession de tous ses moyens en toutes circonstances. Mais, pour ce qui nous concerne, il s'agit de l'aptitude à diriger toute énergie et toute manifestation au moyen de la Force vitale (du Feu sacré) de l'Amour éternel, donc de l'exercice de l'Autorité spirituelle sur toutes choses terrestres qui permet de donner une orientation consciente à toutes les forces de la Nature par la direction de la Lumière divine. Il y a donc maîtrise de soi et Maîtrise spirituelle ou Maîtrise totale, la première conduisant à la deuxième.

La maîtrise de soi consiste à découvrir qui on est en écartant toutes les limites à partir de l'observation de soi-même. Elle implique le contrôle des sens, la domination du corps physique, de ses appétits et de ses émotions. On y parvient en entrant en contact avec la Lumière pour lui permettre de balayer les vieux paradigmes pour percevoir différemment la Réalité. À partir des informations de la Lumière, tout être peut ancrer une nouvelle fréquence sur la planète en l'enracinant de façon impeccable en lui-même.

Swami Prabhupadâ conçoit la maîtrise de soi ainsi: La maîtrise de soi, c'est de ne pas employer ses sens inutilement, pour son plaisir personnel. Il n'est certes pas interdit de répondre aux besoins naturels des sens, mais abuser des plaisirs matériels est nuisible au progrès spirituel. De même, on ne doit pas absorber son mental en de vaines pensées; la paix intérieure alors obtenue s'appelle la quiétude...La maîtrise de soi consiste à rejeter tout ce qui est susceptible de nuire au progrès spirituel. Et le renoncement, le vrai, consiste en la pratique naturelle de cette maîtrise de soi. Pour résumer, la maîtrise de soi implique un processus évolutif incessant, un état de devenir continu, alors qu'on apprend à intégrer davantage des vertus (qualités) et des attributs du Créateur.

Par maîtrise de soi, il faut entendre la pleine possession de ses moyens, la direction consciente et équilibrée de toutes ses facultés. Elle confère un sentiment intime de plénitude qui contribue à la réussite personnelle et à l'accomplissement de soi. Elle requiert la compréhension de l'unité de l'être dans son corps, son âme et son Esprit, de l'interrelation et de la dépendance qui existe entre eux, car elle naît de leur fonctionnement accordé, harmonieux. Devient maître de lui celui qui cherche la source du pouvoir en lui, plutôt qu'à l'extérieur. Il la découvre en respectant la nature des lois qui prévaut en toutes choses. Lorsqu'un être comprend le sens de son devoir et de son rôle (mission cosmique et service humanitaire), les forces de la Nature transforment sa conscience et Dieu vient habiter en lui. Pour y arriver, l'homme doit emprunter sa voie personnelle, il doit écouter intensément en lui-même, se tenant à l'écart des activités futiles du troupeau humain et des accents de dévotion des autres hommes, œuvrant dans le silence et le secret.

C'est progressivement que l'homme accède à la maîtrise de lui-même. Il doit d'abord apprendre à penser et à discerner entre le vrai et le faux (le bien et le mal). Il doit découvrir ses facultés mentales, en connaître les capacités et les pouvoirs. Prenant alors

conscience que les pensées, les paroles, les sentiments, les actes sont des choses, qui créent, il s'appliquera à remonter à l'origine de ses principes mentaux et de sa tendance à construire des formes. Dans cette démarche, il découvre les idées sous-jacentes à la Forme-pensée divine et le processus de tout ce qui se passe dans le Cosmos et dans le Monde. En entrant de plus en plus en contact avec Dieu, en lui, l'homme ressent vivement le désir de se tirer de son égoïsme et de se faire un pour tous. Il apprend à travailler en collaboration avec le plan spirituel et à subordonner la construction de ses formes-pensées à ces prototypes ou archétypes cosmiques. Alors, il doit se mettre à l'étude des symboles qui aident à pénétrer dans le monde des Idées divines. Car l'inspiration et l'intuition s'expriment en ressentir et en symboles directs, de façon logique, mais jamais raisonnée. De là, l'homme peut s'élever jusqu'au plan causal et, derrière lui, le plan de l'idéal spirituel, s'apercevant qu'il devient de plus en plus sensible à la pensée de Dieu qui, en retour, fertilise de plus en plus son mental, par son imagination.

Pour parvenir à se réaliser complètement, un être doit se former un idéal puissant et savoir puiser à la Source même de la vérité. Par la méditation et la contemplation, ces accomplissements sont possibles. Ils mettent en contact avec le Mental universel, qui n'est autre que la Pensée de Dieu ou l'Intelligence cosmique. Dès lors, il pourra construire sa destinée avec autorité en élaborant des formes-pensées calquées sur les Idées divines. Il deviendra co-créateur. Mais l'homme qui veut aller loin sur le Sentier évolutif doit accepter de vivre sa solitude sans isolement ni séparativité. La Voie de la Lumière est une route de solitaire, ce qui permet de garder sa concentration, de mesurer ses forces et de liquider ses peurs. Accepter sa solitude, c'est renoncer à ses attachements, notamment à ses liens affectifs gluants, pour entrer dans l'amour, qui n'accapare pas et ne se laisse pas accaparer. Qui a des préférences ne sait pas encore aimer. C'est renoncer à l'esprit de possession, à l'orgueil, à la domination, aux jeux de pouvoir et à la servitude. C'est apprendre à se mêler de ses propres affaires en vivant à son gré et en laissant vivre les autres à leur convenance. L'esprit missionnaire est toujours tendancieux: il repose sur l'orgueil spirituel.

Pour s'élever haut, un être doit apprendre à ne jamais s'immiscer dans les affaires des autres et, encore là, dans la mesure où son intervention est licite (permise par les Lois) et où il détient la compétence pour agir (ne présume pas de sa compétence pour se rendre intéressant). Le métaphysicien ne juge jamais. Il peut haïr le mal, mais sans lui opposer de résistance, sans porter discrédit à celui qui le commet. Il ne discute jamais les problèmes d'autrui, même s'il est invité à le faire, car, en prenant parti, il se lie au destin de l'autre et crée des liens frauduleux. Le métaphysicien vit sans attachement. Il accepte de laisser aller ce qui est devenu stérile et désuet, de laisser aller les autres librement sur leur propre voie, même si cela doit impliquer qu'ils doivent le quitter. Tout passe, la vie seule reste.

Celui qui veut se réaliser n'envie personne, ne convoite rien. Toute attente naît dans le mental, au niveau de la personnalité, d'où elle crée une tension et engendre une résistance. Elle produit le contraire de l'effet recherché, la montée vers la Lumière, ramenant dans la dualité et liant à la matérialité. Celui qui veut se réaliser doit plutôt chercher à toujours être davantage. Rien de matériel, rien de sensible, rien de sentimental, ne le suivra dans les plans supérieurs. Il se consacre à se connaître lui-même à l'intérieur de lui-même. En effet, l'homme détient le pouvoir de fabriquer, seul, son

paradis, selon ce qu'il désire et conçoit, n'importe où et n'importe quand. Prendre la maîtrise de soi, ce n'est pas chercher à comprendre Dieu, mais apprendre à être, par l'expérience. Dieu est inconnaissable et insondable en lui-même. On ne peut l'appréhender qu'en fusionnant avec lui. Le chercheur spirituel ne perd donc pas son temps à lire, à étudier, à spéculer, à supputer, à cogiter. Il ne cherche pas à accroître sa culture, mais sa conscience. Il médite sur lui-même et il agit en fonction de ses découvertes.

Quant à la Maîtrise spirituelle ou Maîtrise totale, elle implique la Pureté éternelle, l'Équilibre éternel de toutes choses, ainsi que la direction et l'usage harmonieux de ces réalités pour engendrer une plus grande perfection autour de soi. Fondamentalement, elle évoque l'état de celui qui a compris qu'il n'a rien à faire, qu'il n'a qu'à être, à être dans l'amour, en dirigeant sa vie en équilibre, soit dans le juste milieu. Il reconnaît qu'il est à chaque instant le directeur de sa vie et il choisit le genre de vie qu'il veut mener, une vie conforme à la Loi cosmique et à ses principes. Alors, il fait le choix qui l'habite

dans son cœur, dans son esprit, dans tout son être, celui qui le mène plus loin sur la voie de la Connaissance ou de la Sagesse. Il a cessé de croire qu'il est important pour les autres, sachant qu'il ne l'est d'abord que pour lui, au sens évolutif du terme. Ainsi, c'est par l'amour qu'il décide ce qu'il veut pour rester conforme au Plan originel du Créateur.

En spiritualité, la Maîtrise totale trouve des synonymes dans le mot Illumination ou dans les expressions Réalisation supérieure, Initiation suprême, Transformation spirituelle, Accomplissement transcendantal, Libération finale. Il en existe bien d'autres pour l'évoquer. Quoi qu'il en soit, Sri Aurobindo Ghose et la Mère Rose

définissent ce phénomène comme le passage du corps opaque au corps supramental ou de la fausse matière obscure à la vraie Matière consciente. Il s'agit en fait de la fusion de l'être avec la Conscience cosmique, qu'on identifie en sanscrit par le Satori Samadhi. C'est l'étape ultime de la transformation de la conscience humaine, au terme du Voyage spirituel ou de la Progression sur le Sentier. C'est le Retour au Royaume du Père ou l'accession au Sommet de la Montagne sacrée. On parle alors de réintégration.

Cette forme de maîtrise s'obtient en s'identifiant à son âme plutôt qu'à son psychisme (notamment à son mental) et à son corps. Le chercheur est appelé à transcender ces aspects de l'être, s'il veut qu'ils ne soient plus une source de dérangement, ce qui se fait en se mettant à l'écoute de ses ressentis et de ses intuitions. Elle ne se mesure pas aux facultés spirituelles qu'il développe ni aux phénomènes paranormaux qu'il peut produire, mais elle se révèle par la maîtrise du Feu sacré, dans le cœur, par sa qualité d'initié qui avance glorieusement, mais humblement, sur la Voie de l'Amour divin.

En vérité, la Maîtrise totale découle d'une communication parfaite entre les deux éléments de l'ADN, la structure cristalline et ses douze filaments (couches), ce qui rapproche de son Moi divin ou Soi spirituel. L'éveil complet de ce souvenir engendre un statu ascensionnel instantané, d'où le sujet dispose de l'intégralité de ses potentialités: miracles, création de matière à partir du néant, connaissance de la façon dont les choses fonctionnent et l'Amour circule; longévité. Un être parvient à se maîtriser en dirigeant progressivement sa sensibilité, ses sentiments et son mental, ce qui fraie un chemin à l'âme qui peut exprimer les injonctions de l'Esprit. Mieux, il se réalise d'autant plus

facilement et rapidement qu'il sait s'abandonner à la Volonté de Dieu et à l'Intelligence de la Lumière cosmique.

À l'heure actuelle, ce n'est plus le temps de lutter et d'appliquer des techniques, mais d'accepter et de renoncer à ce qui engendre la dualité et lie à la troisième dimension. Nul ne doit plus tenter de se transformer pour être en mesure d'accueillir plus de Lumière spirituelle. Dans son désir de transformation, celui qui essaie d'agir par lui-même --par exemple en explorant une voie spirituelle, en cherchant ses anomalies, en analysant ses défauts, en luttant contre ses oppositions, en scrutant ses freins, en étudiant ses blocages-- risque d'entrer dans la résistance, ne parvenant qu'à compliquer ses problèmes au lieu d'affermir sa maîtrise. Car, désormais, il suffit de s'établir dans la confiance en Dieu et de s'abandonner totalement à l'Intelligence de sa Lumière qui sait quoi consumer dans un être, comment le faire et quand le faire.

Alors, dommage pour celui qui, poussé par son mental, tentera de se délivrer de ses tares et de ses faiblesses, soit des ses éléments négatifs, car il ne parviendrait qu'à s'opposer à l'œuvre de la Lumière spirituelle. À l'inverse, il gagnerait à laisser la Lumière agir, le séparer de ce qui doit le quitter, dissoudre en lui ce qui doit être dissous, lui ajouter ce qui lui manque, plutôt, lui révéler ce qu'il ignore encore de lui-même. Le salut passe par la Voie droite de la facilité, de la douceur, de la joie, de la sérénité, de l'humilité, de la simplicité. Alors, le reste peut être donné par surcroît.

En conséquence, pour devenir un Maître, chacun doit laisser surgir son Christ intérieur, son Enfant divin, à son rythme, dans l'abandon et le renoncement les plus complets, afin de mieux acquiescer à la Volonté divine et à la Lumière spirituelle. En cette heure de l'ascension collective, il n'y a que l'abandon et le renoncement qui peuvent assurer que, dans ce qui vient --qui portera à travers les hauts et les bas-- un être sera supporté par tout au lieu de plonger dans une situation qui pourrait devenir, pour lui, nuisible, lourde ou menaçante. Rien d'autre n'importe que d'apprendre à Être pleinement. Et on sait qu'on s'oppose à l'Être quand on sombre dans la tristesse, le peur, la confusion ou la maladie, mais on sait qu'on s'ouvre à lui quand on avance dans la sérénité, quoi qu'il arrive, et qu'on n'a qu'envie d'aimer et de semer le bonheur autour de soi.

Auteur : Bertrand Duhaime (Douraganandâ)

LES CLÉS DE LA MAÎTRISE

Avant-Propos :

Certains hommes semblent attirer le succès, le pouvoir, la richesse et la réalisation avec très peu d'efforts conscients. D'autres conquièrent avec de grandes difficultés. Tandis que d'autres échouent tout à la fois à réaliser leurs ambitions, leurs désirs et leurs idéaux. Pourquoi en est-il ainsi ? Pourquoi certains hommes réalisent-ils leurs ambitions facilement, d'autres difficilement, et d'autres encore pas du tout ? La cause ne saurait être physique, sinon les hommes les plus parfaits physiquement devraient être ceux qui ont le plus de succès. La différence doit, par conséquent, être mentale - doit résider dans l'esprit. Ainsi, l'esprit doit être la force créatrice, doit constituer la seule différence entre les hommes. C'est donc l'esprit qui triomphe de l'environnement et de chaque obstacle placé sur la route des hommes.

Quand le pouvoir créateur de la pensée est pleinement compris, ses effets apparaissent comme extraordinaires. Mais de tels résultats ne peuvent être garantis sans application correcte, assiduité et concentration. L'étudiant découvrira que les lois qui régissent le monde mental et spirituel, sont aussi établies et infaillibles, que celles du monde matériel. Donc, pour obtenir les résultats désirés, il est nécessaire de connaître la loi, et de s'y conformer. Une bonne conformité avec la loi, produira le résultat désiré, avec une invariable exactitude. L'étudiant qui apprend que le pouvoir vient de l'intérieur, qu'il est faible seulement parce qu'il a été dépendant d'une aide venant de l'extérieur, et qui s'appuie alors sans hésitation sur ses propres pensées, se redresse instantanément, se tient debout, adopte une position dominante, et produit des miracles.

Il est alors évident que celui qui ne réussit pas à examiner pleinement, et qui ne profite pas ainsi du progrès extraordinaire accompli dans cette dernière et plus grande science, se retrouvera bientôt aussi loin que celui qui refuserait de connaître et d'accepter les bienfaits apportés à l'espèce humaine par la compréhension des lois de l'électricité.

Bien sûr, l'esprit crée des conditions négatives aussi facilement que

des conditions favorables, et lorsque nous visualisons consciemment ou inconsciemment toutes sortes de manque, de limitation ou de discorde, nous créons ces conditions. C'est ce que beaucoup font inconsciemment tout le temps.

Cette loi, comme toute autre loi, est égale pour tous, mais elle opère continuellement, et apporte inexorablement à chaque individu exactement ce qu'il a créé. En d'autres termes, « On récolte ce que l'on a semé ».

Pour cette raison, l'Abondance dépend de la reconnaissance des lois de l'Abondance, et du fait que l'Esprit soit non seulement le créateur, mais bien le seul créateur de tout ce qui est. Assurément rien ne peut être créé, avant que nous sachions que cela peut être créé, grâce à l'effort approprié. Il n'y a pas plus d'Electricité dans le monde d'aujourd'hui qu'il n'y en avait cinquante ans auparavant, mais jusqu'à ce que quelqu'un reconnaisse la loi qui permette de la domestiquer, nous n'en avons pas bénéficié ; maintenant que la loi est comprise, c'est pratiquement le monde entier qui en est éclairé. Il en est de même

avec la loi d'Abondance. C'est seulement ceux qui reconnaissent la loi, et qui s'accordent en harmonie avec elle, qui partagent ses bienfaits.

L'esprit scientifique domine maintenant tous les champs d'investigation, et la relation de cause à effet n'est plus ignorée.

La découverte d'une loi marque une époque dans le progrès humain. Elle élimine l'élément d'incertitude et de caprice dans la vie des hommes, et les remplace par la loi, la raison et la certitude.

Les hommes comprennent maintenant que pour chaque résultat il y a une cause nécessaire et suffisante, de sorte que lorsqu'un résultat donné est désiré, ils recherchent la condition par laquelle le résultat peut être atteint.

Le socle sur lequel repose toutes les lois fut découvert par le raisonnement inductif, lequel consiste à comparer nombre d'exemples distincts les uns avec les autres, jusqu'à ce que le facteur commun qui

leur donne naissance soit identifié.

C'est à cette méthode d'étude que les nations civilisées doivent la plus grande part de leur prospérité, et la partie la plus utile de leur connaissance. Elle a prolongé la vie, atténué la souffrance, enjambé les fleuves, éclairé la nuit avec la splendeur du jour, étendu le champ de la vision, accéléré le mouvement, annihilé la distance, facilité les échanges, et permis aux hommes de descendre au fond des océans et de s'élever dans les airs. Pourquoi s'étonner alors que les hommes s'efforcent bientôt d'étendre les bienfaits de ce système d'étude à leur façon de penser, de sorte que, lorsqu'il deviendra manifestement évident que certaines conséquences résultent d'une méthode particulière de penser, il ne restera plus qu'à classer ces résultats.

"Cette méthode est scientifique, et c'est la seule méthode qui nous permettra de conserver ce degré de liberté et d'ouverture que nous sommes habitués à considérer comme un droit inaliénable, car un peuple est en sécurité chez lui et dans le monde, seulement si sa capacité de réaction nationale signifie des choses telles qu'une amélioration toujours croissante de la santé, un rendement toujours accru dans les affaires publiques et privées de toutes sortes, un progrès continu dans la science et l'art d'agir ensemble, et l'effort de plus en plus dominant de faire que tous ces différents aspects du développement national se centrent et tournent autour d'une vie ascendante, individuelle et collective, pour laquelle la science, l'art et l'éthique fournissent conseils et motivations justes.

« Les Clés de la Maîtrise » est basé sur une vérité scientifique absolue. Il révélera les possibilités qui sont en sommeil dans l'individu, et enseignera comment elles peuvent être amenées en pleine action, pour accroître les capacités effectives de chacun, apporter un supplément d'énergie, offrir discernement, vigueur et élasticité mentale. L'étudiant qui acquiert une compréhension des lois du mental se déployant, accédera à des capacités lui permettant d'obtenir des résultats jusqu'alors insoupçonnés, avec des bénéfices difficiles à exprimer avec des mots."

"Cette méthode explique l'usage correct, aussi bien des éléments réceptifs qu'actifs de la nature mentale, et instruit l'étudiant dans la reconnaissance des perspectives. Elle renforce les pouvoirs de la volonté et du raisonnement, et enseigne la meilleure façon de cultiver et d'utiliser l'imagination, le désir, les émotions et les facultés de l'intuition. Elle apporte initiative, ténacité de la détermination, sagesse du choix, compassion intelligente, ainsi qu'une appréciation joyeuse et complète de la vie à ses plus hauts niveaux.

Les Clés de la Maîtrise enseigne l'utilisation du Pouvoir de l'Esprit, le véritable Pouvoir de l'Esprit, et en aucune façon des ersatz ou des travestissements. Cela n'a rien à voir avec l'Hypnotisme, la Magie ou tout autres tromperies plus ou moins fascinantes par lesquelles beaucoup sont amenés à penser que l'on peut obtenir quelque chose sans rien en échange.

Les Clés de la Maîtrise cultive et développe la compréhension qui vous permettra de contrôler le corps et par conséquent la santé. Il développe et renforce la Mémoire. Il développe la Perspicacité, cette sorte de Vision Claire qui est tellement rare, cet aspect qui est le trait caractéristique de tout homme d'affaires prospère, cette qualité qui permet aux hommes de voir les possibilités en même temps que les difficultés de chaque situation, celle-là même qui leur permet de discerner une ouverture à portée de la main, tandis que des milliers d'autres échouent à reconnaître des occasions pratiquement offertes et acquises en s'acharnant dans des situations qui, en aucune façon, ne permettront de réaliser aucun profit substantiel."

Première partie

J'ai le privilège de vous présenter la première partie du système "passe partout" (clé de la maîtrise)

Introduiriez vous dans votre vie plus de puissance?

Obtenez la conscience de cette "puissance"

Une meilleure santé? Obtenez la conscience de votre santé Plus de joie?

Obtenez la conscience de la joie

Vivez l'esprit de ces choses jusqu'à ce qu'il deviennent votre. Il deviendra, alors, impossible de vous les enlever.

La fluidité de cette puissance régnera en vous

Vous n'avez pas besoin d'acquérir cette puissance.

Vous l'avez déjà en vous.

Mais vous voulez la comprendre; vous voulez l'utiliser; vous voulez la contrôler; vous voulez vous en imprégner, pour aller de l'avant et conquérir le monde.

Jour après jour, au fur et à mesure de votre progression et de l'approfondissement de votre inspiration, de la cristallisation de vos pensées et de votre compréhension nouvelle, vous réalisez que ce monde n'est pas un tas de pierre et de bois mort mais, que c'est un monde vivant!

Il est fait du cœur battant de l'humanité. C'est un monde de vie et de beauté. Bien sûr, travailler sur ce matériel exige une adaptation et une ouverture d'esprit, mais ceux qui héritent de cet état d'esprit sont inspirés par une nouvelle lumière, une nouvelle force, elle gagne en puissance et en confiance chaque jour.

Elle réalise que leurs espoirs et leurs rêves se réalisent. La vie a une signification plus pleine et plus claire qu'avant.

Et maintenant, la première partie.

1 que l'on puisse gagner beaucoup sur chaque plan d'existence est vrai et que la perte mène à une plus grande perte est également vrai.

2 l'esprit est créateur, et les conditions, l'environnement et toutes les expériences de la vie sont le résultat de nos attitudes mentales, habituelles et prédominantes.

3 l'attitude de l'esprit dépend de nos pensées par conséquent, le secret de toute la puissance, de tout l'accomplissement, de tout ce qu'on possède dépend de notre façon ou méthode de penser.

4 ceci est vrai car nous devons d'abord "être" avant "d'agir" et nous devons "agir" seulement à la condition d'être qui nous "sommes" et ce que nous "sommes" et ceci, dépend de ce que nous pensons.

5. Nous ne pouvons pas exprimer une puissance que nous ne possédons pas. La seule façon d'être sûre de notre puissance est d'en prendre conscience et, nous ne pourrions prendre conscience de cette puissance tant que nous n'aurons pas compris qu'elle est en nous depuis le début.

6; Il y a un monde à l'intérieur de nous même. Un monde de pensées, d'émotions et de puissance; de la vie, de la lumière et de la beauté et, bien qu'invisible, ces forces sont en nous.

7. le monde intérieur est gouverné par la pensée. Quand nous découvrirons ce monde nous pourrions résoudre chaque problème, trouver la cause pour chaque effet, et puisque ce monde intérieur est sous notre contrôle alors, toutes les lois de puissances et de « d'influence » seront sous notre contrôle

8. Le monde extérieur est le reflet du monde intérieur. Ce qui apparaît en dehors est le fruit de ce qui a été trouvé en dedans.

Dans notre monde intérieur nous pouvons trouver la sagesse infinie, le pouvoir infini, l'approvisionnement en tout ce qui est nécessaire, de l'accomplissement au développement et à l'expression spirituelle.

Si nous identifions ces potentialités dans notre univers intérieur alors elles prendront formes dans le monde extérieur (du dehors).

9. l'harmonie du monde intérieur sera reflétée dans le monde extérieur à travers des conditions harmonieuses, un environnement agréable, le meilleur dans tout les domaines.

C'est le fondement du bien être et des besoins essentiels au bonheur, à la puissance, à l'accomplissement, et à tous les succès.

10. l'harmonie de notre monde intérieur nous permet de contrôler nos pensées, et de déterminer par nous même comment chaque expérience doit nous affecter.

11. de l'harmonie découle l'optimisme et l'abondance.

l'abondance intérieur amène l'abondance extérieur.

12. le monde extérieur est le reflet des conditions et des circonstances de la conscience Intérieur.

13. Si nous trouvons la sagesse dans le monde intérieur, Nous aurons accès à la compréhension des merveilleuses possibilités qui sont latentes en nous, et nous nous donnerons la possibilité de rendre manifeste ce pouvoir dans le monde extérieur.

14. Lorsque nous devenons conscient de cette sagesse intérieur nous prenons mentalement possession de la sagesse, et en en prenant possession mentalement, nous actualisons ce pouvoir et la sagesse nécessaire pour introduire dans le monde manifeste "l'essentiel nécessaire" pour notre développement complet et harmonieux.

15. le monde intérieur est le monde ou chaque homme et femme de "pouvoir" trouve le courage, l'espoir, l'enthousiasme, la confiance et la foi, par lesquels émerge l'intelligence fine qui permet de voir et d'avoir les compétences pratiques qui créés la vision juste.

16. la vie est une "dynamique d'accomplissement"(unfoldment) pas une agrégation. Ce qui vient à nous dans le monde extérieur est ce que nous possédons déjà dans le monde intérieur.

17. toute possession est basé sur la conscience. Tout gain est le résultat d'une conscience unifiée (cumulée?). toute perte est le résultat d'une conscience fragmentée (en dispersion).

18. L'efficience mentale est dépendante de l'harmonie; la discorde signifie la confusion; donc, celui qui voudrais acquérir la "puissance", le "pouvoir" devra être en harmonie avec les lois naturelles.

19. Nous sommes reliés au monde extérieur par l'esprit objectif.

Le cerveau est un organe de cet esprit et le Système nerveux nous met en contact conscient avec chaque partie de notre corps. ce système nerveux répons à chaque sensation de lumière, chaleur, odeur, son et goût.

20. quand cet esprit pense correctement, quand il comprend la vérité, quand les pensées qui sont envoyées à travers le système nerveux vers le corps sont constructives, ces sensations sont plaisantes, harmonieuses.

21. il en résulte que nous générons de la force, de la vitalité et toutes les capacité constructives à l'intérieur de notre corps, mais c'est à travers cet esprit objectif que nous admettons aussi, toute la détresse, la maladie, le manque, la limitation et toutes les

formes de discordes et de dysharmonies dans nos vies. C'est donc, à travers l'esprit objectif, par des pensées négatives, que nous nous relions aux forces destructrices.

22. Nous sommes reliés au monde intérieur par l'esprit inconscient.

Le plexus solaire est un organe de cet esprit; le système nerveux sympathique préside au dessus de toutes les sensations subjectives, comme la joie, la colère, l'amour, l'émotion, la respiration, l'imagination, tout les autres phénomènes inconscient.

C'est par le subconscient(l'inconscient) que nous sommes connectés avec l'esprit universel et introduits dans la relation avec les forces constructives infinies de l'univers.

23. c'est la coordination de ces deux centres de notre être, et l'agencement de leurs fonctions, qui est le grand secret de la vie.

Avec cette connaissance nous pouvons faire intervenir l'esprit objectif et l'esprit subjectif dans une coopération consciente et ainsi coordonner le fini et l'infini. Notre futur est entièrement sous notre contrôle intérieur. Il n'est pas dépendant de quelque capricieux et incertain pouvoir extérieur.

24. Tous conviennent qu'il existe un principe ou une conscience infiltrant l'univers entier, occupant tout l'espace et étant le même partout en chaque point de sa présence. C'est le tout puissant, l'entière sagesse et toujours présente. Toutes les pensées et toutes les choses sont en lui/elle. Il est tout dans tout.

25. Il n'y a qu'une conscience dans l'univers capable de penser; et quand elle pense, ses pensées deviennent ses pensées objectives propres. Comme cette conscience est omniprésente, elle est présente à l'intérieur de tout individu; chaque individualité doit être une manifestation de cette omnipotente, omnisciente et omniprésente conscience.

26. Sachant qu'il y a une conscience dans l'univers qui est capable de penser induit nécessairement que votre conscience est identique avec la conscience universelle, ou, en d'autres termes, tout esprit est un esprit. Il n'y a pas d'esquive possible à cette conclusion.

27. La conscience qui se focalise dans vos cellules nerveuses est la même chez tous les autres individus. Chaque individu est l'individualisation de l'univers, l'esprit cosmique.

28. l'esprit universel est une énergie statique ou potentielle, il est simplement, il peut se manifester seulement à travers l'individu, et l'individu peut se manifester seulement à travers l'universel. Ils sont un.

29. la capacité de l'individu à penser est une capacité à agir dans l'universel et de l'introduire dans le monde manifeste. La conscience humaine consiste seulement en une capacité à penser. On pense que l'esprit en lui-même est une forme subtile d'énergie statique, dont il résulte une activités appelée "pensée", qui serait une phase dynamique de l'esprit.

l'esprit est une énergie statique, la pensée une énergie dynamique- les deux phases d'un même "phénomène"

Penser est donc une force vibratoire constituée par la conversion de l'esprit statique en esprit dynamique.

30. Comme la somme de tous les attributs sont contenus dans l'esprit universel, qui est omnipotent, omniscient et omniprésent, ces attributs doivent être présents à tout moment sous leur forme potentiel dans chaque individu. Par conséquent, quand l'individu pense, sa pensée est obligée de par sa nature de s'incarner dans l'objectivité ou la condition qui correspondra à son origine.

31. Chaque pensée est donc une cause et chaque condition un effet; pour cette raison il est absolument essentiel que vous contrôliez vos pensées pour produire uniquement les conditions souhaitables.

32. Tout le pouvoir vient de l'intérieur, et il est absolument sous votre contrôle; il vient à travers la connaissance exacte et par l'exercice volontaire des principes exactes.

33. Ce pouvoir devrait être efficient lorsque vous acquerez la compréhension totale de cette loi, et que vous êtes capable de contrôler le processus de vos pensées, vous pouvez les appliquer dans n'importe quelle condition; en d'autres termes, vous entrerez en coopération consciente avec l'omnipotente loi qui est la base fondamentale de toute chose.

34. l'esprit universel est le principe de vie de chaque atome de l'existence; chaque atome cherche continuellement à manifester plus de vie, tous sont intelligents, et tous cherchent à exprimer le but pour lequel ils ont été créés

35. Une majorité d'humain vivent dans le monde extérieur, peu ont découvert le monde intérieur, et comme c'est le monde intérieur qui fait celui de l'extérieur, tout ce qui est créé dans le monde intérieur et tout ce que vous trouvez dans le monde extérieur à été créé par vous dans le monde intérieur.

36. ce système vous permettra de réaliser le pouvoir qui est en vous, quand vous comprendrez cette relation entre le monde extérieur et le monde intérieur. Le monde intérieur est la cause, le monde extérieur est l'effet; pour changer l'effet vous devez changer la cause.

37. Vous verrez immédiatement que c'est une idée radicalement nouvelle et différente; la plupart des hommes essaient de changer les effets en travaillant sur les effets. Ils ne voient pas que ceci change simplement une forme de détresse par une autre. Pour enlever la discorde, nous devons éliminer la cause, et cette cause ne peut être trouvée que dans le monde intérieur.

38. toute la croissance est à l'intérieur. c'est évident partout dans la nature. Toutes les plantes, tous les animaux, tous les humains sont un témoignage vivant de cette grande loi, et la grande et ancienne erreur a été de chercher la force ou le pouvoir à partir de l'extérieur.

39. le monde intérieur est la fontaine universelle de l'approvisionnement, et le monde extérieur le déversoir. Notre habileté à recevoir dépend de notre identification à la

fontaine universelle, cette énergie infinie ou chaque individu est un déversoir, et est aussi un tout pour tous les autres individus.

40. l'identification est un processus mental, l'action mentale est donc l'interaction de l'individu avec l'esprit universel, et comme l'esprit universel est l'intelligence qui infiltre tout l'espace et qui anime tous les êtres vivants, cette action et réaction mentale est la loi de causalité, mais le principe de causalité ne s'obtient pas dans l'individualité mais dans l'esprit universel. Ce n'est pas une faculté objective mais un processus subjectif, et les conséquences sont perçues dans une infinie variété de conditions et d'expériences.

41. la vie ne peut être exprimée seule sans l'esprit; rien d'autre n'existe en dehors de l'esprit . tout ce qui existe est la manifestation de cet unité de base de laquelle et par laquelle toutes choses sont créées et sont continuellement recrées.

42. nous vivons dans une mer insondable constituée d'une substance spirituelle plastique. Cette substance est toujours active et vivante.

Elle a un haut degré de sensibilité. Elle prend forme selon la demande mentale (selon la pensée). Ces pensées forment le moule, la matrice par laquelle cette substance s'exprime.

43. Rappelez vous que c'est dans son application seule que consiste sa valeur, et qu'une application stricte de cette loi substituera l'abondance à la pauvreté, la connaissance à l'ignorance, l'harmonie à la discorde et la liberté à la tyrannie, et

certainement qu'il ne peut être plus grandes bénédictions que ces derniers d'un point de vue matériel et social.

44. Maintenant faites un exercice d'application: Choisissez un endroit ou vous pouvez être seul et tranquille; asseyez vous droit, confortablement, mais ne flânez pas; laissez vos pensées errer ou elles veulent mais restez parfaitement calme pendant quinze minutes à une demi-heure (ça me fait penser à la méditation!); continuez pendant trois ou quatre jours ou pendant une semaine jusqu'à ce que vous preniez le contrôle de votre être physique.

45. Beaucoup trouverons ceci extrêmement difficile, d'autres y arriveront sans difficulté, mais il est absolument essentiel d'obtenir un contrôle complet du corps avant d'être prêt à progresser.

La semaine prochaine vous recevrez les instructions pour la prochaine étape;

En attendant vous devrez avoir maîtrisé celui-ci.

Première partie: questions d'étude et les réponses.

1.Quelle est la relation entre le monde extérieur et le monde intérieur? Le monde extérieur est la réflexion du monde intérieur

2.de quoi tout ce que nous possédons dépend-t'il?

Tout ce que nous possédons est basé sur la conscience

3. comment l'individu est il relié au monde objectif?

L'individu est relié au monde objectif par l'esprit objectif; le cerveau qui est l'organe de cet esprit.

4. Comment est il relié à l'esprit universel?

Il est relié à l'esprit individuel par l'esprit inconscient; le plexus solaire est l'organe de cet esprit.

5. Qu'est ce que l'esprit universel?

L'esprit universel est le principe de vie pour chaque atome de l'existence.

6. Comment l'individu agit sur l'universel?

La capacité de penser est pour l'individu la capacité qui lui permet d'agir sur l'universel et de l'introduire dans la manifestation

7. Quel est le résultat de cette action et interaction?

Le résultat de cette action et interaction est la cause et l'effet; chaque pensée est une cause et chaque condition un effet.

8. comment établit-on des conditions harmonieuses et souhaitables?

Les conditions harmonieuses et souhaitables s'obtiennent par la pensée juste.

9. Quelle est la cause de la discorde, de la dysharmonie, du manque et de la limitation?

La discorde, la dysharmonie, le manque et la limitation sont le résultat de pensées erronées.

10. Quel est la source de tout pouvoir?

La source de tout pouvoir, c'est le monde intérieur, la fontaine universelle, l'énergie infinie dont chaque individu est une sortie, une émanation.

Nos difficultés sont largement dues aux idées confuses et à l'ignorance de nos vrais intérêts. Le meilleur moyen de les éviter consiste à découvrir les lois de la nature sur lesquelles nous devons nous ajuster. Une pensée claire et une conscience morale sont, par conséquent, d'une valeur primordiale. Tous les processus, en accord avec la pensée, reposent sur des bases saines.

Plus les émotions sont vives, plus les réflexions sont aiguisées, plus les goûts sont raffinés, plus les sentiments moraux sont subtiles, plus l'intelligence est fine, plus l'aspiration est haute— plus pures et plus intenses seront les satisfactions de l'existence.

En conséquence, l'étude du meilleur qui a pu être pensé au monde nous apporte le plaisir suprême.

Les pouvoirs, les utilisations et les possibilités de l'esprit, sous ce nouveau jour, permettent une nouvelle interprétation incomparablement plus merveilleuse que le plus extravagant accomplissement, ou le plus beau rêve de progrès matériel.

La pensée est énergie. Une pensée active est une énergie active; une pensée concentrée sur un objectif défini devient puissance(power). C'est ce pouvoir qui doit être utilisé par ceux qui ne croient pas aux vertus de la pauvreté et à la beauté de l'auto-flagellation. Ils perçoivent en cela le signe des faibles.

La capacité à recevoir et de manifester ces pouvoirs dépend, au-delà des capacités, de la reconnaissance de l'énergie infinie demeurant à jamais en l'homme, créant et recréant constamment son corps et son

esprit, et prête à chaque instant à manifester cette pensée par lui de toutes les manières possibles et souhaitées.

Dans l'exact proportion de l'identification à cette vérité, elle devra se manifester dans la vie extérieure de l'individu.

Deuxième partie expliquant la méthode par laquelle ceci s'accomplit.

Deuxième partie

1. les opérations de l'esprit sont produites par deux modes parallèles d'activité, le premier, la conscience, et le second, l'inconscient.

Le professeur Davidson dit : « celui qui pense illuminer la gamme entière de l'action mentale par la lumière de sa propre conscience n'est pas différent de celui qui voudrait illuminer l'univers avec une lampe torche ».

1. les processus logiques de l'inconscient sont menés avec une précision et une régularité telle qu'il serait impossible qu'il puisse exister une possibilité d'erreur. Notre esprit est ainsi conçu qu'il prépare pour nous les bases les plus solides de notre processus cognitif (fonctionnement cérébral) sans que nous ayons la plus petite idée du mode opératoire.(modus opérande).

2. L'esprit inconscient, comme un étranger bienveillant, fonctionne et fait le nécessaire pour notre bénéfice, déposant uniquement le fruit mûr en nous ; ainsi l'analyse finale des processus de la pensée nous montre que l'inconscient est le théâtre des plus importants phénomènes mentaux.

3. C'est grâce à l'inconscient que Shakespeare doit avoir perçu, sans effort, les grandes vérités qui sont cachées à l'esprit conscient de l'étudiant ; ce que Phidias façonna de marbres et de bronzes ; ce que Raphaël peignit ; ce que Madonnas et Beethoven composèrent de symphonies.

4. la facilité et la perfection sont entièrement dépendante du degré auquel nous cessons de dépendre de la conscience ; jouer du piano, patiner, taper à la machine, entreprendre habilement, dépend dans

leurs parfaites exécutions du processus inconscient de l'esprit. L'émerveillement de jouer du piano, tout en conduisant, dans le même temps, une conversation vigoureuse, montre la grandeur de notre puissance inconsciente.

6. Nous nous rendons tous compte au combien nous sommes dépendant de l'inconscient, et la plus grande, la plus noble, la plus brillante de nos pensées est au delà de nous même, et que l'origine de nos mensonges est de notre fait. Nous nous trouvons dotés de tact, d'intuition, du sens du beau dans l'art, la musique, etc., et où est la localisation de l'origine où est l'emplacement exact de ces capacités ? Cela nous est totalement inconnu.

7. La valeur de l'inconscient est énorme ; il nous inspire ; il nous avertit ; il nous fournit en noms, faits et scènes à partir de l'entrepôt qu'est la mémoire. Il dirige nos pensées, nos goûts, et accomplit des tâches si complexes qu'aucun esprit conscient, même s'il en avait la puissance, n'aurait la capacité à les faire.

8 Nous pouvons marcher à la volonté, nous pouvons soulever les bras quand bon nous semble, nous pouvons porter notre attention avec nos yeux et nos oreilles vers des sujets qui nous plaisent.

Mais, d'un autre côté, nous ne pouvons arrêter les battements de notre cœur, ni la circulation sanguine, ni notre croissance, ni la formation des tissus de nos nerfs et de nos muscles, ni la construction de nos os, ni aucun autre de ces importants processus vitaux.

9. Si nous comparons ces deux ensembles d'actions, l'une décrétée par la volonté du moment, et l'autre procédant dans la majesté, le rythme régulier, le développement, sujet à aucun vacillement, constant à chaque instant, nous nous tenons dans la crainte de ce dernier, et demandons à ce que le mystère soit éclairci. Nous comprenons de suite que ce sont là des processus essentiels à notre vie physique, et nous ne pouvons pas éviter l'inférence (imaginer par prélèvement d'information) que ces extrêmement importantes fonctions sont, à dessein, retirées de notre volonté extérieure avec leur variations et leurs transitions, et placées sous la direction permanente et sûre de notre puissance intérieur.

10. De ces deux puissances, l'extérieur et le variable a été nommé « l'esprit conscient ou conscience » ou « l'esprit objectif » (traitant avec les objets extérieurs). Le pouvoir intérieur est appelé « l'esprit inconscient ou inconscience » ou « l'esprit subjectif » et sans compter son travail sur le plan mental il contrôle la régulation des fonctions qui rendent la vie possible.

11. Il est nécessaire d'avoir une compréhension claire de ces fonctions respectives sur le plan mental, aussi bien que sur d'autres principes de base. Percevant et fonctionnant à partir des 5 sens physiques, la conscience gère les impressions et les objets de la vie extérieur.

12. Elle a la faculté de discrimination, portant avec lui la responsabilité du choix. Elle est le pouvoir de raisonnement - inductif, déductif, analytique, syllogistique (la pensée logique)- et ce pouvoir peut être développé à un haut degré. C'est le siège de la volonté avec toutes les énergies qui l'accompagne.

13. Non seulement elle peut impressionner d'autres esprits, mais elle peu diriger l'inconscience. En ce sens la conscience détient le rôle de gardien de l'inconscient. c'est

cette haute fonction qui est susceptible de renverser complètement les conditions de votre vie.

14. Il est souvent vérifié que les conditions de peur, de soucis, de pauvreté, maladie, dysharmonie et maux de toutes sortes nous dominent lorsque des suggestions fausses sont admises par l'inconscience sans « surveillance ». Tout ceci pouvant être entièrement évité par l'action protectrice d'une conscience vigilante et entraînée. On pourrait appeler cela « le gardien de la porte » du grand domaine de l'inconscient.

15. Un auteur a exprimé les principales distinctions entre les deux phases de l'esprit ainsi : « la conscience est le raisonnement volontaire. L'inconscient est le désir instinctif, le résultat d'un raisonnement volontaire passé.

16. L'inconscient tire des inférences justes et précises, lorsque les sources extérieurs en fournissent les prémisses. Lorsque les prémisses sont justes, l'inconscient en tire une conclusion parfaite, mais, lorsque les prémisses ou les suggestions sont fausses, toute la structure chute. L'inconscient ne peut engager un processus de vérification. Il compte sur l'esprit conscient « le gardien de la porte » pour le préserver des impressions erronées.

17 . Recevant toutes les suggestions comme vraies, l'inconscient agit immédiatement dans la totalité de son champ étendu de travail. La conscience peut suggérer la vérité ou l'erreur. Concernant cette dernière, elle mettrait en péril la totalité de l'être.

18. La conscience doit être en état de vigilance à chaque instant tout au long de nos journées d'activité. Quand le « gardien » est « déconnecté », ou quand son jugement calme est suspendu, en raison d'une multitude de circonstances, alors l'inconscient échappe à son contrôle et est vulnérable face aux suggestions répandues par n'importe quelles sources. Durant l'excitation de la panique, ou pendant un moment de colère, ou recevant les impulsions d'une foule irresponsable , ou à n'importe quel moment où les passions sont déchaînées, ces conditions, ces situations sont les plus dangereuses. L'inconscient est alors ouvert à toutes les suggestions de colère, de haine, de l'égoïsme, de l'avarice, de l'auto-dénigrement ou autres forces négatives, influencés par l'environnement personnel ou les circonstances. Le résultat est généralement malsain à l'extrême, avec des conséquences qui peuvent l'affecter d'une grande détresse pour longtemps. D'où, l'extrême importance de préserver l'inconscient des mauvaises influences.

19. l'inconscient perçoit par l'intuition. Par conséquent, ces processus sont rapides. Il n'attend pas les méthodes lentes du raisonnement de la conscience. En fait, il ne peut pas les utiliser.

20 . l'inconscient ne dort jamais, il n'est jamais au repos, comme l'est votre cœur ou votre sang. Il a été constaté que certaines choses sont accomplies par un énoncé simple, les forces en jeu dans cette opération mènent au résultat escompté. Nous nous trouvons ici, face à

la source de pouvoir qui nous met en relation avec l'omnipotence. Nous voici en présence d'un principe, profond, qui a une grande valeur et demande de notre part une étude sérieuse.

21. le fonctionnement de cette loi est intéressante. Ceux qui la mettent en action trouvent que c'est comme prévoir une entrevue difficile lorsqu'ils sortent rencontrer quelqu'un, quelque chose est déjà là avant et a dissout les différences supposées entre eux, tout a changé; tout est harmonieux; ils constatent , par exemple, que quand une difficulté d'ordre commerciale se présente, ils peuvent se permettre de la retarder un peu et "quelque chose" leur suggère la bonne solution, tout est arrangé; en fait, celui qui a appris à faire confiance à l'inconscient trouve d'infinie ressources à son service.

22. l'inconscience est le siège de nos principes et de nos aspirations. C'est la source de nos idéaux artistiques et altruistes. Ces instants peuvent seulement être renversés par un processus de "minage" graduel et élaboré de ces principes innés.

23. l'inconscient ne peut pas discuter de façon contradictoire. Par conséquent, s'il a accepté des suggestions fausses, la plus sûre méthode pour y remédier demande que soit appliqué une suggestion forte, fréquemment réitérée, pour que l'esprit l'accepte, et ainsi, par la suite, former de nouvelles et saines habitudes de pensées et de vie, parce que l'inconscient est le siège de l'habitude. C'est ce que nous devons faire encore et encore pour que cela devienne un automatisme; il ne s'agit pas d'un acte de jugement, mais d'une gravure profonde de l'inconscient. Ceci est bénéfique pour nous si les habitudes sont saines et vraies. Si les habitudes sont toxiques et erronées le remède consiste à reconnaître l'omnipotence de l'inconscient et actualiser ici et maintenant notre liberté en nous la suggérant fortement. Etre un avec l'inconscient et avec la source divine créé immédiatement la libération.

24. Pour résumer: les fonctions normales de l'inconscient sur la partie physique doivent permettre la régulation des processus vitaux, la préservation de la vie et la restauration de la santé ; avec tout le soin

qu'on apporte à sa progéniture, qui inclus un désir instinctif de préservation de toute vie et d'amélioration de leur condition.

25. Du côté du mental, c'est l'entrepôt de la mémoire, il héberge les merveilleux messagers de la pensée, il travaille sans être entravé par le temps et l'espace ; il est la fontaine des initiatives pratiques et des forces constructives de la vie : Il est le siège de l'habitude.

26. Du côté spirituel, c'est la source des idéaux, des aspirations, de l'imagination, et il est le canal à travers lequel nous reconnaissons notre source divine, et dans la mesure où nous reconnaissons ce fait divin nous entrons en communion avec la source du pouvoir

27. On peut se demander : « comment l'inconscient change t'il les conditions ? (de vie, d'état, d'humeur, etc.). La réponse est, parce que l'inconscient est une partie de l'esprit universel et une partie doit être la même en nature et en qualité que le tout ; la seule différence est dans l'ordre de grandeur. Le tout, à ce que nous en savons, est créatif, en fait, il est le seul créateur ici bas, par conséquent, nous constatons que l'esprit est créateur, et que les pensées sont les seules activités que l'esprit possède, les pensées doivent nécessairement être créatives elles aussi.

28. Mais nous constaterons qu'il y a une grande différence entre penser simplement, et diriger notre pensée consciemment, systématiquement et constructivement ; Quand nous faisons cela nous plaçons notre esprit dans l'harmonie de l'esprit universel, nous nous mettons au diapason de l'infini, nous entrons dans l'action de la plus grande puissance de l'existence, la puissance créative de l'esprit universel. Ceci, en dehors de toute autre chose, est gouverné par une loi naturelle, et cette loi est la « loi de l'attraction », qui fait que cet esprit est créatif, et qu'il mettra en relation automatiquement son objet (son but) et l'introduira dans la manifestation.

29. La semaine dernière, je vous avais donné un exercice afin de vous « rendre maître » du contrôle de votre corps physique ; si vous avez accompli ceci vous êtes prêt à continuer. Cette fois, vous allez

commencer à contrôler vos pensées. Prenez toujours la même pièce, la même chaise, et la même position, si possible. Dans certains cas il n'est pas toujours possible de prendre la même pièce, dans ce cas faites simplement le meilleur usage des conditions de disponibilité qui sont à votre portée. Maintenant restez calme comme dans l'exercice précédent, mais empêchez toutes pensées, ceci vous donnera le contrôle sur les pensées d'attention envers les autres, de soucis et de crainte, vous vous amuserez seulement à penser aux pensées que vous désirez. Continuez cet exercice jusqu'à ce que vous obteniez le complet contrôle.

30. Vous ne pourrez pas faire cet exercice au-delà d'un certain temps, mais c'est un exercice important, parcequ'il permet de faire une démonstration pratique du grand nombre de pensées qui tentent constamment d'accéder à notre monde mental.

31. La semaine prochaine vous recevrez les instructions d'un exercice qui est peut-être plus intéressant, mais il est nécessaire que vous maîtrisiez celui-ci en premier.

La cause et l'effet sont aussi absolues et directs dans le royaume caché des pensées que dans le monde des choses évidentes et matérielles.

L'esprit est le maître tisserand, du vêtement intérieur du caractère et du vêtement extérieur des circonstances.

James Allen

Deuxième partie- questions d'études et réponses.

11. Quels sont les modes d'activité du mental ? La conscience et l'inconscient

12. De quoi la facilité et la perfection dépendent-elles?

La facilité et la perfection dépendent entièrement du degré d'indépendance que nous avons vis à vis de la conscience.

13. Quel est l'importance de l'inconscient ?

Elle est énorme ; il nous guide, nous avertit, il contrôle les processus vitaux et il est le centre, le siège de la mémoire.

14. Quelles sont certaines des fonctions de la conscience ?

Elle a la faculté de discrimination ; elle a le pouvoir du raisonnement ; elle est le centre, le siège de la volonté et peut influencer l'inconscient. 15. Comment exprime-t'on la distinction entre la conscience et l'inconscient ?

La conscience est raisonnement volontaire. L'inconscient est désir instinctif, il est le résultat d'un raisonnement volontaire passé.

16. Quelle méthode est nécessaire afin d'influencer, d'impressionner l'inconscient ?

Un état mental, voilà ce qui est demandé. 17. Quel sera le résultat ?

Si le désir est en harmonie avec le mouvement en avant du grand tout, des forces seront mises en marche vers l'obtention du résultat.

18. Quel est le résultat de l'application de cette loi ?

Notre environnement reflète les conditions correspondantes à l'attitude mentale prédominante que nous entretenons

19. Quel nom donne t'on à cette loi ? La loi de l'attraction.

20. Comment la loi est elle énoncée ?

la pensée est une énergie créatrice, et se mettra en relation automatiquement avec son objet et l'introduira dans la manifestation.

- En d'autres termes, la pensée créatrice influencera l'esprit universel par l'intermédiaire de l'inconscient et matérialisera « l'objet »(la volonté, le but) demandé -

Vous avez constaté que l'individu peut agir sur l'universel, et que le résultat de cette action et interaction est cause et effet.

La pensée est donc, la cause, et les expériences que nous mettons en œuvre dans la vie sont les effets.

Éliminez donc, toutes les tendances possibles de vous plaindre des conditions telles qu'elles avaient été, ou telles qu'elles sont, car il ne dépend que de vous de les changer ou de les faire changer pour qu'elle deviennent ce que vous voudriez qu'elles soient.

Dirigez votre effort vers une réalisation des ressources mentales, toujours sous votre contrôle, de laquelle vient toute la vraie et durable puissance.

Soyez déterminé dans votre pratique jusqu'à ce que vous réalisiez le fait qu'il ne peut y avoir d'échec dans l'accomplissement de votre but, quelque'il soit, dans votre vie. Si vous comprenez votre pouvoir et que vous persistez dans votre objectif, les forces de l'esprit sont à jamais prêtes à se déployer avec volonté et dans l'effort pour cristalliser les pensées et les désirs dans l'action, les événements et les conditions. Considérant, que le commencement de chaque fonction de la vie et de chaque action est le résultat d'une pensée consciente, les actions habituelles deviennent automatiques et la pensée les contrôle en passant dans le domaine de l'inconscient ; sans devenir moins intelligente qu'avant. Il est nécessaire que cela devienne automatique, ou inconscient, pour que la conscience « timide » (self-conscious mind) puisse passer à autre chose.

Les nouvelles actions volontaires, par conséquent, à leur tour, deviennent habituelles et automatiques, et l'inconscient réarrangé redevient libre de ces détails et peut se tourner vers d'autres activités. Quand vous réaliserez ceci, vous aurez trouvé la source du pouvoir qui vous permettra d'être attentif à toutes les situations, de la vie, qui peuvent se présenter.

Troisième partie

1. la nécessaire interaction entre la conscience et l'inconscient requière une interaction similaire entre les systèmes nerveux correspondants. Le juge Troward nous indique la très jolie méthode dans laquelle cette interaction est effectuée. Il dit : le système cérébro-spinal est l'organe de la conscience et le système sympathique l'organe de l'inconscient. Le système cérébro-spinal est le canal à travers lequel la conscience reçoit les perceptions des différents sens physiques et le contrôle des mouvements exercés par le corps.

Ce système nerveux a son centre dans le cerveau

2. Le Système sympathique a son centre dans les ganglions qui se trouvent en haut et à l'arrière de l'estomac et connu sous le nom de plexus solaire. Il est le canal des actions mentales inconscientes et maintient les fonctions vitales du corps.

3. La connexion entre les deux systèmes est effectuée par le nerf vague qui sort de la région cérébrale pour passer par le système thoracique et étendant ses ramifications vers le cœur et les poumons, passant finalement par le diaphragme puis, il change progressivement pour se fondre avec les nerfs du système sympathique, qui forment un lien avec les systèmes entre eux pour former un homme physique, une entité autonome.

4. Nous avons vu que toutes les pensées sont reçues par le cerveau, qui est l'organe de la conscience ; il est ici soumis à notre pouvoir de raisonnement. Quand l'esprit objectif a été satisfait, que les pensées sont justes et vraies, elles sont envoyées vers le plexus solaire, ou le cerveau de l'esprit subjectif, pour être transmutes dans notre chair et manifestées dans le monde en tant que réalité. Il n'est alors plus question d'argument quels qu'ils soient. L'inconscient ne peut argumenter ; seulement agir. Il accepte les conclusions de l'esprit objectif comme une finalité.

5. Le plexus solaire a été comparé à la totalité du corps. Parce qu'il est le point central de la distribution de l'énergie par lequel le corps est constamment alimenté. Cette énergie est une énergie réelle, et se soleil est vraiment un soleil, et cette énergie est elle-même distribuée par de vrais nerfs partout dans le corps, et se prolonge au loin dans l'atmosphère qui entoure le corps.

6. Si la radiation est suffisamment forte la personne est considérée comme magnétique ; elle est remplie de magnétisme personnel. Cette personne peut utiliser cet immense pouvoir pour de bon. Sa seule présence amène souvent le confort aux personnes préoccupées avec qui il entre en contact.

7. Quand le plexus solaire est en activité et rayonne de vie, l'énergie et la vitalité de chaque partie du corps, et vers tous ceux qu'il rencontre, les sensations sont plaisantes, le corps est rempli de santé et tout ce qui entre en contact avec lui ressent une sensation plaisante.

8. mais, s'il y a une interruption de cette radiation les sensations sont moins plaisantes, l'écoulement de la vie et l'énergie de chaque partie du corps est arrêtée, et est la cause de toutes les maladies humaines, physique, mentale ou environnementale.

9. Physique, parce que le soleil du corps ne peut plus générer suffisamment d'énergie pour vitaliser chaque partie du corps ; Mentale, parce que la conscience est dépendante tout comme l'inconscient de l'énergie pour pouvoir penser, et environnemental, parce que la connexion entre l'inconscient et l'esprit universel est interrompue.

10. Le plexus solaire est le point par lequel chaque partie rencontre le tout, là où le fini rencontre l'infini, où l'incrédulé devient créé, l'universel devient l'individualisé, l'invisible devient le visible. C'est le point par lequel la vie apparaît et il n'y a aucune limite vitale à ce qu'un individu peut générer de son centre solaire .

11. Ce centre d'énergie est omnipotent parce qu'il est le point de contact avec toute vie et toute intelligence. Il peut donc, accomplir

tout ce qu'il décide d'accomplir, il est au-dessus de la puissance de la conscience ; l'inconscience peu et pourra effectuer tous les plans et les idées telles que les lui suggérera la conscience.

12. la pensée consciente, alors, est maître de son centre solaire qui diffuse à travers le corps, la vie, l'énergie et la qualité de cette pensée, que son entretien déterminera la qualité de cette pensée que ce soleil rayonnera, et le caractère de cette pensée que notre conscience entretient déterminera le caractère de cette pensée que le soleil rayonnera, et la nature de cette pensée que notre conscience entretient déterminera la nature de la pensée que ce soleil rayonnera, et en conséquence il déterminera la nature de l'expérience qui en résultera.

13. IL est évident, donc, que tout ce que nous avons à faire c'est de laisser briller notre lumière, plus nous pouvons rayonner d'énergie, plus rapidement nous pourrions transmuter les conditions indésirables en une source de profit et de plaisir. La question la plus importante est comment fait-on pour faire briller la lumière ; comment générer cette énergie ?

14. la pensée non-résistante décontracte le plexus solaire ; la pensée résistante le contracte. Une pensée plaisante déploie le plexus solaire ; une pensée déplaisante le rétracte. Les pensées de courage, de puissance, de confiance et d'espoir produisent toutes un état correspondant, mais l'ennemi principal du plexus solaire qui doit être absolument anéanti, avant toute possibilité de rayonnement de la lumière, est la peur. Cette ennemie doit être totalement éliminée et détruite ; elle doit être expulsée pour toujours ; elle est le nuage qui cache le soleil ; elle cause une perpétuelle tristesse.

15. c'est le diable personnel qui incite les hommes à craindre le passé, le présent et le futur ; peur d'eux mêmes, de leurs amis et de leurs ennemis, peur de tout et de tout le monde. Quand la peur est effectivement et complètement détruite, votre lumière peut briller, les nuages se dispersent et vous trouvez la source du pouvoir, de la vie et de l'énergie.

16. Lorsque vous réalisez que vous êtes réellement un avec l'infini pouvoir, et quand vous pouvez réaliser consciemment ce pouvoir par une démonstration pratique de votre habileté pour surmonter l'adversité par le pouvoir de la pensée, vous n'avez rien à craindre ; la peur est détruite et vous méritez l'admiration de vos descendants.

17. C'est notre état d'esprit envers la vie qui détermine les expériences avec lesquelles nous sommes en contact, Si nous ne nous attendons à rien nous n'aurons rien ; si vous demandez plus, vous recevrez une meilleure part. Le monde est dur seulement parce que nous ne nous affirmons pas assez. La critique du monde est amère seulement à ceux qui ne peuvent le contraindre à leurs idées. C'est la peur de cette critique qui est la cause de beaucoup d'idées erronées qui empêche de voir la lumière du jour.

18. Mais l'homme qui sait qu'il a un plexus solaire ne craint pas la critique ni quoi que ce soit d'autre ; il est trop occupé à rayonner de courage, de confiance et de puissance, il anticipe le succès par son attitude mentale ; il met les barrières en pièces, il franchit les abîmes de doute et d'hésitation que la peur met sur ses pas.

19. Une connaissance de notre habileté à rayonner de santé consciemment, la force et l'harmonie nous conduit vers la réalisation qu'il n'y a rien à craindre parce que nous sommes touchés par la force infinie.

20. Cette connaissance ne peut être obtenue qu'en faisant de cette information une application pratique. Nous apprenons en faisant, par la pratique l'athlète devient puissant.

21. Car le constat suivant est considérablement important, je l'explique de différentes façons, pour que vous compreniez sa pleine signification. Si vous avez des inclinations religieuses, je vous dirai que vous pouvez faire briller votre lumière. Si votre esprit est orienté vers les sciences physiques, je vous dirai que vous pouvez réveiller votre plexus solaire, ou, si vous préférez une approche strictement scientifique, je vous dirai que vous pouvez influencer votre inconscient.

22. Je vous ai déjà dit ce qu'est le résultat de cette influence. C'est la méthode envers laquelle vous êtes intéressé. Vous avez déjà appris ce que l'inconscient à d'intelligent et de créatif, et sensible à la volonté de la conscience. Qu'est, alors, la voie la plus naturelle pour accomplir l'influence désirée ? Ce concentrer mentalement sur l'objet désiré, quand vous faites cela vous influencé votre subconscient.

23. Ceci n'est pas la seule voie, mais c'est une simple et effective voie, et la plus direct, et par conséquent la voie par laquelle on a l'assurance des meilleurs résultats. C'est la méthode qui produit de si extraordinaires résultats que beaucoup penserons que des miracles ont été accomplis.

24. C'est la méthode par laquelle chaque inventeur, chaque grand financier, chaque grand homme d'état à pu convertir cette subtile et invisible force de désir, de foi et de confiance en acte tangible, et faits concrets dans le monde objectif.

25. L'inconscient est une partie de l'esprit universel. L'universel est le principe créateur de l'univers. Une partie doit être de la même nature et de la même qualité que le tout. Ceci veut dire que ce pouvoir de création est absolument illimité ; il n'est lié en aucune

façon par un précédent , et par conséquent il n'existe aucun modèle antérieur grâce auquel on pourrait appliquer ce principe constructif.

26. Nous avons trouvé que le subconscient est sensible à notre volonté consciente, ce qui veut dire que l'illimité et créatif pouvoir de l'esprit universel est sous le contrôle de la conscience de l'individu.

27. Lorsque nous faisons une application pratique de ce principe, en accord avec les exercices donnés dans les précédentes leçons, il est bon de rappeler qu'il n'est pas nécessaire de décrire la méthode par laquelle l'inconscient produira le résultat de vos désirs. Le fini ne peut informer l'infini. Vous devez simplement dire ce que vous désirez, pas comment vous faites pour l'obtenir.

28. Vous êtes le canal par lequel l'indifférencié devient le différencié, et cette différenciation est accomplie par l'appropriation. Elle exige seulement d'identifier les causes en mouvement par lesquelles les résultats sont introduits en accord avec vos désirs, et ceci est accompli parce que l'universel peut agir uniquement à travers l'individu, et l'individu peut agir uniquement à travers l'universel, il sont un.

29. Pour vos exercices cette semaine, je voudrais vous demander d'aller une étape plus loin. Je ne vous demande pas d'être parfait, et d'inhiber toutes les pensées le plus loin possible, mais d'être relaxe, de vous laisser aller, de laisser vos muscles prendre leur position normal, ceci enlèvera toutes les tensions nerveuses, et éliminera la tension qui si fréquemment produit la fatigue physique.

30. La relaxation physique est un exercice volontaire et l'exercice s'avérera d'une grande valeur, car il permet au sang de circuler librement vers le cerveau et vers le corps.

31. les tensions mènent au malaise mental et à une activité mentale anormale de l'esprit, elles produisent les soucis, la méfiance, la peur et l'anxiété. La relaxation est donc absolument nécessaire pour permettre aux facultés mentales d'exercer leur pleine et entière liberté.

32. Faites ces exercices aussi complètement que possible, vous suggérant mentalement que chacun de vos muscles et nerfs sont totalement relâchés, jusqu'à ce que vous vous sentiez serein, reposé et en paix avec vous-même et le monde

33. Le plexus solaire sera, de ce fait prêt, à fonctionner et vous serez surpris du résultat.

Troisième partie - questions d'étude et réponses

21. Quel système nerveux est l'organe de la conscience ? Le système cérébro-spinal.

22. quel système nerveux est l'organe de l'inconscient ? Le système sympathique.

23. Quel est le point central de la distribution de l'énergie par lequel le corps est constamment régénéré ?

Le plexus solaire.

24. Comment la distribution de cette énergie est-elle interrompue ? Par la résistance, la critique, la discorde et tout spécialement la peur.

25. Quel est le résultat de cette interruption ? Toutes les maux dont l'espèce humaine est affligé.

26. Comment peut on contrôler et diriger cette énergie ? par la pensée consciente.

27 Comment la peur peut être complètement éliminée ?

Par une compréhension et une reconnaissance de la vraie source de pouvoir.

28. Qui détermine les expériences que nous rencontrons dans la vie ? Nos attitudes mentales prédominantes.

29. Comment peut on réveiller le plexus solaire ?

Ce concentrer mentalement sur la condition que nous désirons voir manifester dans notre vie

30. Quel est le principe créateur de l'univers ? L'esprit universel.

Je vous remets, inclus sous ce pli, la quatrième partie.

Cette partie vous montrera pourquoi ce que vous pensez, ou faites, ou ressentez, est une indication de ce que vous êtes.

La pensée est énergie et l'énergie est pouvoir, et c'est pourquoi, toutes les religions, les sciences et les philosophies avec lesquelles, jusqu'ici, le monde a été familier ont été basé sur la manifestation de cette énergie plutôt que sur cette énergie elle-même. Que le monde a été limité aux effets, alors que les causes ont été ignorées ou mal comprises.

C'est pour cette raison que nous avons dieu et le diable dans la religion, positif et négatif dans les sciences, bon et mauvais dans la philosophie.

Les clés de la maîtrise renversent ce processus; seule la cause est importante, et les lettres d'étudiants reçues racontent une merveilleuse histoire; elles indiquent de façon concluante que les étudiants ont découvert la cause par laquelle ils ont pu trouver par eux-mêmes la santé, l'harmonie, l'abondance, et tout ce qui est nécessaire à leur bien-être et leur bonheur. La vie est expression et c'est notre affaire pour nous exprimer harmonieusement et constructivement.

La douleur, la misère, la tristesse, la maladie et la pauvreté ne sont pas des nécessités et nous les éliminons constamment.

Mais ce processus d'élimination consiste à aller au delà et au dessus des limitations de toutes sortes. Celui qui a renforcé et purifié sa pensée n'est pas concerné par les microbes, et celui qui est entré dans la compréhension de la loi de l'abondance ira instantanément vers la source de l'approvisionnement.

C'est ainsi que le destin et la fortune seront contrôlés comme un capitaine contrôle son bateau et un ingénieur, son train.

Quatrième partie

1. Le “je”de soi n’est pas notre corps physique, c’est simplement un instrument qui est utilisé par “je”pour accomplir ses buts; le “je” ne peut pas être l’esprit, c’est simplement un autre instrument que le “je”utilise pour penser, résonner, et planifier.
2. Le “je” doit être quelque chose qui contrôle et dirige ensemble l’esprit et le corps; quelque chose qui détermine ce qu’ils devraient faire et comment ils devraient le faire. Quand vous entrerez dans la réalisation de la vraie nature de “je”, vous apprécierez le sens de pouvoir comme vous ne l’aviez jamais apprécié avant.
3. Votre personnalité est composée d’une multitude de caractéristiques, particularités, habitudes, et traits de caractères, ils sont le résultat de vos anciennes façon de penser, mais n’ont strictement rien à voir avec le vrai “je”.
4. Quand vous dites, “je pense” le “je” dit à l’esprit ce qu’il doit penser; quand vous dites, “je m’en vais” le “je” dit au corps où il doit aller; la vraie nature de ce “je” est spirituelle, et c’est la source du vrai pouvoir qui vient aux femmes et aux hommes quand ils entrent dans la réalisation de leur vraie nature.
5. Le plus grand et le plus merveilleux pouvoir que ce “je” puisse nous donner est le pouvoir de penser, mais peu de gens savent comment penser constructivement, ou correctement, en conséquence ils n’obtiennent que des résultats navrants. Beaucoup de gens permettent à leurs pensées de demeurer sur des buts égoïstes, les inévitables résultats d’un esprit infantile. Quand un esprit devient mature, il comprend que le germe de la défaite est dans la pensée égoïste.
6. L’esprit qualifié sait que chaque échange doit bénéficier à toute personne qui est de quelque façon en lien avec cet échange, et n’importe quelle tentative de profiter de la faiblesse, l’ignorance ou de la dépendance aux autres, fera inévitablement une opération désavantageuse.
7. Tout ceci, parce que l’individu est une part de l’universel. Une partie ne peut être antagoniste d’une autre partie, mais, au contraire, le bien-être de chaque partie dépend surtout de la reconnaissance des intérêts du tout.
8. Ceux qui reconnaissent ce principe ont un grand avantage dans leur vie professionnelle et sociale. Ils ne partent pas dans tous les sens. Ils peuvent éliminer les pensées vagabondes avec facilité. Ils peuvent aisément se concentrer très fortement sur

n'importe quel sujet. Ils ne gaspillent pas leur temps ni leur argent dans des objectifs qui n'aboutiront à aucun bénéfice pour eux.

9. Si vous ne faites pas cela, c'est parce que vous n'avez pas fait l'effort nécessaire jusque là. Maintenant, il est temps de faire cet effort. Le résultat sera exactement proportionnel à l'effort effectué. Une des plus puissantes affirmations que vous puissiez utiliser pour renforcer votre volonté et réaliser votre pouvoir d'accomplissement, est, "je peux être ce que j'ai la volonté d'être".

10. Chaque fois que vous répétez cette phrase, réalisez qui et quoi ce "je" est; essayez d'entrer dans la compréhension de la vraie nature de "je"; si vous faites cela, vous deviendrez invincible, c'est à dire, à condition que vos objectifs et vos buts soient constructifs et soient, par conséquent, en harmonie avec le principe créateur de l'univers.

11. Si vous vous servez de cette affirmation, employez la sans interruption, matin et soir, aussi souvent pendant la journée que vous pouvez y penser, et continuez à le faire jusqu'à ce qu'elle devienne une partie de vous même; qu'elle devienne une habitude.

12. Si vous le faites partiellement, vous devriez ne pas le faire du tout, car la psychologie moderne nous indique que quand on commence quelque chose et qu'on ne le fait pas complètement, ou qu'on a une résolution et qu'on ne l'applique pas, nous formons une habitude d'échec; absolu et honteux échec. Si vous n'avez pas l'intention de faire quelque chose, ne commencez pas, si vous commencez, allez jusqu'au bout, même si le ciel vous tombe sur la tête!; Si vous préparez votre esprit à faire quelque chose, faites le, ne laissez rien, ni personne, interférer; le "je" en vous est déterminé, les choses sont arrangées, tout est prévu, il n'y a plus rien d'autre à dire, le processus est lancé.

13. Si vous comprenez cette idée, commencer par de petites choses que vous savez contrôler et graduellement augmenter votre effort, mais jamais, en aucune circonstance, vous ne devez aller au delà de ce que votre "je" peut faire, vous trouverez ce que vous pourrez, éventuellement, contrôler par vous même, et beaucoup de femmes et d'hommes ont trouvé à leur dépend qu'il est plus facile de contrôler un royaume que ce contrôler soi-même.

14. Mais quand vous aurez appris à vous contrôler, vous aurez trouvé le "monde intérieur", par lequel le monde extérieur est contrôlé, vous deviendrez irrésistible; les hommes et les choses répondront à tous vos souhaits en dehors de tout effort apparent de votre part.

15. Ceci n'est pas si étrange ou impossible qu'il peut sembler, quand vous vous rappelez que le "monde intérieur" est contrôlé par le "je" et que ce "je" est une partie ou un avec l'infini.

"Je" est l'universelle énergie ou esprit, usuellement appelé dieu.

16. Ce n'est ni un rapport ni une théorie conçue pour confirmer un but ou pour établir une idée, mais c'est un fait qui a été accepté par la meilleure pensée religieuse ainsi que la meilleure pensée scientifique.

17. Herbert Spender dit: "Parmi tous les mystères dont nous sommes entourés, rien n'est plus certain que nous sommes à jamais en

présence d'une infinie et d'une éternelle énergie de laquelle toutes les choses procèdent.

18. Lyman Abbott, dans un discours adressé devant les élèves du séminaire théologique de Bangor, dit: " nous venons ici pour penser à Dieu en tant que demeure dans l'homme plutôt qu'opérant sur l'homme d'en dehors".

19. La science fait des petits pas dans ses recherches et s'arrête. La science trouve l'énergie éternelle toujours présente, mais la religion trouve la puissance derrière l'énergie et la localise dans l'homme. Mais ceci n'est pas une nouvelle découverte, la Bible dit exactement la même chose, et le langage est juste, simple et convainquant: " Ne savez-vous pas que vous êtes le temple du Dieu vivant ", voici, alors, le secret du merveilleux pouvoir créatif du "monde intérieur",

20. Ici est le secret du pouvoir, de la maîtrise. Surmonter ne veut pas dire aller sans but. Abnégation n'est pas succès. Nous ne pouvons donner à moins que nous obtenions, nous ne pouvons être utile à moins d'être fort. L'infini n'est pas faillible et nous qui sommes représentatifs de l'infini pouvoir ne pouvons pas être faillible, et si nous souhaitons être utile aux autres, nous devons avoir la puissance et encore plus de puissance, mais pour avoir cette puissance nous devons être utile.

21. Plus nous donnerons, plus nous recevrons, nous devenons un canal par lequel l'universel peut exprimer son activité. L'universel recherche constamment à s'exprimer, à être utile, et il cherche le canal par lequel il peut exprimer la meilleure activité, où il peut faire le plus de bien, où il peut être le plus utile à l'humanité.

22. L'universel ne peut pas s'exprimer à travers vous aussi longtemps que vous êtes occupé par vos plans, vos propres buts. La tranquillité des sens, l'inspiration de la recherche, focaliser l'activité mentale sur l'intériorité, saturation dans la conscience de notre unité avec l'omnipotence. "L'eau s'infiltré toujours profondément",

contemplez les nombreuses opportunités spirituelles auxquelles vous avez accès par l'Omniprésence de la puissance.

23. Visualiser les événements, les circonstances et les conditions que ces connections spirituelles peuvent aider dans la manifestation. Réaliser le fait que l'essence et l'âme de toutes les choses est spirituelle et que le spirituel est réel, parce que la vie est partout, quand l'esprit s'en va, la vie s'en va; c'est la mort, il a cessé d'exister.

24. Cette activité mentale concerne le monde intérieur, le monde de la cause; et les conditions et circonstances qui en résultent sont les effets. C'est ainsi que vous devenez créateur. C'est un travail important, le plus haut, le plus élevé, le plus grand et le plus noble idéal que nous pouvons concevoir, le plus important travail qui commence.

25. Le surmenage ou la sur-action ou la sur-activité corporelle en toute chose produit des conditions mentales d'apathie de stagnation qui rendent impossible de faire le plus important travail qui s'accomplit dans la réalisation du pouvoir de la conscience.

Nous devrions, par conséquent, chercher le silence fréquemment. Le pouvoir vient par le repos; c'est dans le silence que nous pouvons être, et quand nous sommes, nous pouvons penser, et la pensée est le secret de l'accomplissement.

26. la pensée est un mode de mouvement et elle est portée par la loi de la vibration, la même que pour la lumière ou l'électricité. Elle donne la vitalité par les émotions à travers la loi de l'amour; Elle prend forme et expression par la loi de la croissance; elle est le produit du "je" spirituel, et donc, elle est de nature divine, spirituelle et créative.

27. De ce fait, il est évident qu'afin d'exprimer la puissance, l'abondance ou tout autre but constructif, les émotions doivent être présentes pour donner du feeling aux pensées, pour qu'elles puissent prendre forme. Comment ce but peut-il être accompli?

Ceci est un point essentiel, comment pouvons-nous développer la foi, le courage, le ressenti, pour qu'il en résulte l'accomplissement?

28. La réponse est, par l'exercice; la force mentale est entretenue dans exactement les mêmes conditions que la force physique est entretenue par l'exercice. Nous pensons quelque chose, peut-être avec difficulté la première fois; nous repensons une nouvelle fois la même chose, et cela devient plus facile cette fois, nous y pensons encore et encore.; alors, cela devient une habitude mentale. Nous continuons la même chose; finalement cela devient automatique, nous n'avons plus besoin de penser à cette chose, nous sommes maintenant dans la pensée positive, il n'y a plus de doute, nous sommes sûrs, nous savons.

29. La semaine dernière je vous ai demandé de vous relaxer, de "laisser aller" physiquement. Cette semaine, je vous demanderai de "laisser aller" mentalement. Si vous pratiquez quinze ou vingt minutes par jour l'exercice que je vous ai donné la semaine dernière, avec les instructions, vous serez assurément relaxé physiquement; et quiconque qui ne le fait pas consciencieusement rapidement et complètement n'est pas maître de lui-même. Il n'obtiendra pas la liberté; il restera esclave des conditions. Mais je supposerai que vous maîtrisez l'exercice et que vous êtes prêt à aller à l'étape suivante, qui est la libération mentale.

30. Cette semaine, après avoir pris la position habituelle, relâchez toutes les tensions en étant complètement relaxé, puis, relâchez toutes les mauvaises conditions ou mauvaises pensées, telle que la haine, la colère, les soucis, la jalousie, l'envie, la douleur, le trouble, ou les déceptions de toutes sortes.

31. Vous pouvez vous dire que vous ne pouvez pas "laisser aller" toutes ces choses, mais vous pouvez; vous pouvez le faire si vous êtes déterminés mentalement à le faire, par l'intention et la persistance volontaire.

32. La raison pour laquelle certaines personnes ne peuvent le faire s'explique par le fait qu'elles laissent leurs émotions les contrôler

plutôt que leur intellect. Pourtant, ceux qui sont guidés par leur intellect obtiennent la victoire. Vous ne gagnerez pas la première fois que vous essaierez, mais la pratique produira la perfection, et ceci est vrai pour quoi que ce soit, et vous devez réussir à écarter, éliminer et complètement détruire ces pensées négatives et destructrices,

parcequ'elles sont les graines qui germerons constamment dans les conditions discordantes de toutes sortes et de toutes descriptions.

Il n'y a rien de plus vraie que la qualité de la pensée que nous entretenons en relations avec les éléments externes du monde extérieur. Ceci est la loi de laquelle il n'y a aucun échappatoire. Et, c'est cette loi, cette corrélation de la pensée avec son but, qui, depuis des temps immémoriaux, a amené le peuple à croire en une providence particulière.

Wilmans.

Quatrième partie - questions d'étude et réponses

31. Qu'est ce que la pensée?

La pensée est une énergie spirituelle.

1. Comment est elle accomplie?

Par la loi de la vibration

2. Comment donne-t-elle la vitalité?

Par la loi de l'amour

3. Comment prend elle forme?

Par la loi de la croissance

4. Quel est le secret du pouvoir créatif?

C'est l'activité spirituelle.

5. Comment développons nous la foi, le courage, et l'enthousiasme pour l'accomplissement s'opère?

Par la reconnaissance de notre nature spirituelle.

6. Quel est le secret du pouvoir ou de la puissance? Le service, être utile.

38 . Pourquoi est ce ainsi?

Parce que nous obtenons ce que nous donnons

1. Qu'est ce que le silence?

Un calme physique, intérieur et extérieur.

2. Et quelle valeur a-t-il?

C'est la première étape du contrôle de soi et de la maîtrise de soi.

Inclus sous ce pli, vous trouverez la cinquième partie.

Après avoir étudié avec attention cette partie, vous verrez que chaque force, objet ou fait est le résultat de l'esprit en action.

L'esprit en action est pensée, et la pensée est créative. Les hommes pensent maintenant comme jamais ils n'avaient pensés auparavant. Par conséquent, ceci est l'âge de la créativité, et le monde attribut ses prix les plus riches aux penseurs.

La matière est un pouvoir passif, inerte.

L'esprit est une force, une énergie, une puissance

L'esprit forme et contrôle la matière.

Quelque soit la forme que prend la matière elle est l'expression d'une forme préexistante de pensée.

Mais la pensée fonctionne sans transformations magiques; elle obéit à la loi naturelle; qui s'établit dans le mouvement naturel des forces; elle libère les énergies naturelles; elle se manifeste dans nos conduites et nos actions, et celles ci réagissent sur nos amis et connaissances, et éventuellement sur tout notre environnement. Vous pouvez commencer à penser, et, comme chaque pensée est créative, vous pouvez créer pour vous-même les choses que vous désirez.

Cinquième partie

Au moins 90% de notre activité mentale est subconsciente, de sorte que ceux qui ne se servent pas de leur "force" (puissance, pouvoir) mentale vivent intérieurement dans d'étroites limites.

L'inconscient peut et doit résoudre tous les problèmes pour nous si nous savons comment le diriger. Le processus inconscient est toujours au travail; la seule question est, sommes nous un récepteur suffisamment passif pour cette activité, ou dirigeons nous trop consciemment le travail? Devons nous avoir une vision de la destination à atteindre, des dangers à éviter, ou devons nous simplement "laisser aller".

Nous avons trouvé que l'esprit infiltre chaque partie de notre corps et qu'il est toujours capable d'être dirigé ou influencé par l'autorité qui vient de l'objectivité ou de la plus dominante partie de l'esprit.

L'esprit qui infiltre le corps, est largement le résultat de l'hérédité, qui, tour à tour, est simplement le résultat de tous les environnements de toutes les générations passées, leur sensibilité et leurs forces de vie à jamais en mouvement. Une compréhension de ce fait nous permet d'user de notre autorité quand nous percevons un trait indésirable de caractère se manifester.

Nous pouvons consciemment utiliser toutes les caractéristiques désirables dont nous avons été dotés et nous pouvons réprimer et refuser d'accepter les traits indésirables de se manifester.

Et encore, cette esprit qui infiltre notre corps est non seulement le résultat des tendances héréditaires, mais est le résultat de notre environnement culturel, économique et social, d'où les innombrables influences, idées, préjugés et pensées similaires reçues. Nombre d'entre elles ont été reçu des autres, le résultat d'opinions, de suggestions ou d'états; beaucoup d'entre elles sont aussi le fruit de nos propres pensées, mais presque toutes ont été acceptées avec peu ou pas d'analyse et de réflexion.

L'idée semble plausible, la conscience reçoit, transmet à l'inconscient, où elle est prise en charge par le système sympathique et est transmise au corps où elle est construite. "Le verbe est devenu chair".

Ceci, alors, est la manière dont nous sommes construits et reconstruits constamment, nous sommes aujourd'hui le résultat de nos pensées passées, et nous serons ce que nous avons pensé aujourd'hui, la loi de l'attraction nous apporte, non pas les choses que nous aimerions, ou les choses que nous souhaitons, ou les choses que quelqu'un d'autre possède, mais nous apporte "nos propres" choses que nous avons nous-même créées par le processus de la pensée, consciemment ou inconsciemment. Malheureusement, beaucoup d'entre nous créons ces choses inconsciemment.

Si certains d'entre nous construisent une maison pour eux-même, combien attentif nous serons dans la conception du plan; combien nous étudierons tous les détails; combien nous serons attentif au matériel et sélectionnerons seulement le meilleur de tous, et donc combien nous sommes négligents quand vient le moment de construire notre maison intérieure, laquelle est infiniment plus importante que n'importe quelle maison matérielle, car tout ce qui peut entrer dans notre vie dépend de la qualité du matériel de construction de notre maison intérieure.

10. Quel est la composition de ce matériel? Nous avons vu qu'il est le résultat des influences qui se sont accumulées dans le passé et entreposées loin dans notre inconscient. Si elles ont été des influences de peur, de soucis, d'insécurité, d'anxiété, si elles ont été des influences de découragement, de négation, de méfiance, alors la composition du matériel que nous tissons aujourd'hui sera fait du même matériel. Au lieu d'être de plusieurs valeurs, il sera entaché et putréfié et nous apportera seulement plus de travail, d'insécurité et d'anxiété. Nous serons, pour toujours, occupés à essayer de le colmater et de tenter de le faire apparaître plus distingué qu'il ne l'est en réalité.

11. Mais, si nous avons stocké au fond, rien sauf des pensées courageuses, si nous avons été optimiste, positif, et que nous avons immédiatement rejeté toutes formes négatives de pensées aux oubliettes, que nous avons refusé d'avoir quelque chose à voir avec elles, que nous avons refusé de nous associer ou de nous identifier avec elles de quelque façon que

ce soit, quel est alors, le résultat? Notre matériel mental est maintenant de la meilleure qualité; nous pouvons tisser toutes sortes de matériel que nous voulons; nous pouvons utiliser toutes les couleurs que nous souhaitons; nous savons que la texture est de bonne qualité, que le matériel est solide, qu'il ne s'affadira pas, et que nous n'avons aucune peur,

aucune anxiété concernant le futur; il n'y a rien à couvrir, il n'y a aucun patch à cacher.

12.Ce sont ici, des faits psychologiques, il n'y a ni théorie ni conjecture à propos des processus de pensée; il n'y a aucun secret; en fait, ils sont si transparents que tout le monde peut les comprendre. La seule chose à faire c'est d'effectuer un nettoyage mental, de faire le ménage chaque jour, et garder sa "maison" propre. La propreté mentale, morale, physique est absolument indispensable si nous voulons faire des progrès en tout.

13.Quand le processus de nettoyage mental est effectué, le matériel restant suffit pour concevoir le genre d'idéaux ou d'images mentales que vous désirez réaliser.

14.Il y a un joli domaine attendant celui qui le réclamera. Ces larges champs, ces récoltes abondantes, eau courante et bois fin de construction, Dressés aussi loin que l'œil peut voir. Il y a un manoir, spacieux et gai, des images rares, une bonne bibliothèque, de riches décorations, et tout le confort et le luxe. Tout héritier doit affirmer son héritage, prendre possession, et utiliser sa propriété. Il doit l'utiliser, il ne doit pas la laisser se délabrer ; l'utiliser est la condition par laquelle il l'a possède. La négliger c'est perdre sa possession.

15.Dans le domaine de la pensée et de l'esprit, dans le domaine du pouvoir pratique, tout le domaine est à vous. Vous êtes

l'héritier(e) ! vous pouvez affirmer votre héritage, et utiliser cette riche transmission. La Puissance au-dessus des circonstances est un de ses fruits, santé, harmonie et prospérité sont capitaux sur la feuille de calcul. Ils offrent l'équilibre et la paix. Il ne vous en coûte seulement l'étude et la moisson de ses nombreuses ressources. Ils n'exige aucun sacrifice, hormis la perte de vos limitations, Votre servitude, votre faiblesse. Elle vous revêt de vos honneurs, et vous met un sceptre entre les mains.

16.Pour gagner se domaine, trois processus sont nécessaires : vous devez le désirer sincèrement. Vous devez affirmer votre demande. Vous devez prendre possession.

17.Vous admettez que ces conditions ne sont pas coûteuses.

18.Vous êtes familier avec le sujet de l'hérédité. Darwin, Huxley, Haeckel, et d'autres scientifiques ont empilé une haute montagne d'évidence que l'hérédité est une loi mettant en jeu une création progressive. C'est une hérédité progressive qui donne à l'homme sa droiture, sa capacité à se mouvoir, les organes de la digestion, la circulation sanguine, la force nerveuse, la force musculaire, la structure osseuse et une foule d'autres capacités physique. Il y a des faits bien plus impressionnants concernant l'hérédité de la force de l'esprit. Tout cela constitue ce qu'on peut appeler votre hérédité humaine.

19.Mais, il y a une hérédité dont les scientifiques n'ont pas fait le tour. Elle est antécédente et contredit toutes leurs recherches. A tel point qu'ils s'arrachent les

cheveux de désespoir, disant qu'ils ne peuvent expliquer ce qu'ils voient, cette divine hérédité se trouve en pleine contradiction.

20.C'est la force bienveillante qui décrète la création principale. C'est le frémissement descendant du divin, dirigeant de l'intérieur tous les êtres vivants. Il déclenche la vie, celle que le physicien n'a pas créée, qu'il ne pourra jamais. Elle se tient en dehors parmi toutes les forces suprêmes, inaccessible. Aucune hérédité humaine ne peut l'approcher. Aucune hérédité humaine ne peut la mesurer.

21.Cette vie infinie qui vous traverse, c'est vous. Les portes du chemin sont là et les enseignements de ce que contient votre conscience. Garder ces portes ouvertes est le secret de la puissance. N'est-il pas intéressant de faire l'effort ?

22.Le point important, c'est que la source de toute vie et de tous les pouvoirs vient de l'intérieur. Les personnes, les circonstances et les événements peuvent suggérer des besoins et des opportunités, mais

la perspicacité, la force et la puissance de répondre à ces besoins doit être trouvée à l'intérieur.

23.Evitez les contrefaçons. Construisez des fondations solides pour votre conscience sur les forces qui coulent directement de l'infinie source, l'esprit universelle duquel vous êtes l'image et le double.

24.Ceux qui ont pris possession de notre héritage ne sont, à jamais, plus tout à fait les mêmes. Ils sont entrés en possession du pouvoir inimaginable jusqu'ici. Il ne peuvent plus être timide, faible, indécis ou apeuré. Ils sont indissolublement connectés avec l'omnipotence. Quelque chose en eux a été réveillé ; ils ont soudain découvert qu'ils possédaient d'énormes capacités latentes qui étaient encore récemment entièrement inconscientes.

25.Ce pouvoir vient de l'intérieur, mais nous ne pouvons le recevoir si nous ne donnons pas. L'utilisation est la condition par laquelle nous tenons cette transmission. Nous sommes chacun de nous mais aussi le canal par lequel l'omnipotent pouvoir est différencié dans la forme ; à moins que nous donnions, le canal est obstrué et nous ne pouvons rien recevoir de plus. C'est la vérité sur tous les plans de l'existence, dans tous les domaines et tous les secteurs de la vie. Plus nous donnons et plus nous recevons. L'athlète qui souhaite devenir fort doit se servir de la force qu'il a, et le plus qu'il donnera le plus il recevra. Le financier qui désire faire de l'argent doit utiliser l'argent qu'il a, pour qu'une fois utilisé il en obtienne plus.

26.Le marchand qui ne laisse pas ses biens sortir aura bientôt rien qui rentrera ; L'entreprise qui échoue à donner de bons services aura bientôt plus aucun client ; l'avocat qui n'obtient pas de résultats aura bientôt plus aucun client, et ceci est valable pour tout et partout ; le pouvoir est dépendant du pouvoir qui est déjà en notre possession ; ce qui est vrai dans tous les domaines, chaque expérience de la vie, est la vérité du pouvoir duquel tous les autres pouvoirs connus sont engendrés parmi les hommes - la puissance spirituelle. Enlever la spiritualité et que reste-t-il ? Rien.

27. Si alors, l'esprit est tout ce qu'il y a, de la reconnaissance de ce fait doit dépendre la capacité de démontrer toute la puissance, physique, mentale, spirituelle.

28. Toute possession est le résultat d'une attitude accumulative de l'esprit, ou l'argent de la conscience; c'est la baguette magique qui vous permettra de recevoir l'idée, et formulera pour vous des plans à exécuter, et vous éprouverez autant de plaisir dans l'exécution comme dans la satisfaction de l'achèvement et de l'accomplissement.

29. Maintenant, retourner dans votre pièce, prenez le même fauteuil, la même position comme vous avez l'habitude de le faire, et mentalement trouvez une place pour de plaisantes associations. Faites en une image mentale complète, regardez les maisons, les champs, les arbres, des amis (es), différentes situations, tout est complet. Au début, vous vous retrouverez sous l'éclairage de vos propres pensées, excepté l'idée sur laquelle vous désirez vous concentrer. Mais ne vous découragez pas. La volonté gagnera, mais la volonté requière que vous pratiquiez ces exercices chaque jour sans faillir.

Cinquième partie - questions d'étude et réponses.

3. Quelle proportion de notre vie mentale est inconsciente?

Au moins 90%

4. Est ce un vaste entrepôt mental qui est généralement utilisé?

Non

5. Pourquoi pas?

Peu comprennent ou apprécient le fait que c'est une activité qui peut être dirigé consciemment.

44. Où la conscience a-t-elle reçu ces tendances à diriger?

De l'hérédité - ce qui veut dire que c'est le résultat de tous les environnements de toutes les générations passées.

45. Qu'est ce que la loi de l'attraction nous apporte?

Notre "propriété".

46. Qu'est ce que notre "propriété"?

Ce que nous sommes, et le résultat de nos pensées passées, à la fois consciente et inconsciente.

47. De quoi, le matériel avec lequel nous avons construit notre maison est il fait?

Les pensées que nous entretenons.

48. Quel est le secret du pouvoir?

La reconnaissance de l'omniprésence et de l'omnipotence.

49. D'où est il originaire?

Toutes vies et toutes puissances viennent de l'intérieur.

50. De quoi la possession du pouvoir dépend -t-elle?

De notre façon d'utiliser le pouvoir qui est déjà en notre possession.

Je suis fier d'introduire la sixième partie. Cette partie vous donnera une excellente compréhension du plus merveilleux mécanisme qui ait jamais été créée. Un mécanisme grâce auquel vous pouvez créer pour vous-même la santé, la force, le succès, la prospérité ou toutes autres conditions que vous désirez.

Les nécessités sont des demandes, et les demandes créées l'action, et les actions amènent les résultats. Le processus de l'évolution est en construction constante de nos lendemains sans s'occuper de nos aujourd'hui - note du traducteur: qui sont le fruit d'un processus antérieur--. Le développement individuel, comme le développement universel, doit être graduel avec une capacité et un volume toujours croissant.

La connaissance que si nous violons les droits des autres, nous devenons immoral et nous nous trouvons en difficulté à chaque virage de la route, devrait être une indication que le succès dépend du haut degré d'idéal moral, qui est "le plus grand bien envers le plus grand nombre". L'aspiration, le désir et les relations harmonieuses constantes et maintenues avec persistance en permettrons l'accomplissement. le plus grand danger est d'avoir des idées fixes et erronnées.

Pour être en phase avec l'éternelle vérité nous devons prosséder à l'équilibre et l'harmonie intérieur. Afin de recevoir l'intelligence, le receveur doit être en phase avec le transmetteur.

La pensée est produite par l'esprit et l'esprit est créatif, mais ceci ne veut pas dire que l'universel changera le mode opératoire pour nous suivre ou suivre nos idées mais cela veut dire que nous pouvons entrer dans une relation harmonieuse avec l'universel, et quand nous avons accompli cela nous pouvons demander tout ce à quoi nous avons droit, le chemin s'ouvrira devant nous.

Sixième partie

1. L'esprit universel est si merveilleux qu'il est difficile de comprendre sa puissance, ses possibilités utilitaires et sa production d'effets illimités.

2. Nous avons trouvé que cet esprit n'est pas seulement toute intelligence mais toute substance. Comment, alors, est il différencié dans la forme? Comment sommes nous sûrs des effets produits par nos désirs?

3. Demandez à n'importe quel électricien quel est l'effet de l'électricité et il vous répondra ceci, " l'électricité est une forme de mouvement et ses effets dépendrons du mécanisme qui lui est attaché". De ce mécanisme dépendra la chaleur, la lumière, la puissance, la musique ou toutes autres merveilleuses démonstrations du pouvoir de cette énergie essentielle.

4. Quel effet peut être produit par la pensée? La réponse est que les pensées sont l'esprit en mouvement (comme le vent est de l'air en mouvement), et cet effet dépendra entièrement du "mécanisme auquel il est attaché."

5. Ceci , alors, est le secret de toute la puissance mentale, elle dépend entièrement du mécanisme que nous y attachons.

Quel est ce mécanisme? Vous savez quelque chose au sujet du mécanisme inventé par Edison, Bell, Marconi et autres magiciens de l'électricité, par lequel le lieu, l'espace et le temps sont devenus des sujets de conversation, mais n'avez vous jamais penser que ce mécanisme ait pu nous être donné pour transformer l'universel. Le potentiel pouvoir omniprésent a été inventé par un grand inventeur du nom de Edison.

Nous sommes accoutumés à examiner le mécanisme des instruments que nous utilisons pour labourer la terre, et nous essayons de comprendre le mécanisme d'une automobile que nous conduisons, mais beaucoup d'entre nous se contentent de rester dans l'ignorance absolue des plus grands mécanismes qu'il n'y a jamais eu dans l'existence et dans le cerveau humain.

Laissez nous examiner les merveilles de ce mécanisme; peut être obtiendrons nous une meilleur compréhension des divers effets et de ce qui en est la cause.

Dans un premier temps, il y a un grand monde mental dans lequel nous vivons, bougeons et sommes nous-même; ce monde est omnipotent, omniscient et omniprésent; il répondra à nos désires en fonction de nos objectifs et de notre foi. Notre objectif doit être en accord avec la loi de notre être, qui est et doit être créatif ou constructif. Notre foi doit être assez forte pour générer un courant de force suffisant pour introduire notre objectif dans la manifestation.."Il vous sera accordé selon votre foi", supporte le sceau de l'épreuve scientifique.

10.Les effets qui sont produits dans le monde extérieur sont le résultat des actions et réactions de l'individu sur l'universel; qui est le processus que nous appelons penser; le cerveau est un organe par lequel le processus est accompli; c'est toute la merveille de la pensée! Aimez vous la musique, les fleurs, la littérature, ou êtes vous inspirés par les pensées des génies anciens ou modernes ? rappelez-vous, chaque beauté laquelle vous répondez doit avoir sa

correspondance dans votre cerveau avant que vous puissiez l'apprécier.

11.Il n'y a pas une simple vertue ou un principe, dans la variété de la nature que le cerveau ne peut éprouver; Le cerveau est un monde embryonnaire, prêt à se développer dès que la nécessité s'en fait sentir. Si vous pouvez comprendre que c'est une vérité scientifique et une des merveilleuses lois de la nature, il deviendra facile pour vous

d'obtenir la compréhension du mécanisme par lequel ces extraordinaires résultats ont été accomplis.

12. Le système nerveux a été comparé à un circuit électrique avec une batterie de laquelle la force est originaire, et sa matière blanche, aux fils isolés, par lesquels le courant passe. C'est à travers ces canaux que chaque impulsion ou désir est transporté partout dans le mécanisme.

13. Le cordon médulaire (nerf de la colonne vertébrale) est le grand moteur et la voie sensorielle par lesquels les messages sont convoyés vers et venant du cerveau; puis, il y a l'approvisionnement du sang, apportant à travers les veines et les artères, renouvelant notre énergie et notre force. La structure parfaite sur laquelle le corps repose entièrement, et finalement, la délicate et parfaite peau, renfermant l'entier mécanisme de son manteau de beauté.

14. C'est alors le "temple du dieu vivant" et le "je" individuel a donné les commandes intérieures. Et, sur sa compréhension du mécanisme, qui est sous son contrôle, dépend le résultat.

15. Chaque pensée met les cellules du cerveau en action. Au début, la substance sur laquelle la pensée est dirigée ne répond pas, mais si la pensée est suffisamment raffinée et concentrée, la substance est finalement parfaitement rendue et exprimée.

16. Cette influence de l'esprit peut être exercée sur n'importe quelle partie du corps, causant l'élimination de chaque effet indésirable.

17. Une parfaite conception et compréhension des lois qui gouvernent le monde mental ne peut pas échouer tellement leur valeur est inestimable dans les transactions et les affaires, elles développent aussi le pouvoir de discernement et donnent une claire compréhension et appréciation des faits.

18. L'homme qui regarde en lui au lieu de regarder dehors ne peut pas faillir dans l'utilisation des puissantes forces qui détermineront éventuellement le cours de sa vie et aussi, l'introduiront dans la vibration avec le meilleur, le plus fort et le plus souhaitable.

19. L'attention ou la concentration est probablement le plus important, le plus essentiel dans le développement de la culture de l'esprit. Les possibilités de l'attention, quand elle sont correctement dirigées, sont si effrayantes et si difficilement crédibles pour un non initié. La culture de l'attention est la distinction caractéristique pour tous les hommes et les femmes qui ont connu le succès, et c'est vraiment le plus haut accomplissement personnel que l'on peut acquérir.

20. Le pouvoir de l'attention peut être aisément compris en le comparant avec une loupe qui focalise les rayons du soleil, elle ne possède aucune force particulière tant que la loupe n'est pas bien placée et les rayons dirigés d'un endroit à l'autre, mais laissez la loupe au bon endroit et laissez les rayons se focaliser sur un point quelques instants, l'effet deviendra immédiatement apparent.

21. Il en va ainsi avec le pouvoir de la pensée. Laisser le pouvoir être diffusé en faisant aller la pensée d'un objet à l'autre et aucun résultat ne sera évident, mais focaliser ce

pouvoir par l'attention ou la concentration sur un simple but quelques instants et rien n'est impossible.

22. Certains disent, un simple remède pour une situation vraiment complexe. D'accord, essayez le, vous qui n'avez aucune expérience en concentration de la pensée sur un but ou un objectif précis. Choisissez un seul objectif et concentrez votre attention dessus pour en définir les contours pendant dix minutes. Vous ne pouvez pas le faire, l'esprit errera pendant une poignée de minute et il sera nécessaire de le ramener au but d'origine. Et, à chaque fois que l'effet recherché aura été perdu, à la fin des dix minutes, rien ne sera gagné. Parce que vous n'avez pas réussi à stabiliser votre pensée vers un objectif précis.

23. C'est, cependant, par l'attention que vous surmonterez finalement les obstacles de toutes sortes qui apparaissent sur votre chemin en avant et vers le haut, et la seule voie pour acquérir cette puissance merveilleuse est, la pratique -- la pratique conduit à la perfection, en cela et en toute chose.

24. Afin de cultiver la puissance de l'attention, prenez une photo avec vous dans la même pièce, le même siège, la même position que lors des précédents exercices.. Examinez la attentivement au moins dix minutes, notez l'expression des yeux, la forme de la silhouette, les vêtements, la coiffure, en fait, notez soigneusement chaque détail de la photo. Maintenant couvrez la, fermez les yeux et essayez de la voir mentalement. Si vous pouvez voir chaque détail parfaitement et si vous pouvez former une bonne image mentale de la photographie, vous pouvez être satisfait, si non, répétez cet exercice jusqu'à ce que vous y arriviez.

25. Cette étape a simplement pour but de préparer le terrain. La semaine prochaine nous serons prêts à semer la graine.

26. C'est donc par de tels exercices que vous contrôlerez finalement, votre mental, votre attitude, votre conscience.

27. Les grands financiers ont appris à se mettre en retrait de la multitude de plus en plus, ce qui leur donne plus de temps pour planifier, penser et développer le bon mode de pensée.

28. Les hommes d'affaires qui ont réussi démontrent constamment le fait qu'ils payent pour rester en contact avec la pensée des autres hommes d'affaire qui ont réussi. (note du traducteur: ne pas s'attarder sur cet exemple!!!)

29. Une simple idée peut valoir des millions, et ces idées peuvent seulement venir à ceux qui sont réceptifs, qui sont préparés à les recevoir, qui sont en phase avec l'esprit de réussite.

30. Les hommes ont appris à se placer eux-mêmes en harmonie avec l'esprit universel, ils ont appris l'unité de toutes choses, ils ont appris les méthodes de base et les principes de la pensée et, ils ont changé les conditions et multiplié les résultats.

31. Ils ont trouvé que les circonstances et l'environnement suivent la tendance du progrès mental et spirituel., ils trouvent que la croissance suit la connaissance, que l'action suit

l'inspiration, que l'opportunité suit la perception et que, le spirituel est toujours premier puis, la transformation, dans les possibilités infinies et illimitées de l'accomplissement.

32. Comme l'individu est aussi le canal de différenciation de l'universel, ces possibilités sont nécessairement inépuisables.

33. La pensée est le processus par lequel nous pouvons absorber la puissance de l'esprit, et porter le résultat en nous jusqu'à ce qu'elle devienne une partie de notre conscience ordinaire. La méthode de l'accomplissement tient son résultat par la pratique déterminée de quelques uns de ces principes fondamentaux. Comme cela est expliqué dans ce livre, dans ce système, cette clé ouvre l'entrepôt de la vérité universelle

34. Les deux grandes sources de souffrances humaines actuelles sont les maux corporels et l'anxiété, l'inquiétude mentale. Celles-ci peuvent être aisément repérées par l'infraction à quelques lois naturelles. C'est, sans doute, dû au fait que jusqu'ici la connaissance a été largement partielle, mais les nuages sombres qui se sont accumulés à travers les âges sont sur le point d'être

emportés au loin avec leur lot de misère, que les informations imparfaites cultivaient.

Que l'homme puisse se changer lui-même, s'améliorer, se re-crée, contrôler son environnement, et maîtriser son destin est la conclusion pour tout esprit qui est sur le point de s'éveiller au pouvoir de la juste pensée dans l'action constructive.

Larsen

Sixième partie- questions d'étude et réponses

51. Quels sont, quelques uns des effets produits par l'électricité? Chaleur, lumière, puissance, musique.

52. De quoi ces divers effets dépendent-ils? Du mécanisme relié, branché à l'électricité.

53. Quel est le résultat de l'action et de l'interaction de l'esprit individuel sur l'universel?

Les conditions et les expériences avec lesquelles nous nous confrontons et nous réunissons.

54. Comment ces conditions peuvent-elles changer?

Par le changement de mécanisme par lequel l'universel est différencié dans la forme.

55. Quel est ce mécanisme? Le cerveau.

56. Comment peut-on le changer?

Par le processus que nous appelons pensée. Les pensées produisent les neurones et, ces neurones répondent à la pensée correspondante dans l'universel.

57. De quelle valeur est le pouvoir de concentration?

C'est le plus haut accomplissement personnel pouvant être acquis, et est la caractéristique de tous les hommes et femmes qui ont réussi.

58. Comment peut-elle être acquise?

En pratiquant avec ferveur les exercices de ce système.

59 . Pourquoi est ce si important?

Parce qu'elle nous permet de contrôler nos pensées, de plus, si les pensées sont des causes, les conditions doivent être les effets. Si nous contrôlons les causes nous pouvons aussi contrôler les effets.

60. Qu'est ce qui change les conditions et multiplie les résultats dans le monde objectif?

L' homme qui a appris la méthode de base des pensées constructives.

A travers tous les âges l'homme a cru dans un pouvoir invisible, à travers lequel et par lequel toutes choses ont été créées et sont continuellement re-crées. Nous pouvons personnaliser ce pouvoir et l'appeler dieu, ou nous pouvons penser à lui comme une essence ou un esprit, qui imprègne toutes choses. Mais, dans tous les cas l'effet est le même. Aussi loin que l'individu est concerné, l'objectivité, le physique, le visible est personnel, c'est ce qui peut être perçu par les sens. Il est composé du corps, du cerveau et des nerfs. Le subjectif est le spirituel, l'invisible, l'impersonnel.

Le personnel est conscience parce que c'est une entité personnel. L'impersonnel, est de la même nature et de la même qualité que tout autre être, il n'est pas conscient de lui-même et est donc appelé l'inconscient.

Le personnel ou la conscience, a le pouvoir de volonté et de choix, et peut donc exercer une discrimination dans la sélection des méthodes grâce auxquelles il trouvera la solution des difficultés.

L'impersonnel, ou le spirituel, étant une partie ou un avec la source, et l'origine du pouvoir, il ne peut nécessairement pas exercer de choix mais, au contraire, il a des ressources infinies sous son contrôle.

Il peut obtenir des résultats par des méthodes auxquelles l'esprit humain et individuel ne peut avoir accès.

Vous verrez donc, qu'il est de votre responsabilité de dépendre des limitations et des idées fausses d'autres hommes, ou que vous pouvez

utiliser les potentialités infinies de l'utilisation de l'esprit inconscient. Ceci , alors, est l'explication scientifique du merveilleux pouvoir qui a été mis sous votre contrôle, si vous le reconnaissez, l'appréciez et le comprenez.

Une méthode d'utilisation consciente du pouvoir omnipotent est décrit dans la septième partie.

Septième partie

1. La visualisation est le processus de production des images mentales et l'image est le moule ou le modèle qui servira de référence du quel votre futur émergera.

2. Faites un modèle clair et beau, ne soyez pas effrayé, faites grand, souvenez vous qu'aucune limitation ne peut être placée par qui que ce soit, excepté vous même. Vous n'êtes pas limités quant au coût ou au matériel, dessinez dans l'infini pour votre approvisionnement, construisez le dans votre imagination, il devra être là avant qu'il apparaisse.

3. Faites une image claire et nette, maintenez la fermement dans votre esprit et vous l'apporterez graduellement et avec constance plus prêt de vous. Vous pouvez être ce que "vous serez".

4. C'est un autre fait psychologique qui est bien connu, mais malheureusement, avoir connaissance de lui n'apportera aucun résultat à partir de ce que vous avez à l'esprit. Il ne pourra pas vous aider à former une image mentale et encore moins l'introduire dans la manifestation. Le travail est nécessaire - le travail mental, le dur travail mental, la nature de l'effort dont peu d'entre nous sont disposés à le faire.

5. La première étape est l'idéalisation. C'est la plus importante étape, parce que c'est le plan sur lequel vous allez construire. Il doit être solide, il doit être permanent. L'architecte, quand il projette un immeuble de 30 étages, décrit chaque ligne et chaque détail en avance. L'ingénieur, quand il enjambe un abîme, vérifie d'abord la résistance des matériaux et les milliers de pièces disjointes.

6. Ils voient la fin avant que la première étape commence. Aussi vous imaginez dans votre esprit ce que vous voulez, vous semez la graine, mais avant de semer la graine vous voulez savoir ce que sera la moisson. Ceci est l'idéalisation. Si vous n'êtes pas sûr, retournez à votre siège chaque jour jusqu'à ce que l'image devienne claire. Elle se dévoilera graduellement, d'abord le plan général sera faible mais il prendra forme, puis les détails prendront formes à leurs tours et développeront graduellement le pouvoir par lequel vous pourrez formuler les plans qui se matérialiseront éventuellement dans le monde objectif. Vous saurez ce que le futur tient pour vous.

7. Vient alors, le processus de visualisation. Vous devez voir l'image de plus en plus complète, voir les détails, et, comme les détails commencent à dévoiler les moyens de l'introduire dans la manifestation, elle se développera. Une chose mènera aux autres. La pensée mènera à l'action, action qui développera les méthodes, méthodes qui développeront l'amitié, et les amis provoqueront des circonstances et, finalement, la troisième étape, ou matérialisation, aura été accomplie.

8. Nous reconnaissons tous que l'univers doit avoir été pensée dans sa forme avant qu'il soit devenu un fait matériel. Et si nous sommes disposés à marcher le long des lignes du grand architecte de l'univers, nous verrons nos pensées prendre formes, exactement

comme l'univers pris sa forme concrète. C'est la même esprit opérant dans l'individu. Il n'y a pas de différence en nature ou en qualité, la seule différence est dans la différence d'échelle.

9. L'architecte visualise son bâtiment, il le voit comme il devrait être. Ses pensées deviennent un moule plastique d'où le bâtiment émergera éventuellement, haute ou basse, belle ou plate, cette vision prend forme sur le papier et éventuellement le matériel nécessaire est utilisé et le bâtiment élevé complètement.

10. L'inventeur visualise son idée exactement de la même façon, par exemple, Nicolas Tesla, lui et son intellect énorme, l'un des plus grands inventeurs de tous les temps, l'homme qui a amené les plus étonnantes réalités, visualise toujours ses inventions avant d'essayer de les travailler dehors. Il ne s'est pas précipité pour les incarner dans leur forme pour ensuite perdre son temps à en corriger les défauts. Au lieu de cela, il a construit son idée dans son imagination, il l'a tenue là en tant qu'image mentale, reconstruite et éprouvée par sa pensée. "de cette façon", il écrit dans l'expérience de l'expérimentateur d'électricité, "Je me suis permis de développer et de perfectionner rapidement un montage sans aucun contact. Quand je suis allé si loin dans la visualisation de l'invention, dans son incarnation et de toutes les améliorations possibles que je peux penser et voir qu'il n'y a aucun défaut, j'ai concrétisé le produit de mon cerveau. Invariablement mon don travaille comme j'ai conçu qu'il le devait, en vingt ans il n'y a pas eu une seule exception."

11. Si vous pouvez consciemment suivre cette direction, vous développerez la foi, le genre de foi qui est la "substance des choses espérées, l'évidence des choses non vues". Vous développerez la confiance, le genre de confiance qui mène à l'endurance et au courage. Vous développerez le pouvoir de concentration qui vous permettra d'exclure toutes les pensées à l'exception de celles qui seront utiles à votre but.

12. La loi veut que la pensée se manifeste dans la forme, et seulement celui qui sait comment être le penseur divin de ses propres pensées peut à jamais prendre la place du maître et parler avec autorité.

13. La clarté et l'acuité sont obtenues, à plusieurs reprises, seulement en ayant les images à l'esprit. Chaque action répétée rend l'image plus claire et précise qu'elle ne l'était juste avant, et proportionnellement à la clarté et à la précision de l'image voulue pour qu'elle se manifeste dans le monde extérieur. Vous devez la construire fermement et solidement en votre monde intérieur, et vous ne pouvez rien construire de valeur, tant que vous n'avez pas construit votre but dans le monde mental. Quand vous avez le

matériel vous pouvez construire tout ce que vous souhaitez, mais soyez sûrs de votre matériel. On ne peut pas faire de broderie avec de la filasse

14. Ce matériel sera extériorisé par des milliards de travailleurs mentaux silencieux et façonnés dans la forme de l'image que vous avez à l'esprit..

15. Pensez-y! Vous êtes plus de cinq milliards de ces travailleurs mentaux, prêts et en action, on les appelle les cellules du cerveau. Sans compter qu'il existe une autre force en

réserve qui est au moins égale en nombre, prête à être appelée et à se mettre en action au plus petit besoin. Votre puissance de pensée, alors, est presque illimitée, et cela veut dire que votre pouvoir de créer le genre de matériel qui est nécessaire pour vous et toutes sortes d'environnements que vous désirez, est pratiquement illimité.

16. A ces milliards de travailleurs mentaux s'additionnent des milliards de travailleurs mentaux dans le corps, chacun d'eux est doté d'intelligence pour comprendre et agir en fonction du message ou de la suggestion envoyée. Ces cellules sont toutes occupées à créer et re-crée le corps, mais, en plus de cela, ils sont dotés d'une activité psychique par laquelle ils peuvent attirer à eux la substance nécessaire pour un parfait développement.

17. Ils font cela grâce à la même loi et de la même façon que chaque forme de vie attire vers elle le nécessaire matériel pour croître. Le chêne, la rose, le lilas, tous requièrent un certain matériel pour leur plus parfaite expression et ils la consolident par une demande silencieuse, la loi de l'attraction, la voie la plus certaine pour vous de fixer ce dont vous avez besoin pour votre complet développement.

18. Faites une image mentale, faites-la claire, distincte, parfaite, portez-la fermement, les voies et les moyens se développeront. L'approvisionnement suivra la demande, vous serez amenés à faire la bonne chose au bon moment et dans le bon sens. Le désir sérieux provoquera la confiance et l'espérance. Et ceci, alternativement, devra être renforcé par une demande ferme. Ces trois choses ne peuvent pas ne pas provoquer l'accomplissement, parce que le désir sérieux est un sentiment, l'espérance confiante est la pensée, et la demande ferme est la volonté, et, à ce que nous avons vu, le sentiment donne la vitalité de pensée et la volonté la tient solidement jusqu'à ce que la loi de la croissance l'introduit dans la manifestation.

19. N'est-il pas merveilleux que l'homme ait une telle puissance en lui, concernant de telles facultés transcendantes dont il a aucune conception? N'est-ce pas étrange qu'il ait toujours été enseigné de rechercher la force et le pouvoir à l'extérieur de nous-même? On nous a enseigné de chercher partout sauf à "l'intérieur" et malgré la manifestation du pouvoir dans notre vie on nous a toujours dit que c'était surnaturel.

20. Il y en a beaucoup qui acceptent cette merveilleuse puissance, et qui font de sérieux et consciencieux efforts pour réaliser la santé, la puissance, d'autres conditions et semblent échouer. Ils ne semblent pas capables d'introduire la loi dans l'opération. La difficulté est, dans la plupart des cas, qu'ils négocient avec l'extériorité. Ils veulent de l'argent, du pouvoir, la santé et de l'abondance, mais ils échouent à réaliser que ces effets ne peuvent venir que quand les causes sont trouvées.

21. Ceux qui ne porteront aucune attention au monde extérieur, vérifierons seulement la vérité, ils ne chercheront que la sagesse, ils trouveront cette sagesse se dévoiler et révéler la source de tous les pouvoirs qui se manifesteront en pensée et en but qui créeront les conditions externes désirées. Cette vérité trouvera son expression dans les nobles buts et les actions courageuses.

22. Créer seulement des idéaux, ne donne aucune pensée vers les conditions externes, produire un joli et opulent monde intérieur et le monde extérieur manifesterà et

exprimera la condition présente à l'intérieur de vous. Vous vous introduirez dans la réalisation par votre pouvoir de créer des idéaux et ces idéaux seront projetés dans le monde des effets.

23.Par exemple, un homme est endetté. Il pense continuellement à ces dettes, concentré dessus, et comme les pensées sont des causes le résultat est qu'il s'attache non seulement les dettes plus prêt de lui encore, mais crée réellement plus de dette. Il rend la grande loi de l'attraction opérationnelle avec le résultat habituel et inévitable - la perte mène à une plus grande "perte".

24.Mais alors, quel est le principe correcte? Concentrez vous sur les choses que vous voulez, pas sur les choses que vous ne voulez pas. Pensez à l'abondance, idéalisiez les méthodes et les plans pour rendre la loi de l'abondance opérationnelle. Visualisez la condition que la loi de l'abondance crée, ceci aura un résultat dans la manifestation.

25.Si la loi opère parfaitement pour provoquer la pauvreté, le manque et toutes les formes de limitation pour ceux qui entretiennent continuellement les pensées de manque et de peur, elle opérera avec la même certitude pour provoquer les conditions d'abondance et d'opulence pour ceux qui entretiennent les pensées de courage et de puissance.

26.Ceci est un problème difficile pour beaucoup d'entre nous, nous sommes trop anxieux, nous manifestons notre anxiété, notre peur, notre détresse, nous voulons faire quelque chose, nous voulons aider, nous sommes comme un enfant qui vient juste de planter une graine et toutes les quinze minutes retourne la terre pour voir si la graine est en train de germer, et c'est ce que beaucoup d'entre nous faisons dans notre monde mental.

27.Nous devons planter la graine et ne pas la déranger. Ceci ne veut pas dire que nous devons nous asseoir et ne rien faire, nullement, nous travaillerons plus et mieux comme nous ne l'avons jamais fait auparavant, de nouveaux canaux seront constamment fournis, de nouvelles portes s'ouvriront, nous aurons tout ce qui est nécessaire pour avoir un esprit ouvert, et nous serons prêt à agir quand le moment sera venu.

28.La force de la pensée est le moyen le plus puissant pour obtenir la connaissance et, si se concentrer sur n'importe quel sujet résoud le problème, rien n'est au-dessus du pouvoir de la compréhension humaine, mais afin d'armer la force de pensée et de lui faire faire votre offrande, le travail est nécessaire.

29.Rappelez vous, que la pensée est le feu qui crée la vapeur qui fait tourner la roue de la fortune dont vos expériences dépendent.

30.Posez vous quelques questions et attendez humblement la réponse. Ne sentez vous pas maintenant l'individu en vous? Suivez vous cet individu ou suivez vous la majorité? Rappelez vous que la majorité est toujours menée, elle ne mène jamais. C'est la majorité qui a combattue bec et ongle contre le moteur à vapeur, le métier à tisser mécanisé et toutes ces avances et améliorations jamais inventées.

31.Pour vos exercices cette semaine, visualisez vos amis, voyez les exactement à l'endroit où vous les avez vu la dernière fois, visualisez la pièce, les meubles, rappelez vous la conversation, maintenant voyez leur visage, regardez les distinctement, maintenant parlez

leur à propos de quelques sujets ayant un intérêt mutuel, regardez leur expression changer, regardez les sourire. Pouvez vous faire cela? D'accord, vous pouvez. Réveillez alors leur intérêt, racontez leur une histoire d'aventure, regardez leur yeux s'illuminer d'amusement ou d'exitation. pouvez vous faire cela?, Si oui, votre imagination est bonne, vous faites d'excellent progrès.

Septième partie - Questions d'étude et réponses

61. Qu'est ce que la visualisation?

C'est le processus de production des images mentales.

62. Quel est le résultat de cette méthode de pensée?

En ayant l'image à l'esprit, nous pouvons graduellement mais sûrement approcher la chose plus prêt de nous. Nous pouvons être ce que nous voulons être.

63. Qu'est ce que l'idéalisation?

C'est le processus de visualisation ou d'idéalisation des plans qui seront éventuellement matérialisés dans notre monde objectif.

64. pourquoi la clareté et la précision sont elles nécessaire?

Parce que " voir" crée "sentir" et "sentir" crée "être".

Premièrement le mental puis, l'émotionnel puis, les possibilités illimitées de l'accomplissement.

65. Comment les obtient-on?

Chaque action répétée rend l'image mentale plus précise qu'elle ne l'était auparavant.

66. Comment est fixé le matériel pour la construction de nos images mentales?

Par des milliards de travailleurs mentaux. On les appelle les cellules du cerveau.

67. Comment les nécessaires conditions pour provoquer la matérialisation de votre idéal dans le monde objectif sont elles fixées? Par la loi de l'attraction. La loi naturelle par laquelle toutes les conditions et les expériences son provoquées.

68. Quelles sont dans l'ordre les trois étapes nécessaires pour que la loi s'opérationnalise?

Un désir sérieux, une espérance confiante, une demande ferme.

69. Pourquoi tant d'échec?

Parce qu' ils se concentrent sur la perte, la maladie et le désastre. La loi fonctionne parfaitement, les choses dont ils ont peur leur arrivent. 70. Quelle est l'alternative?

Concentrez-vous sur des idéaux que vous voulez voir manifester dans votre vie.

Dans cette partie vous découvrirez que vous pouvez choisir librement vos pensées, mais le résultat de vos pensées est gouverner par une loi immuable! N'est ce pas une merveilleuse

pensée? N'est ce pas merveilleux de savoir que notre vie n'est pas sujette aux caprices ou à la variabilité de toutes sortes? Mais qu'elles sont gouvernées par une loi.

Cette stabilité est une oportunité, car par l'obéissance à la loi nous pouvons fixer l'effet désiré avec une invariable précision.

C'est la loi qui fait de l'univers le seul grand péan (guérisseur) de l'harmonie. S'il n'y avait pas de loi, l'univers serait un chaos au lieu d'un cosmos.

Ici, alors, est le secret de l'origine du bien et du mal, c'est tout le bien et le mal qui n'a jamais été et jamais sera.

Laissez moi illustrer mon propos. La pensée résulte de l' action, si votre pensée est constructive et harmonieuse, le résultat sera bon, si votre pensée est destructive ou dysharmonieuse, le résultat sera mauvais.

Il y a donc une loi, un principe, une cause, une source de pouvoir, et le bien et le mal sont de simples mots qui ont été inventés pour indiquer le résultat de notre action, ou de notre conformité ou de notre non-conformité avec la loi.

L'importance de cela est bien illustrée dans la vie de Emmerson et Carlyle. Emmerson aimait le bon et sa vie était une symphonie de paix et d'harmonie. Carlyle détestait la médiocrité, et sa vie était une suite de discorde et de dysharmonie

Ici, nous avons deux grands hommes, chaque intention réalise le même idéal, mais l'un d'eux utilise la pensée constructive et est donc en accord avec la loi naturelle, l'autre utilise une pensée destructrice et attire donc sur lui les discordes de toutes sortes.

Il est évident, par conséquent que nous ne devons rien détester, pour ne pas attirer le "mauvais" car, la haine est destructive, et nous verrons bientôt que l'entretien de pensées destructives sèment le "vent " et, de ce fait, récolte la "tempête".

Huitième partie

1. la pensée contient un principe vital, car elle est le principe créateur de l'univers et de par sa nature se combinera avec d'autres pensées similaires.

2. Comme le but premier de la vie est la croissance, tous les principes fondamentaux de l'existence doivent contribuer à donner suite. La pensée, donc, prend forme et la loi de croissance l'introduit éventuellement dans la création.

3. Vous pouvez librement choisir ce que vous pensez, mais le résultat de votre pensée est gouverné par une immuable loi. Toute pensée persistante ne peut pas ne pas produire ces résultats dans le caractère, la santé et les conditions de l'individu. Les méthodes par lesquelles nous pouvons substituer les habitudes de pensée constructive à celles qui ont produit d'indésirables effets sont donc de première importance.

4. Nous savons tous que ceci n'est pas facile. Les habitudes mentales sont difficiles à contrôler, mais on peut le faire et la manière de faire est de commencer à substituer la pensée destructive par la pensée constructive. Former l'habitude d'analyser chaque pensée. Si c'est nécessaire, si la manifestation dans l'objectivité est bénéfique, pas seulement pour vous-même, mais pour tous ceux qui peuvent être affectés de près ou de loin, conservez la, prenez la, elle a de la valeur, elle est en phase avec l'infini, elle va grandir, se développer et en produire les fruits cent fois. D'autre part, il serait bien pour vous de garder à l'esprit cette citation de George Matthews Adams: " Apprenez à laisser la porte fermée, en-dehors de votre esprit, en-dehors de votre bureau, en dehors de votre monde, tous les éléments qui cherchent à être admis sans une fin et une vue définie et utile."

5. Si vos pensées ont été critiques ou destructives, et ont résulté en quelques conditions de discorde ou de dysharmonie dans votre entourage, il serait nécessaire pour vous de cultiver une attitude mentale qui conduise vers des pensées constructives.

6. L'imagination s'avèrera d'une grande aide dans cette direction. La culture de l'imagination mènera au développement de l'idéal extériorisé par lequel votre futur émergera.

7. L'imagination reçoit "d'en haut" le matériel par lequel l'esprit tisse l'étoffe dont votre futur se vêt.

8. L'imagination est la lumière par laquelle nous pouvons pénétrer les nouveaux mondes de pensée et d'expérience.

9. L'imagination est l'instrument puissant par lequel chaque explorateur, chaque inventeur, a ouvert la voie du précédent vers l'expérience. Le précédent dit: " je ne peux pas le faire", l'expérience dit: "c'est fait."

10.L'imagination est une puissance plastique, modelant toutes choses en de nouvelles formes et idéaux.

11.L'imagination est une forme de pensée constructive qui doit précéder chaque forme constructive d'action.

12.Un constructeur ne peut pas construire une structure, quelle qu'elle soit, jusqu'à ce qu'il ait d'abord reçu les plans de l'architecte, et l'architecte doit les obtenir de son imagination.

13.Un capitaine d'industrie ne peut construire une entreprise géante qui peut coordonner des centaines de petites entreprises et des milliers d'employés et utiliser des milliards

d'euro de capital tant qu'il ne l'a pas d'abord entièrement créé dans son imagination. Les objets dans le monde matériel sont comme l'argile dans les mains du potier. C'est dans l'esprit principal que les choses réels sont créées, et c'est par l'utilisation de l'imagination que le travail se fait. Afin de cultiver l'imagination, elle doit être exercée. L'exercice est nécessaire pour cultiver le muscle mental comme on cultive un muscle physique. Il doit être alimenté par de la nourriture ou il ne croîtra pas.

14. Il ne faut pas confondre imagination et fantaisie, ou toute autre forme de rêverie dans laquelle certains aiment se livrer. La rêverie est une forme de distraction mentale qui peut mener au désastre mental.

15. L'imagination constructive veut dire travail mental, certains la considère même comme le travail le plus dure, mais il apporte le meilleur retour, par toutes les bonnes choses de la vie qui adviennent aux femmes et aux hommes qui ont la capacité de penser, d'imaginer et de faire que leur rêve devienne réalité.

16. Quand vous êtes devenus complètement conscient du fait que l'esprit est seulement un principe créateur, qu'il est omnipotent, omniscient et omniprésent, et que vous pouvez consciemment entrer en harmonie avec cette omnipotence à travers la puissance de la pensée, vous avez fait un grand pas dans la bonne direction.

17. L'étape suivante consiste à vous placer en position de recevoir cette puissance. Comme elle est omniprésente, elle est en vous. Nous savons que c'est ainsi car nous savons que tout le pouvoir provient de l'intérieur, mais il doit être développé, dévoilé, cultivé, afin de devenir réceptif. Et, cette réceptivité est acquise comme le gain de force physique, par l'exercice.

18. La loi de l'attraction apportera certainement et sans erreur possible les conditions, l'environnement et les expériences de la vie qui correspondent avec vos habitudes, vos caractéristiques et vos attitudes mentales prédominantes. Pas ce que vous pensez de temps à autre quand vous êtes à l'église ou quand vous avez lu un bon livre, MAIS votre attitude mentale prédominante est ce qui compte.

19. Vous ne pouvez pas entretenir des pensées de faiblesse, de douleur, de négativité dix heures par jour et espérer provoquer des

conditions de beauté, de force et d'harmonie avec dix minutes de pensées fortes, positives et créatives.

20. Le vrai pouvoir vient de l'intérieur. Tout le pouvoir que tout un chacun peut utiliser est à l'intérieur de l'homme, attendre seulement de l'introduire dans le visible par sa reconnaissance préalable, et ensuite l'affirmer comme le sien, travailler le à l'intérieur de la conscience jusqu'à ce qu'il devienne un avec lui.

21. Les gens disent qu'ils désirent une vie d'abondance et c'est ce qu'ils font, mais beaucoup interprètent cela comme voulant dire qu'ils exercent leurs muscles ou leur respiration scientifiquement, mangent certaines nourritures d'une certaine façon, boivent un certain nombre de verre d'eau chaque jour à une certaine température, vivent en dehors de toutes débauches, et qu'ils atteindront donc la vie d'abondance qu'ils recherchent. Le résultat de telles méthodes est ainsi indifférent. Cependant, quand

l'homme s'éveille à la vérité et affirme son unité avec toute vie, il constate que son œil brille, que ses pas sont souples, qu'il a la vigueur de la jeunesse, il constate qu'il a découvert la source de tous les pouvoirs.

22. Toutes les erreurs sont ainsi des erreurs de l'ignorance. La connaissance est un gain et un pouvoir conséquent qui déterminent la croissance et l'évolution. La reconnaissance et la démonstration de la connaissance est ce qui constitue la puissance et cette puissance est une puissance spirituelle et cette puissance spirituelle est le pouvoir qui relie le cœur de toutes choses, c'est l'âme de l'univers.

23. La connaissance est le résultat de l'habileté de l'homme à penser. La pensée est donc le germe de l'évolution consciente de l'homme. Quand l'homme cesse d'avancer dans ses pensées et ses idéaux, ses forces commencent immédiatement à se désintégrer et son état se dégrade graduellement en enregistrant ces conditions changeantes.

24. Les hommes qui ont réussi font leurs affaires pour porter les idéaux des conditions qu'ils souhaiteraient réaliser. Ils portent constamment à leur esprit l'étape suivante nécessaire à leur idéal, et pour cela, il faut faire un effort. Les pensées sont le matériel avec lequel ils construisent, et leur imagination est leur atelier mental. L'esprit est la force toujours en mouvement avec laquelle ils fixent les personnes et les circonstances nécessaires à la construction de leur structure du succès. L'imagination est la matrice dans laquelle toutes les bonnes choses sont façonnées.

25. Si vous avez été fidèle à votre idéal, vous entendrez l'appel quand les circonstances seront prêtes à matérialiser vos plans et les résultats qui correspondent à l'exact ratio de votre fidélité à votre idéal. L'idéal solidement tenu est ce qui prédétermine et attire les nécessaires conditions de sa réalisation.

26. C'est ainsi que vous pouvez tisser un vêtement d'esprit et de puissance sur la toile de votre existence entière. C'est ainsi que vous pouvez mener une vie de charme et être protégé contre tous les maux. C'est ainsi que vous pouvez devenir une force positive par laquelle vous attirerez vers vous les conditions d'opulence et d'harmonie.

27. C'est le levain dont est graduellement imprégné la conscience générale et est largement responsable des conditions de malaise qui sont partout évidentes.

28. Dans cette dernière partie, vous allez créer une image mentale, vous la porterez de l'invisible vers le visible. Cette semaine Je veux que vous preniez un objet et que vous le suiviez jusqu'à ces origines, voir en quoi il consiste réellement. Si vous faites cela vous développerez votre imagination, la perspicacité, la perception, et la sagacité. Ceux-ci viennent non pas par une observation superficielle de la multitude, mais une vive observation analytique qui voit au dessous de la surface.

29. C'est le peu qui peut être su au sujet des choses qu'on voit et qui sont seulement des effets et comprendre les causes par lesquelles ces effets sont introduit dans l'existence.

30. Prenez la même position que d'habitude et visualisez bateau de guerre, regardez le monstre sinistre flotter sur la surface de l'eau, il semble n'y avoir aucune vie au alentours, tout est silence. Vous savez que la plus grande partie du vaisseau est sous l'eau, hors de vue, vous savez que le bateau est large et lourd comme vingt gratte-ciel, vous savez qu'il

Il y a des centaines d'hommes prêts à bondir sur leur tâche instantanément, vous savez que chaque marin est responsable, entraîné et habile, qui a prouvé ses compétences pour prendre en charge cette merveilleuse mécanique. Vous savez cela, bien que l'engin camoufle cela à tout autre que lui, il a des yeux qui voient tout à des miles à la ronde, et rien ne peut échapper à sa vision attentive. Vous savez cela tandis que tout semble calme, docile et innocent et qu'il est préparé à lancer un missile en acier de plusieurs tonnes sur un ennemi des miles plus loin. Ceci, et beaucoup plus, correspond à ce que vous pouvez concevoir mentalement sans trop d'effort. Quoique ! Mais comment le cuirassé a-t-il été fait pour venir jusqu'ici, quelle est son origine ? C'est tout ceci que vous voulez savoir si vous êtes un observateur sérieux.

31. Suivre les grandes plaques d'acier dans la fonderie, voir les centaines d'hommes employés dans leur production, aller plus loin encore et voir le minerai sortir de la mine, voir son chargement sur des barges ou des camions, voir comment il est fondu et traité, aller encore plus loin et regardez les architectes et les ingénieurs qui conçoivent le vaisseau. Laissez la pensée vous emmener encore plus loin afin de déterminer pourquoi ils ont conçu un vaisseau. Vous verrez que vous pouvez maintenant retourner si loin que le vaisseau devient quelque chose d'intangible, il n'existe plus, il n'est maintenant qu'une pensée dans l'esprit de l'architecte, mais, d'où provient l'ordre de concevoir un vaisseau ? Probablement du secrétaire à la défense, mais probablement que ce vaisseau a été planifié bien avant que la guerre soit déclarée et le congrès a dû

voter le budget approprié, il y a dû y avoir une opposition et des négociations pour ou contre ce budget. Qui représentent ces membres du congrès ? Ils représentent vous et moi, de sorte que notre ligne de pensée commence avec ce bateau de guerre et finit avec nous-même et nous trouvons en dernière analyse que c'est notre propre pensée qui est responsable de cela et de beaucoup d'autres choses, auxquelles nous pensons rarement et en allant un petit peu plus loin dans la réflexion nous découvririons le fait le plus important de tous c'est à dire, que si personne n'avait découvert la loi grâce à laquelle cette énorme masse d'acier et de fer peut flotter sur l'eau, sans immédiatement se retrouver au fond de l'eau, ce bateau de guerre n'aurait jamais pu être construit.

32. Voici cette loi : « la densité spécifique de toute substance est le poids de son volume rapporté à un égal volume d'eau ». La découverte de cette loi révolutionna tout le transport maritime, le commerce, la guerre navale et permit l'existence des vaisseaux de guerre, de porte-avions et de bateau de croisière possible.

33. Vous trouverez que ces exercices ont une valeur inestimable. Quand les pensées ont été entraînées à voir sous la surface tout devient différent, l'insignifiant devient signifiant, l'inintéressant intéressant, les choses que nous avons supposé sans importance s'avèrent être des choses réellement essentielles dans notre existence.

Regardez ce jour comme la vie, la vraie vie de la vie, dans sa brève course liant toutes les vérités et les réalités de votre existence. Le bonheur de la croissance, la gloire de l'action, la splendeur de la beauté. Pour qu'hier soit un rêve, et demain seulement une vision. Mais vivre aujourd'hui pour faire que chaque hier un rêve de bonheur et de chaque demain une vision d'espoir. Regardez bien, donc, tout ce jour!

Traduit du sanscrit

huitième partie- questions d'étude et réponses

71. Qu'est ce que l'imagination?

Une forme de pensée constructive. La lumière par laquelle nous pénétrons les nouveaux mondes de pensées et d'expériences. L' instrument le plus puissant par lequel chaque inventeur ou explorateur a ouvert la voie de l'origine à l'expérience.

72. Quel est le résultat de l'imagination?

la culture de l'imagination mène au développement de l'idéal hors duquel votre futur émergera.

73. Comment peut-elle être cultivée?

Par l'exercice, Nous devons lui fournir de la nourriture ou elle ne peut pas vivre.

74. En quoi l'imagination diffère-t-elle de la rêverie?

La rêverie est une forme de distraction mentale alors que l'imagination est une forme de pensée qui doit précéder chaque action constructive;

75. Quel sont les erreurs?

Le résultat de l'ignorance

76. Qu'est ce que la connaissance?

Le résultat de l'habileté de l'homme à penser.

77. Quel est le pouvoir avec lequel les hommes et les femmes construisent leur réussite?

L'esprit est une force extrêmement mouvante avec laquelle ils fixent les relations humaines et les circonstances pour atteindre leur objectif. 78. Qu'est qui prédétermine le résultat?

L'idéal maintenu fermement à l'esprit attire les conditions nécessaires à la réalisation

79. Qu'est ce que le résultat d'une observation analytique fine?

Le développement de l'imagination, la perspicacité, la perception et la sagacité.

80. A quoi tout cela mène-t-il?

Opulence et harmonie.

Dans cette partie vous pourrez apprendre à fabriquer les outils grâce auxquels vous pouvez construire, pour vous-même, toutes les conditions désirées. Si vous souhaitez changer les conditions vous devez vous changer vous-même. Vos caprices, vos souhaits, vos fantaisies, vos ambitions peuvent être contrecarrées à chaque instant mais, les pensées les plus secrètes trouverons certainement leur juste expression comme la plante prend son essor à partir de la graine. Supposons, alors, que nous désirons changer les conditions. Comment allons nous nous y prendre? la réponse est simple: par la loi de la croissance. La cause et l'effet sont comme l'absolu et la droiture dans le royaume caché des pensées, comme ils le sont dans le monde des choses matérielles. Portez à l'esprit la condition désirée,

affirmez là comme un fait déjà existant. Ceci indique, la valeur d' une affirmation puissante. Par une constante répétition elle devient une partie de vous même. Nous nous changeons nous-même, nous faisons de nous ce que nous voulons être.

Le caractère n'est pas un coup de chance mais, le résultat d'efforts continus. Si vous êtes timide, indécis, émotif ou si vous êtes trop anxieux ou obsédés par des pensées de peur ou de danger imminent, rappelez vous cette axiomatique: "deux choses ne peuvent exister à la même place au même moment."

Exactement la même chose est vraie dans le monde mental et le monde spirituel, de sorte que votre remède consiste à remplacer par des pensées de courage, de puissance, d'indépendance et de confiance, celles de peur, de manque et de limitation.

La voie la plus facile et la plus naturelle pour faire cela est de sélectionner une affirmation qui semble adaptée à votre cas particulier.

La pensée positive détruira la négative aussi sûrement que la lumière détruit l'obscurité et, les résultats seront justes et efficaces.

L'acte est le fruit de la pensée, et les conditions sont le résultat de l'action, de sorte que vous avez constamment en votre possession les outils par lesquels vous vous faites et vous défaites certainement et inévitablement, et la joie ou la souffrance sont votre récompense.

Neuvième partie

1. Il y a seulement trois choses qui peuvent être désirées dans le "monde extérieur" et chacune d'elles peut être trouvées dans le "monde intérieur". Le secret pour les trouver consiste simplement à appliquer la propriété du "mécanisme" de liaison à la puissance omnipotente à laquelle chaque individu a accès.

2. les trois choses que l'humanité désire et qui sont nécessaires à sa plus haute expression et à son complet développement sont la santé, la richesse et l'amour. Tous admettons que la santé est absolument essentielle. Personne ne peut être heureux si le corps est douloureux. Tous n'admettons pas aussi vite que la richesse est nécessaire, mais tous doivent admettre qu'un minimum de moyen est nécessaire et que ce qui est considéré comme suffisant pour l'un, ne l'est peut être pas pour un autre. Et comme la nature produit non seulement assez mais abondamment, inutilement et largement, nous réalisons que quelquesoit le manque ou la limitation, c'est seulement la limitation qui a été produite par une méthode de distribution artificielle.

3. Tous admettons probablement que l'amour est le troisième ou peut être, diront certains, le premier essentiel et nécessaire pour le bonheur de l'humanité. Dans tous les cas, ceux qui possèdent les trois, la santé, la richesse et l'amour, ne trouvent rien d'autre à ajouter à leur trousseau du bonheur.

4. Nous constatons que la substance universelle est "toute santé", "toute substance" et tout amour" et que le mécanisme de l'attachement (liaison) par lequel nous pouvons consciemment nous connecter avec la source infinie est notre méthode de penser. Penser correctement est donc, entrer dans "le lieu secret du plus haut".

5. Que doit on en penser? Si nous savons cela nous aurons trouvé la propriété du mécanisme de l'attachement (liaison) qui nous relie au " n'importe quelle chose que nous désirons".Ce mécanisme peut sembler vraiment simple quand je vous le dis, réfléchissez-y et vous trouverez qu'il est en réalité "la clé de la maîtrise", "la lampe d'aladin" si vous

voulez. Vous trouverez qu'il est le fondement, l'impérative condition, la loi absolue des bienfaits, en d'autres termes, le bien-être.

6. Pour penser correctement, précisément, nous devons connaître la "vérité". La vérité alors est le principe fondamental dans toutes les affaires ou les relations sociales. C'est la condition qui précède toute action juste. Pour connaître la vérité, être sûr, être confiant, donne satisfaction comme rien d'autre de comparable. c'est le fondement le plus solide dans un monde de doute, de conflit et de danger.

7. Savoir que la vérité c'est être en harmonie avec l'infini et l'omnipotente puissance. Connaître la vérité c'est, se connecter avec un pouvoir qui est irrésistible et qui balayera au loin toutes les discordes, les dysharmonies, les doutes, les erreurs de toutes sortes car, "la vérité est puissance et prévaudra."

8.l'intellect le plus humble peu aisément prévoir le résultat de chaque action quand il sait qu'il est basé sur la vérité, mais l'intellect le plus puissant, le plus profond et pénétrant esprit s'égare désespérément et ne peut former aucune conception des résultats qui s'en suivent quand ses espoirs sont basés sur des éléments qu'il sait être faux.

9. Chaque action qui ne sont pas en harmonie avec la vérité, par ignorance ou par conception erronée, aura pour résultat la discorde et la perte éventuelle proportionnellement à son ampleur et à son caractère.

10. comment alors, connaître la vérité afin de faire fonctionner le mécanisme qui nous relie à l'infini?

11. Nous pouvons ne pas faire d'erreur à ce propos si nous réalisons que la vérité est un principe vital de l'esprit universel et est omniprésent. par exemple, si on a besoin de la santé, une réalisation du fait que le "je" qui est en nous est spirituel et que tout l'esprit est un. Que partout ou une partie est, le tout l'est aussi, provoquera les conditions de la santé car, chaque cellule du corps doit manifester la vérité telle qu'elle est. Si vous voyez la maladie, la maladie se manifestera. Si vous voyez la perfection, la perfection doit se

manifester. L'affirmation, "je suis sain, parfait, fort, puissant, aimant, harmonieux et joyeux", provoquera les conditions d'harmonie. la raison de cela, c'est que l'affirmation est dans un strict accord avec la vérité et, quand la vérité apparaît toutes les formes d'erreurs ou de discordes doivent nécessairement disparaître.

12. Vous avez trouvé que le "je" est spirituel. Il doit alors, nécessairement toujours être rien moins que parfait dans l'affirmation, "je suis sain, parfait, puissant, aimant, harmonieux et joyeux", et est, par conséquent, un énoncé scientifique parfait.

13. la pensée est une activité spirituelle et l'esprit est créatif, donc, le fait de porter cette pensée à l'esprit doit nécessairement provoquer en nous les conditions d'harmonie avec cette pensée.

14. Si vous avez besoin de la richesse, une réalisation du fait que le "je" en vous est un avec l'esprit l'universel qui est toute substance et est omnipotent, vous assistera dans l'introduction à l'opération de la loi d'attraction qui vous amènera dans la vibration avec ces forces qui produisent le succès et provoquent les conditions de puissance et d'influence dans la juste proportion avec le caractère et l'objectif de votre affirmation.

15. Visualisez est le mécanisme de liaison qui est demandé. la visualisation est un processus vraiment différent de voir. Voir est physique et donc, correspond au monde objectif, "le monde extérieur", mais la visualisation est un produit de l'imagination, et donc, un produit du monde subjectif, le "monde intérieur" et par conséquent possède la vitalité, elle se développera. La chose visualisée se manifestera d'elle-même dans la forme. le mécanisme est parfait, il a été créé par le maître architecte qui "Fait toute chose parfaite", mais malheureusement quelquefois l'opérateur est inexpérimenté ou inefficace, mais pratique et détermination surmonterons ces défauts.

16. Si vous demandez l'amour essayez de réaliser que la seule voie pour trouver l'amour est d'en donner, que plus vous donnez et plus vous recevrez, et la seule voie dans laquelle vous pouvez donner cela,

est de se remplir d'elle, jusqu'à ce que vous deveniez un aimant. la méthode sera expliquée dans une autre leçon.

17. Celui qui a appris à prendre le meilleur de la vérité spirituelle dans le contact avec les prétendus peu de choses de la vie a découvert le secret de la solution à ses problèmes. Un est toujours actif, fait pour penser, par sa proximité d'approche aux grandes idées, les grands événements, les grands objets naturels, et les grands hommes. Il est dit de Lincoln qu'il engendrait chez tous ceux qui l'approchaient un sentiment d'éveil, d'ouverture d'esprit, comme quand on approche une montagne, et ce sens s'affirme plus profondément quand on vient à réaliser qu'il a étendu la prise sur les choses éternelles, la puissance de la vérité.

18. c'est parfois, une aspiration d'entendre quelqu'un qui aurait testé ces principes, quelqu'un qui les aurait démontrés dans sa propre vie. Une lettre de Frederick Andrews offre un exemple précis:

19. j'avais environ 13 ans quand le Dr. T.W.Marsee, décédé depuis, dit à ma mère: " Il n'y a aucune chance, Mme. Andrews. j'ai perdu mon petit garçon de la même façon, après avoir fait pour lui, tout ce qu'il est possible de faire. J'ai fait des études spécialement pour ce cas, et je sais qu'il n'y a aucune chance pour lui d'en sortir."

20. Elle se tourna vers lui et dit: " docteur, que feriez vous s'il était votre garçon?" et il répondit, " je voudrais me battre, me battre, aussi longtemps qu'il lui reste un souffle de vie pour se battre."

21. C'était le début d'une longue et difficile bataille, avec beaucoup de haut et de bas, les médecins s'accordant pour déclarer qu'il n'y avait aucune chance de guérison, nous envoyant leurs pensées et leurs encouragements autant qu'ils le pouvaient

22. Mais, enfin la victoire arriva, et je grandi petit à petit, tordu, estropié, marchant sur les mains et les genoux, pour devenir un homme bien fait, fort et droit.

23. Maintenant, je sais que vous voulez la formule, je vais vous la donner aussi brièvement et rapidement que je le peux.

24. J'ai accumulé une affirmation en moi, tenant les qualités dont j'ai le plus besoin, et affirmant en moi encore et encore, " Je suis sain, parfait, fort, puissant, aimant, harmonieux et joyeux".J'ai maintenu cette affirmation, toujours la même, sans jamais dévier, au point que je pouvais m'éveiller la nuit et constater que je ne m'étais pas arrêté de répéter ces mots, "je suis sain, parfait, fort, puissant, aimant, harmonieux et joyeux". c'était les derniers mots sur mes lèvres le soir et les premiers le matin.

25. Non seulement l'ai-je affirmé pour moi-même, mais aussi à ceux pour qui je l'ai su nécessaire. Je veux souligner ce point. Quoique vous désiriez pour vous-même, affirmez le aussi pour les autres, et chacun recevra de l'aide. Nous récoltons ce que nous semons. Si nous envoyons des pensées d'amour et de santé, ils retournent vers nous comme le pain mouillé se répand sur les eaux.Mais, si nous envoyons des pensées de peur, de soucis, de jalousie, de colère, de haine, etc., nous les sèmerons dans notre vie.

26. Il a été dit que l'homme est complètement reconstruit tous les sept ans, mais certains scientifiques disent maintenant que nous nous reconstruisons entièrement tous les onze mois. Ainsi, nous n'avons réellement que onze mois. Si nous nous reconstruisons avec des défauts années après années, nous n'avons personnes à blâmer à par nous-même.

27. l'homme est la somme totale des ses propres pensées. Aussi, la question est: comment faire pour entretenir des pensées positives et rejeter les pensées négatives? Au début nous ne pouvons pas empêcher la venue des pensées négatives, mais nous pouvons éviter de les conserver trop longtemps. la seule voie possible pour faire cela est de les oublier -- c'est à dire, les remplacer par autre chose. D'où, l'entrée en jeu de l'affirmation "prête à l'emploi".

28. Quand une pensée de colère, de jalousie, de peur ou de soucis survient, laissez votre affirmation venir. la voie pour combattre l'obscurité c'est la lumière -- la voie pour combattre le froid c'est la chaleur -- la voie pour empêcher le mal c'est le bien. pour moi, je ne trouverai jamais aucune aide dans le démentis.

Affirmer le bien et le mal disparaîtra. - Frederick Elias Andrews.

29. s'il y a quelque chose à demander, c'est que ce serait bien pour vous de faire usage de cette affirmation. Elle ne peut pas être meilleure qu'elle ne l'est déjà. Utilisez-la telle qu'elle est. Tenez la en silence avec vous, jusqu'à ce qu'elle entre dans votre inconscient, ainsi vous pouvez l'utiliser partout, en voiture, au bureau, à la maison. c'est l'avantage des méthodes spirituelles, elles sont toujours disponibles. l'esprit est omniprésent, toujours prêt, la seule chose à faire c'est de reconnaître profondément l'omnipotence, et la volonté et le désir de devenir le récipient de ces bénéfiques effets.

30. Si notre attitude mentale prédominante est une avec le pouvoir, le courage, la gentillesse et la sympathie, nous constaterons que notre environnement rejettera les conditions qui ne correspondent pas avec ces pensées. Si elle est faible, médisante, envieuse, ou destructive, nous trouverons un environnement qui reflétera les conditions correspondantes à ces pensées.

31. Les pensées sont les causes et les conditions les effets. Voici l'origine du bien et du mal. la pensée est créative et correspond automatiquement à son objet. C'est une loi cosmologique (une loi universelle), la loi de l'attraction, la loi de cause à effet, la reconnaissance et l'application de cette loi déterminera le commencement et la fin. c'est la loi par laquelle de tout âge et de tout temps les gens ont été amenés à croire au pouvoir de la prière. " à la mesure de la foi, il sera donné", est simplement une autre affirmation, plus courte, et une meilleure manière de l'énoncé.

32. Cette semaine visualisez une plante, prenez la fleur, celle que vous admirez le plus, amenez la de l'invisible au visible, plantez la minuscule graine, arrosez la, protégez la, placez la de sorte qu'elle prenne les premiers rayons du matin, regarder la graine éclater, c'est

maintenant une chose vivante, quelque chose qui est en vie et qui commence à rechercher sa subsistance. Regardez les racines pénétrer la terre, observez les s'étirer dans toutes les directions et rappelez-vous que ce sont des cellules vivantes se divisant et se subdivisant. Et qu'elles deviendront bientôt des millions, que chaque cellule est intelligente, qu'elles sait ce qu'elle a à faire et comment le faire. Voyez la s'étirer en avant et en hauteur, observez la s'étendre à travers le sol, voyez la se diviser et former des branches, voyez comment chaque branche qui se forme est parfaite et symétrique, voyez les feuilles commencer à prendre forme, et puis les tiges minuscules, chacune tenant à son sommet un bourgeon, et à ce moment même, vous voyez le bourgeon commencer à dévoiler votre fleur favorite. Et maintenant, si vous vous concentrez avec intensité vous allez devenir conscient de son parfum. c'es le parfum de fleur qui se diffuse doucement partout dans la magnifique création que vous venez de visualiser.

33. Quand vous êtes arrivés à avoir une vision claire et complète vous êtes prêts à entrer dans l'esprit des choses. Il deviendra véritablement réel pour vous. Vous apprendrez à vous concentrer et le processus sera le même que lorsque vous êtes concentrés sur la santé, une fleur favorite, un idéal, une proposition d'affaire compliquée ou d'autres problèmes de la vie

34. Tout succès a été accompli par une concentration persistante sur l'objet visé.

Neuvième partie - Questions d'étude et réponses

81. Quelle est la condition impérative pour le bien-être? Bien faire.

82. Quelle est la condition qui précède toute action juste? La pensée juste

83. Quelle est la condition fondamentale nécessaire dans toute transaction d'affaire ou dans la relation sociale?

Connaître la vérité

84. Quel est le résultat de la connaissance de la vérité?

Nous pouvons prédire directement le résultat de toute action qui est fondée sur un base juste et vraie.

85. Quel est le résultat de toute action fondée sur une base erronée? Nous ne pouvons former aucune conception du résultat qui s'ensuivrait.

86. Comment pouvons nous connaître la vérité?

Par la réalisation du fait que la vérité est un principe vital de l'univers et qu'il est donc, omniprésent.

87. Quelle est la nature de la vérité?

Elle est spirituelle.

88. Quel est le secret de la solution à tous les problèmes?

Appliquer la vérité spirituelle.

89. Quel est l'avantage d'une méthode spirituelle?

Elle est toujours disponible.

90. Qu'est ce qui est requis nécessairement?

la reconnaissance de l'omnipotence de la puissance spirituelle et un désir de devenir le récipient de ses effets bénéfiques.

La pensée signifie la vie, puisque ceux qui ne pensent pas ne vivent dans aucun sens élevé ou vrai. La pensée fait l'homme.

A.B. Alcott

Si vous obtenez une compréhension totale des pensées contenues dans la dixième partie, vous aurez appris que rien n'arrive sans une cause définie. Il vous sera permis de formuler vos plans en accord avec la connaissance exacte. Vous saurez comment contrôler toutes les situations en jeu par l'apport de la cause (pensée) adéquate. Quand vous gagnez, par la volonté, vous saurez exactement pourquoi. L'homme ordinaire, qui n'a pas une connaissance de cause et d'effet définie est régi par ses sentiments et émotions.

Il pense principalement à justifier ses actions. S'il échoue en tant qu'homme d'affaire, il dit que la chance est contre lui.

S'il déteste la musique il dit que c'est un luxe excessif. Si c'est un pauvre employé, il dit qu'il réussirait mieux dans un travail à l'extérieur. Si il manque d'amis, il dit que sa personnalité est trop fine pour être appréciée. Il ne pense jamais que ces problèmes peuvent prendre fin. En bref, il ne sait pas que chaque effet est le résultat d'une cause définie, mais cherche à se justifier avec des explications et des excuses. Il pense seulement à se défendre.

A l'inverse, l'homme ou la femme qui comprend qu'il n'y a pas d'effet sans une cause adéquate pense impersonnellement. Ils s'en tient au fait pur et dur indépendamment des conséquences. Il est libre de suivre le chemin de la vérité partout ou elle peut mener. Il voit l'issue claire des choses, il y répond clairement et suffisamment, et le monde lui donne tout ce qu'il a à donner, en amitié, honneur, amour, et approbation.

Dixième partie

1. l'abondance est une loi normale de l'univers. L'évidence de cette loi est concluante, nous la voyons sur chaque visage. Partout la nature est somptueuse, luxuriante, extravagante, on distingue nul économie dans la création de chaque chose. La profusion se manifeste en toute chose. Les milliards de milliards d'arbres, de fleurs, de plantes et d'animaux et le vaste réseau de reproduction ou le processus de création et de recréation dans une continuité éternelle, tout indique la somptuosité

avec laquelle la nature a produit le nécessaire pour l'homme. Ceci montre l'évidente abondance pour tous, mais que beaucoup échoue à participer à cette abondance est aussi évident, ils n'ont pas encore pu participer à la réalisation de l'universalité de toute substance, et que l'esprit est le principe actif par lequel nous sommes relié au chose que nous désirons.

2. Toute la richesse est le fruit de la puissance, posséder n'a de valeur que s'il confère de la puissance. les événements sont signifiants que s'ils affectent la puissance, toutes les choses représentent certaines formes et degrés de puissance.

3. La connaissance des causes et des effets comme le démontre les lois qui gouvernent l'électricité, les liaisons chimiques et la gravitation, permettent à l'homme de faire des projets courageux et de s'exécuter sereinement. Ces lois sont appelées les lois naturelles, parcequ'elles gouvernent dans le monde physique. Mais, toutes les lois ne sont pas physiques, il y a la puissance mentale, la puissance morale et la puissance spirituelle.

4. la puissance spirituelle est supérieure par ce qu'elle existe sur un plan plus élevée. Elle a permis à l'homme de découvrir les lois par lesquelles ces merveilleuses forces de la nature ont pu être utilisées et produites pour faire le travail de centaines de milliers d'hommes. Elle a permis à l'homme de découvrir les lois par lesquelles le temps et l'espace ont été annihilés et les lois de la gravitation surmontées. l'opérationnalité de cette loi dépend du contact spirituel, comme Henry Drumond le dit si bien:

5. "dans le monde physique, à ce qu'on en connaît, il existe le monde organique et le monde inorganique. le monde minéral est l'inorganique il est coupé des plantes ou des animaux. Le passage est hermétiquement scellé. Cette barrière n'a encore jamais été franchie. Pas de changement de substance, pas de modification de l'environnement, pas de chimie, pas d'électricité, aucune forme d'énergie, aucune évolution d'aucune sorte qui puisse doter un simple atome du monde minéral d'un attribut de la vie."

6. " Seul par le recroquevillement dans le "monde mort" (inanimé) de quelques formes de vie peut-on donner quelques propriétés vitales à ces atomes morts. Sans ce contact avec la vie, ils restent fixer à tout jamais dans la sphère inorganique. Huxley dit que la doctrine de la biogenese (ou la vie issue seulement de la vie) est victorieuse de bout en bout, et Tyndall est obligé d'indiquer : " J'affirme qu'il n'y a aucun signe évident et digne de confiance qui prouve que la vie, de nos jours, soit jamais apparue indépendamment d'une vie antécédente."

7. " les lois physiques peuvent expliquer l'inorganique, la biologie explique et observe le développement de l'organique, mais du point de contact entre l'inorganique et l'organique c'est le silence. Un passage similaire existe entre le monde naturel (ordinaire, normal) et

le monde spirituel. Ce passage est scellé hermétiquement sur son versant naturel. la porte est close, aucun homme ne peut l'ouvrir, aucune énergie mentale, aucun effort moral, aucun progrès ne peut permettre à quelque être vivant que ce soit d'entrer dans le monde spirituel".

8. Mais comme la plante atteint par le bas le monde minéral et le touche par le mystère de la vie, aussi, l'esprit universel atteint par le bas l'esprit humain et le dote avec de nouvelles, étranges, superbes et merveilleuses, qualités. Tous les hommes ou femmes qui ont tout accomplis dans le monde de l'industrie, du commerce, ou l'art l'ont accomplis grâce à ce processus.

9. la pensée est le lien de connection entre l'infini et le fini, entre l'universel et l'individuel. Nous avons vu qu'il y a une infranchissable barrière entre l'organique et l'inorganique, et que c'est la seule voie pour la matière de dévoiler son imprégnation par la vie. Comme la graine atteint par le bas le monde minéral et commence à se dévoiler et à s'élaner vers le haut, la matière morte commence à vivre, un millier de doigts invisibles commencent à tisser un environnement adapté pour le nouvel arrivant, et comme la loi de croissance commence à faire effet, nous voyons le processus continuer jusqu'à ce que le lys apparaisse finalement, et "salomon dans toute sa gloire n'a pas été reconnu (classé, rangé) comme tout les autres".

10. Néanmoins, une pensée est abandonnée dans la substance invisible de l'esprit universel, cette substance de laquelle toute chose est créée, et comme elle prend racine, la loi de croissance commence à faire effet et nous trouvons que les conditions et l'environnement deviennent la forme objective de vos pensées.

11. la loi c'est la pensée dans une forme vitale et active d'une énergie dynamique qui a la puissance de se corréler avec son objet et de l'apporter en dehors de la substance invisible de laquelle toutes choses sont créées dans le visible ou le monde objectif. Ceci est la loi par laquelle, et à travers laquelle toutes choses s'introduisent dans la manifestation, c'est la clé de la maîtrise par laquelle vous êtes admis dans l'endroit secret du plus haut et êtes " autonome et sous protection au dessus de toutes choses". Avec la compréhension de cette loi vous pouvez " décréter une chose et elle sera établie sur le champ".

12. Il ne pourrait pas être autrement, si l'âme de l'univers comme nous le savons est l'esprit universel, alors l'âme de l'univers est simplement la condition qui est produite par l'esprit universel pour lui-même. Nous sommes simplement des esprits individualisés qui ont créé les conditions pour notre croissance dans exactement le même sens.

13. Cette puissance créatrice dépend de notre reconnaissance de la puissance potentielle de l'esprit et ne doit pas être confondue avec l'Evolution. La création est l'appel dans l'existence de ce qui n'existe pas dans le monde objectif. L'Evolution est simplement le déploiement des potentialités impliquées dans les choses qui existent déjà.

14. En tirant profit des avantages de ses admirables possibilités offertes à nous à travers l'application de cette loi, nous devons rappeler que, nous-mêmes, contribuons en rien à son efficacité comme le grand professeur le dit: "Ce n'est pas moi qui fait les travaux, mais le "père"infusant en moi, c'est lui qui fait le travail". Nous devons prendre exactement la

même posture, nous devons ne rien faire pour aider à la manifestation, nous devons nous conformer simplement à la loi, et l'esprit "de tout-commencement" provoquera le résultat.

15. la plus grande erreur aujourd'hui est l'idée que l'homme a à produire l'intelligence grâce à laquelle l'infini procède pour provoquer un objectif ou un résultat spécifique. Rien de tout cela n'est nécessaire; L'esprit universel peut être dépendant du moment pour trouver les moyens et les raisons pour provoquer toute manifestation nécessaire. Nous devons, cependant, créer l'idéal, et cet idéal doit être parfait.

16. Nous savons que les lois qui gouvernent l'électricité ont été formulées de telle manière que cette puissance invisible puisse être contrôlée et utilisée pour notre bénéfice et notre confort en des milliers de possibilités. Nous savons que les messages sont diffusés autour du monde, que les lourdes machineries font leur travail, qu'elles en illuminent maintenant pratiquement la totalité du monde, mais nous savons aussi que si nous violons consciemment ou inconsciemment cette loi en touchant un fil de phase, quand il n'est pas correctement isolé, le résultat sera déplaisant et possiblement désastreux. Un manque de compréhension des lois qui gouvernent le monde invisible a le même résultat, et beaucoup souffrent de ces conséquences à chaque fois.

17. Il a été expliqué que la loi de causalité dépend de la polarité. Un circuit doit être monté. Ce circuit ne peut pas être monté à moins que nous opérons en harmonie avec la loi. Comment allons nous opérer en harmonie avec la loi à moins de connaître la loi elle-même? Comment connaissons nous ce qu'est la loi? Par l'étude, par l'observation.

18. Nous voyons la loi en action partout, toute la nature témoigne de l'application de la loi silencieusement, s'exprimant constamment dans la loi de croissance. Là où il y a la croissance, il doit y avoir la vie. Là où il y a la vie, il doit y avoir harmonie, de sorte que tout ce qui est vie attire constamment vers elle les conditions et les Moyens qui sont nécessaires pour une plus complète expression.

19. Si votre pensée est en harmonie avec le principe créateur de la nature, elle est en phase avec l'esprit infini, et elle formera le circuit, elle ne vous retournera pas du vide, mais est-il possible pour vous de penser des pensées qui ne sont pas en phase avec l'infini? Et quand il n'y a pas de polarité, le circuit ne se forme pas. Quel est alors, le résultat? Quel est le résultat quand une dynamo produit de l'électricité, que le circuit est coupé et qu'il n'y a pas de courant? La dynamo s'arrête.

20. Ce sera la même chose pour vous, si vous entretenez des pensées qui ne sont pas en accord avec l'infini et ne pourront donc pas être polarisées. Il n'y a pas de circuit, vous êtes isolés, les pensées s'accrochent à vous, vous harcèlent, vous inquiètent, et finalement provoquent la maladie et éventuellement la mort. Le médecin ne diagnostiquera pas le cas exactement comme cela, il donnera peut-être un nom fantaisiste qui a été fabriqué pour les diverses déficiences qui sont le résultat de pensées erronées, mais les causes sont néanmoins les mêmes.

21. Une pensée constructive doit être nécessairement créative, mais une pensée créative doit être harmonieuse, et ceci élimine toutes les pensées destructives et compétitives.

22. La sagesse, la force, le courage toutes les conditions harmonieuses sont le résultat de la puissance et nous avons vu que toute la puissance vient de l'intérieur, de même, chaque manque, limitation ou adversité des circonstances sont le résultat de la faiblesse, et la faiblesse est simplement une absence de puissance. Elle vient de nulle part, elle n'est rien -- le remède alors est simplement de développer la puissance, et celle-ci est accomplie exactement de la même façon que toute puissance est développée, par l'exercice.

23. Cet exercice consiste à faire une application de votre connaissance. La connaissance ne s'appliquera pas d'elle-même. Vous devez faire l'application. L'abondance ne viendra pas vers vous en provenance du ciel, ni se baissera pour vous recouvrir, mais une réalisation consciente de la loi de l'attraction et l'intention d'introduire dans l'opération un certain, défini et spécifique objectif, et effectuera

cette objectif provoquant la matérialisation de vos désirs par une loi naturelle de transfert. Si vous êtes dans les affaires, elles augmenteront et se développeront selon des canaux réguliers, probablement nouveaux ou des canaux inutilisés de distribution qui s'ouvriront et quand les lois deviendront pleinement opérationnelles, vous trouverez que les choses que vous cherchez vous cherchent.

24. Cette semaine choisissez un espace vide sur le mur, ou toute autre tâche commode, d'où vous vous asseyez généralement, tracez mentalement une ligne noire horizontale d'environ 50 cm de long, essayez de voir cette ligne comme si elle avait été peinte sur le mur. Maintenant, mentalement tracez deux lignes verticales, de même longueur, se reliant avec la ligne horizontale à chaque extrémité. Maintenant, tracez une seconde ligne horizontale se reliant aux deux lignes verticales par leur extrémité. Vous avez un carré. Essayez de voir le carré parfaitement, quand vous pouvez le faire, tracer un cercle à l'intérieur du carré, placer maintenant un point au centre du cercle et placer le point devant vous à à peu près 70 cm de vous. Maintenant, vous avez un cône sur une base carrée. Vous vous rapellerez que votre travail était effectué tout en noir, changez le en blanc, en rouge, en jaune.

25. Si vous pouvez faire cela, vous avez fait d'excellent progrès et il vous sera bientôt permis de vous concentrer sur tous les problèmes que vous pouvez avoir à l'esprit.

Quand un but ou un objectif est clairement exprimé en pensée, sa précipitation (au sens chimique du terme), en forme tangible, visible, est simplement une question de temps. La vision précède et détermine elle-même toujours la réalisation.

Lillian Whiting

Dixième partie - Questions d'étude et réponses

91. Qu'est-ce que la richesse (la fortune)?

La richesse est le fruit de la puissance

92. De quels valeurs sont les possessions?

Les possessions ont une valeur seulement dans le fait qu'elles confèrent la puissance.

93. De quelle valeur est la connaissance des causes et des effets?

Elle permet aux hommes et aux femmes de réaliser leur projet courageusement et de l'exécuter sans crainte.

94. Comment la vie peut-elle provenir du monde inorganique? Uniquement par l'introduction d'une certaine forme de vie, il n'y a pas d'autre solution.

95. Quel est lien entre le fini et l'infini?

La pensée est le lien

96. Pourquoi est-ce ainsi?

Puisque l'universel peut se manifester seulement au travers de l'individu.

97. De quoi la causalité dépend-elle?

Sur la polarité, un circuit doit être formé, l'universel est le côté positif de la batterie de la vie, l'individu est le négatif, et la pensée forme le circuit.

98. Pourquoi beaucoup d'entre-nous échouent-ils à entretenir des conditions harmonieuses?

Ils ne comprennent pas la loi, il n'y a pas de polarité, ils n'ont pas formé le circuit.

99. Quel est le remède?

Une identification consciente de la loi de l'attraction avec l'intention de l'introduire dans l'existence dans un but défini.

100. Quel sera le résultat?

La pensée se corrélera avec son but et l'introduira dans la manifestation, puisque la pensée est le produit de l'homme spirituel, et l'esprit est le principe créateur de l'univers.

Une pensée vive apporte la puissance de la peindre, et proportionnellement à la profondeur de sa source est la force de sa projection.

Emerson

Auteur : Charles F. Haanel